

徳島店【10月1日～10月8日スケジュール】

2024年9月15日更新

	10月 1日(火)	10月 2日(水)	10月 3日(木)	10月 4日(金)	10月 5日(土)	10月 6日(日)	10月 7日(月)	10月 8日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30~11:30 スタンダード60 龍野	10:30~11:30 オトナのための オールインワンヨガ 岩田		10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2 岩田	10:30~11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 龍野	10:30~11:30 ホットピラティス 高木		10:30~11:30 肩コリラックスヨガ 龍野
12:00	12:15~13:15 美ボディフロー ピラティス 橋	12:15~13:00 ピラティスブートキャンプ 高木		12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 高木	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 岩田	12:15~13:15 スタンダード60 龍野		12:15~13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)高木
14:00	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 龍野	14:00~15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩田		14:00~15:00 属活ヨガ ver.2 岩田	14:00~15:00 スタンダード60 高木	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 高木	定 休 日	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 龍野
16:00					15:45~16:45 腫トレ ビューティーヨガ 橋	15:45~16:45 背中美人ヨガ 龍野		
17:00								
18:00	17:30~18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)高木		17:30~18:30 背中美人ヨガ 龍野	17:30~18:30 ホットピラティス 高木	17:30~18:15 ピラティスブートキャンプ 高木			17:30~18:30 免疫セラピーヨガ 橋
19:00	19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2 岩田	19:15~20:15 スタンダード60 龍野	19:15~20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩田	19:15~20:15 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 橋				19:15~20:15 スタンダード60 岩田
21:00	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 高木	21:00~22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)橋	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 龍野	21:00~22:00 免疫セラピーヨガ 橋				21:00~22:00 美ボディフロー ピラティス 橋
22:00								

徳島店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月 9日(水)	10月10日(木)	10月11日(金)	10月12日(土)	10月13日(日)	10月14日(月)	10月15日(火)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30~11:30 スタンダード60 岩田		10:30~11:30 ホットピラティス 高木	10:30~11:30 免疫セラピーヨガ 橋	10:30~11:15 ピラティスブートキャンプ 高木		10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 高木	
12:00	12:15~13:45 アドバンス90 (会員様限定)橋		12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2 岩田	12:15~13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)高木	12:15~13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 龍野		12:15~13:15 スタンダード60 龍野	
14:00			14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 高木	14:00~15:00 背中美人ヨガ 龍野	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高木		14:00~15:00 ホットピラティス 高木	
16:00				15:45~16:45 美ボディフロー ピラティス 橋	15:45~16:45 肩コリラックスヨガ 龍野	定 休 日		
17:00								
18:00	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 龍野	17:30~18:30 属活ヨガ ver.2 岩田	17:30~18:30 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 橋	17:30~18:30 スタンダード60 龍野			17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 龍野	
19:00	19:15~20:00 ピラティスブートキャンプ 高木	19:15~20:15 背中美人ヨガ 高木	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 龍野				19:15~20:15 属活ヨガ ver.2 岩田	
21:00	21:00~22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 龍野	21:00~22:00 オトナのための オールインワンヨガ 岩田	21:00~22:00 腫トレ ビューティーヨガ 橋				21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ 岩田	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

