

仙台店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年 7月 15日更新

	8月 1日(木)	8月 2日(金)	8月 3日(土)	8月 4日(日)	8月 5日(月)	8月 6日(火)	8月 7日(水)	8月 8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 谷藤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 武田	10:30～11:30 育中美人ヨガ 高森			10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 谷藤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 武田	
12:00									
13:00		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 谷藤	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 細川	12:15～13:15 スタンダード60 武田			12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 高森	12:15～13:15 ホットピラティス 谷藤	
14:00		14:00～15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 長瀬	14:00～15:00 もも尻ヨガ 谷藤	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 高森			14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 谷藤		
15:00									
16:00			15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 谷藤	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 武田					
17:00									
18:00	17:30～18:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 高森	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 細川	17:30～18:30 スタンダード60 武田				17:30～18:30 スタンダード60 細川	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 細川	17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 長瀬
19:00									
20:00	19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 長瀬	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 武田					19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 細川	19:15～20:15 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 長瀬	19:15～20:15 スタンダード60 細川
21:00	21:00～22:00 育中美人ヨガ 高森	21:00～22:00 スタンダード60 武田					21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 武田	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 細川	21:00～22:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 長瀬
22:00									

仙台店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(金)	8月 10日(土)	8月 11日(日)	8月 12日(月)	8月 13日(火)	8月 14日(水)	8月 15日(木)	
9:00				定 休 日				
10:00						10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 細川	10:30～11:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 高森	
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 武田	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 長瀬	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 武田					
12:00	12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 長瀬	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 細川	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 長瀬			12:15～13:15 スタンダード60 武田	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森	
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 武田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 細川	14:00～15:00 スタンダード60 武田			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 武田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 細川	
15:00								
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 武田	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 細川					
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 高森	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 武田				17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 谷藤		17:30～18:30 スタンダード60 武田
19:00							18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 武田	
20:00	19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 細川					19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 谷藤		19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 長瀬
21:00	21:00～22:00 育中美人ヨガ 高森					21:00～22:00 スタンダード60 細川	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 谷藤	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)谷藤
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



仙台店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月 16日(金)	8月 17日(土)	8月 18日(日)	8月 19日(月)	8月 20日(火)	8月 21日(水)	8月 22日(木)	8月 23日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 細川	10:30～11:30 背中美人ヨガ 高森	10:30～11:30 スタンダード60 武田		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 鈴木	10:30～11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定) 谷藤		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 鈴木
12:00								
13:00	12:15～13:15 ホットピラティス 谷藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 長瀬	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 長瀬	12:15～13:15 スタンダード60 武田		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 長瀬
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 細川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 武田	14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 長瀬		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 細川			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 高森
15:00								
16:00		15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 細川	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 武田					
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 武田	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 鈴木			17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 鈴木	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 細川	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 長瀬	17:30～18:30 スタンダード60 細川
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長瀬				19:15～20:15 もも尻ヨガティス 谷藤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長瀬	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 鈴木	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 谷藤
20:00								
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 長瀬				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 武田	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 鈴木	21:00～22:00 スタンダード60 細川	21:00～22:00 ホットピラティス 谷藤
22:00								

仙台店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月 24日(土)	8月 25日(日)	8月 26日(月)	8月 27日(火)	8月 28日(水)	8月 29日(木)	8月 30日(金)	8月 31日(土)
9:00			定 休 日					
10:00				10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 谷藤	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木		10:30～11:30 背中美人ヨガ 高森	10:30～11:30 スタンダード60 細川
11:00	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 長瀬	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 細川						
12:00	12:00～13:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木	12:15～13:15 ホットピラティス 谷藤		12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 岩村	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 武田		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 谷藤	12:15～13:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定) 谷藤
13:00								
14:00	13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定) 谷藤	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 武田		14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 細川	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 谷藤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 高森	14:00～15:00 背中美人ヨガ 高森	
15:00								
16:00	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 谷藤	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 谷藤						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長瀬
17:00								
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 高森			17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木		17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 鈴木	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 細川	
19:00					19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 武田	19:15～20:15 スタンダード60 細川	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 鈴木
20:00								
21:00				21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 鈴木	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 長瀬	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 谷藤	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 鈴木	
22:00								