

NU茶屋町店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年 7月 19日更新

	8月 1日(木)	8月 2日(金)	8月 3日(土)	8月 4日(日)	8月 5日(月)	8月 6日(火)	8月 7日(水)	8月 8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 奥田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 藤田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 奥田			10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 秋山	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 藤田	
12:00									
13:00		12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 玉川	12:15～13:15 SUMO YOGA 奥田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 秋山			12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 藤田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 秋山	
14:00		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 奥田	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 秋山	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 藤田			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 秋山		
15:00									
16:00			15:45～16:45 ボールでゆがみとりヨガ 奥田	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 奥田					
17:00									
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 藤田	17:30～18:30 スタンダード60 大田	17:30～18:30 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)大田				17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 玉川	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田	17:30～18:30 ホットピラティス 大田
19:00	19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 藤田	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 秋山					19:15～20:15 SUMO YOGA 奥田	19:15～20:15 スタンダード60 玉川	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥田
20:00									
21:00	20:50～21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ 秋山	20:50～21:50 ホットピラティス 大田					20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 玉川	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 奥田	20:50～21:50 スタンダード60 玉川
22:00									

NU茶屋町店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(金)	8月 10日(土)	8月 11日(日)	8月 12日(月)	8月 13日(火)	8月 14日(水)	8月 15日(木)
9:00							
10:00					10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 玉川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 秋山	
11:00	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥田	10:30～11:30 ホットピラティス 大田	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 大田				
12:00					12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 藤田	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 秋山	
13:00	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 秋山	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 藤田	12:15～13:15 スタンダード60 玉川				
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 奥田	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 秋山	14:00～15:30 EX「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)今巻		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 藤田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 玉川	
15:00							
16:00		15:45～16:30 ピラティスブートキャンプ 藤田	16:15～17:15 セルトル美脚ヨガ 玉川				
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 玉川	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 玉川			17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 奥田		17:30～18:30 青盤矯正ヨガ 奥田
19:00	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 藤田				19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 大田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 奥田	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 秋山
20:00							
21:00	20:50～21:50 腫トレ ビューティーヨガ 玉川				20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 奥田	20:50～21:50 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)大田	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 玉川
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



NU茶屋町店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月 16日(金)	8月 17日(土)	8月 18日(日)	8月 19日(月)	8月 20日(火)	8月 21日(水)	8月 22日(木)	8月 23日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
10:30～11:30	もも原ヨガティス 藤田	10:30～11:30 属活ヨガ ver.2 藤田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 奥田		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 玉川		10:30～11:30 ホットピラティス 大田
11:00								
12:00	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 大田	12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)大田	12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 藤田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田	12:15～13:15 肩コリリラックスヨガ 藤田		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 奥田
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田	14:00～15:00 ホットピラティス 奥田	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 奥田		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 奥田			14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)大田
15:00								
16:00		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 藤田	15:45～16:45 鏡ボティフロー ピラティス 藤田					
17:00								
17:30～18:30	腫トレ ビューティーヨガ 玉川	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 玉川		17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 大田	17:30～18:30 ホットピラティス 大田	17:30～18:30 スタンダード60 玉川	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 玉川	
18:00								
19:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 奥田			19:15～20:15 もも原ヨガティス 藤田	19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 奥田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 奥田	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸骨中Edition 奥田	
20:00								
20:50～21:50	スタンダード60 玉川			20:50～21:50 スタンダード60 大田	20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2 奥田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 奥田	20:50～21:50 スタンダード60 玉川	
21:00								
22:00								

NU茶屋町店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月 24日(土)	8月 25日(日)	8月 26日(月)	8月 27日(火)	8月 28日(水)	8月 29日(木)	8月 30日(金)	8月 31日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
10:30～11:30	はじめてのハワーヨガ (会員様限定)大田	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 玉川			10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 玉川	10:30～11:30 スタンダード60 玉川		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥田	10:30～11:30 スタンダード60 玉川
11:00									
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤田	12:15～13:15 ホットピラティス 大田			12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 大田	12:15～13:15 鏡ボティフロー ピラティス 藤田		12:15～13:15 スタンダード60 玉川	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 奥田
13:00									
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 大田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 玉川			14:00～15:00 スタンダード60 玉川	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 玉川		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸骨中Edition 奥田	14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 藤田
15:00									
16:00	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 玉川	15:45～16:45 スタンダード60 奥田							15:45～16:45 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)大田
17:00									
17:30～18:30	属活ヨガ ver.2 藤田			17:30～18:30 スタンダード60 大田		17:30～18:30 属活ヨガ ver.2 藤田	17:00～18:00 全身とどう 寝たまんまヨガ 今巒	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 奥田	
18:00									
19:00							18:45～19:45 ココロカラダリセットヨガ 大田		
19:15～20:15				19:15～20:15 SUMO YOGA 奥田	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥田	19:15～20:15 スタンダード60 大田			
20:00							20:20～21:50 EXパワーヨガ (会員様限定) 今巒		
20:50～21:50				20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 奥田	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田	20:50～21:50 もも原ヨガティス 藤田			
21:00									
22:00									