

町田店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年 7月 16日更新

	8月 1日(木)	8月 2日(金)	8月 3日(土)	8月 4日(日)	8月 5日(月)	8月 6日(火)	8月 7日(水)	8月 8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00		10:30～11:30 ホットピラティス 鈴木	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 鈴木	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木			10:30～11:40 ディープブレスヨガ 鈴木	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 鈴木	
11:00									
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 滝川	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 長谷部	12:45～13:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内藤			12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 内藤	
13:00									
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 鈴木	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 鈴木	14:30～15:15 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 内藤			14:00～14:45 ピラティスプートキャンプ 長谷部		
15:00									
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 滝川		16:00～17:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木					
17:00									
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 内藤	17:30～18:15 ピラティスプートキャンプ 長谷部	17:30～18:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)長谷部				17:30～18:30 背中美人ヨガ 内藤	17:30～18:30 ポールでゆがみとりヨガ 長谷部	17:30～17:30 セルトル美脚ヨガ 内藤
19:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 内藤	19:15～20:15 スタンダード60 滝川					0:00～0:00 免疫セラピーヨガ 内藤	19:15～20:15 スタンダード60 滝川	19:15～20:15 エアロビヨガ 長谷部
20:00									
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 滝川	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 長谷部					21:00～22:00 スタンダード60 滝川	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 長谷部	0:00～0:00 肩コリラックスヨガ 内藤
22:00									

町田店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(金)	8月 10日(土)	8月 11日(日)	8月 12日(月)	8月 13日(木)	8月 14日(水)	8月 15日(木)
9:00							
10:00	10:30～11:30 ポールでゆがみとりヨガ 内藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長谷部	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 内藤		10:30～11:30 スタンダード60 滝川	10:30～11:30 エアロビヨガ 鈴木	
11:00							
12:00	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 長谷部	12:15～13:00 ピラティスプートキャンプ 長谷部	12:15～13:15 スタンダード60 滝川		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 長谷部	12:15～13:15 スタンダード60 滝川	
13:00							
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 内藤	14:00～15:00 スタンダード60 滝川	14:00～15:00 背中美人ヨガ 内藤		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長谷部	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	
15:00							
16:00		15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 内藤	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 内藤				
17:00							
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長谷部	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 内藤			17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 鈴木		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 長谷部
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 滝川				19:15～20:15 ホットピラティス 長谷部	18:45～19:45 ポールでゆがみとりヨガ 長谷部	19:15～20:15 スタンダード60 滝川
20:00						20:30～21:40 ディープブレスヨガ 長谷部	
21:00	21:00～22:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)長谷部				21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木		21:00～21:45 ピラティスプートキャンプ 長谷部
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



町田店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月 16日(金)	8月 17日(土)	8月 18日(日)	8月 19日(月)	8月 20日(火)	8月 21日(水)	8月 22日(木)	8月 23日(金)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 鈴木	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 鈴木	10:30～11:30 スタンダード60 滝川	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 長谷部	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)長谷部			10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 鈴木	
12:00									
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 滝川	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)鈴木	12:15～13:15 エアロピヨガ 鈴木	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 鈴木	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 長谷部			12:15～13:15 スタンダード60 滝川	
13:00									
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 鈴木	14:00～15:00 スタンダード60 滝川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 鈴木	14:00～15:00 スタンダード60 滝川			14:00～15:00 エアロピヨガ 鈴木	
15:00									
16:00		15:45～16:45 ホットピラティス 鈴木	15:45～16:45 スタンダード60 滝川						
17:00									
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 滝川	17:30～18:30 スタンダード60 滝川	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木		17:30～18:30 肩活ヨガ ver.2 与坂			17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 長谷部	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 与坂
19:00	19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 長谷部			19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 与坂	19:15～20:25 ダイエットヨガ 鈴木		19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸骨中Edition 与坂	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 与坂	
20:00									
21:00	21:00～22:00 ボールでゆがみとりヨガ 長谷部			21:00～22:00 肩活ヨガ ver.2 与坂	21:00～22:00 ダイエットヨガ 与坂		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 与坂	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 長谷部	
22:00									

町田店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月 24日(土)	8月 25日(日)	8月 26日(月)	8月 27日(火)	8月 28日(水)	8月 29日(木)	8月 30日(金)	8月 31日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 滝川	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 長谷部			10:30～11:30 肩活ヨガ ver.2 与坂	10:30～11:30 ダイエットヨガ 与坂	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 与坂	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 長谷部	
12:00									
12:00	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木	12:30～13:30 スタンダード60 滝川			12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 長谷部	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 長谷部	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 鈴木	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 与坂	
13:00									
14:00	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 長谷部	14:00～15:00 ダイエットヨガ 与坂			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 与坂		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 与坂	14:00～15:00 スタンダード60 滝川	
15:00									
16:00	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 鈴木	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 鈴木						15:45～16:45 肩活ヨガ ver.2 与坂	
17:00									
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 長谷部				17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 鈴木	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 鈴木	17:30～18:30 スタンダード60 滝川	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 長谷部	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)鈴木
19:00						19:00～20:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長谷部	19:15～20:15 スタンダード60 滝川	
20:00									
21:00					21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	21:00～22:00 スタンダード60 滝川	21:00～22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)長谷部	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 長谷部	
22:00									