

徳島店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年 7月 12日更新

	7月 1日(月)	7月 2日(火)	7月 3日(水)	7月 4日(木)	7月 5日(金)	7月 6日(土)	7月 7日(日)	7月 8日(月)
9:00								
10:00		10:30～11:30 属活ヨガ ver.2 岩田	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 中筋		10:30～11:30 スタンダード60 龍野	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 岩田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 龍野	
11:00								
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 龍野	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 橋		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 中筋	12:15～13:15 属活ヨガ ver.2 岩田	12:15～13:15 ホットピラティス 橋	
13:00								
14:00		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 岩田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中筋		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 龍野	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 橋	14:00～15:00 スタンダード60 龍野	
15:00								
16:00						15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 龍野	15:45～16:45 ダイエットヨガ 橋	
17:00								
18:00		17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中筋		17:30～18:30 ダイエットヨガ 橋	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩田	17:30～18:30 はじめてのハワーク (全員様限定)橋		
19:00		19:15～20:15 パワーヨガAdvance (全員様限定)橋	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 龍野	19:15～20:15 スタンダード60 龍野	19:15～20:15 ホットピラティス 橋			
20:00								
21:00		21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 中筋	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 岩田	21:00～22:00 ボールでゆがみとり 橋	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 岩田			
22:00								

定休日

定休日

徳島店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(火)	7月 10日(水)	7月 11日(木)	7月 12日(金)	7月 13日(土)	7月 14日(日)	7月 15日(月)
9:00							
10:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 橋	10:30～12:00 アドバンス90 (全員様限定) 中筋		10:30～11:30 スタンダード60 龍野	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 中筋	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 龍野	
11:00							
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 龍野			12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 中筋	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 岩田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 中筋	
13:00		12:45～13:45 リンパドレナージュ 橋					
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 橋			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 龍野	14:00～15:00 ダイエットヨガ 橋	14:00～15:00 ココロカラダリセット3が 橋	
15:00							
16:00					15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 中筋	15:45～16:45 スタンダード60 中筋	
17:00							
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 龍野	17:30～18:30 ダイエットヨガ 橋	17:30～18:30 もも戻ヨガティス 中筋	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 岩田	17:30～18:30 属活ヨガ ver.2 岩田		
19:00	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 中筋	19:15～20:15 スタンダード60 龍野	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 龍野	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 橋			
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中筋	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 龍野	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 中筋	21:00～22:00 属活ヨガ ver.2 岩田			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



