

仙台店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年 6月16日更新

	7月 1日(月)	7月 2日(火)	7月 3日(水)	7月 4日(木)	7月 5日(金)	7月 6日(土)	7月 7日(日)	7月 8日(月)
9:00								
10:00		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 長瀬	10:30～11:30 スタンダード60 細川		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 谷藤	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 細川	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 谷藤	
11:00								
12:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 長瀬	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 谷藤		12:15～13:15 エアロビヨガ 長瀬	12:15～13:15 スタンダード60 武田	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 武田	
13:00								13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定) 谷藤
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 細川		14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 武田		14:00～15:00 ホットピラティス 谷藤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 長瀬		
15:00								
16:00						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 武田	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 細川	
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 武田			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長瀬	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 長瀬		
19:00								
20:00	19:15～20:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)谷藤	19:15～20:15 背中美人ヨガ 高森	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 細川	19:15～20:15 スタンダード60 武田				
21:00	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 谷藤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長瀬	21:00～22:00 エアロビヨガ 長瀬	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)高森				
22:00								

定休日

定休日

仙台店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(火)	7月 10日(水)	7月 11日(木)	7月 12日(金)	7月 13日(土)	7月 14日(日)	7月 15日(月)
9:00							
10:00	10:30～11:30 ホットピラティス 谷藤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 武田		10:30～11:30 スタンダード60 細川	10:30～11:30 スタンダード60 細川	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 谷藤	
11:00							
12:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 谷藤	12:15～13:15 スタンダード60 細川		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長瀬	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 武田	12:15～13:15 スタンダード60 武田	
13:00					13:30～14:30 背中美人ヨガ 高森		
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 細川			14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 長瀬		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 谷藤	
15:00					16:15～16:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長瀬		
16:00						15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 細川	
17:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 武田	17:30～18:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)谷藤	17:30～18:30 スタンダード60 細川	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 細川	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 谷藤		
18:00							
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 武田	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 長瀬	19:15～20:15 スリムアッププレス 谷藤	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 武田			
20:00							
21:00	21:00～22:00 エアロビヨガ 長瀬	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 谷藤	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 谷藤	21:00～22:00 スタンダード60 武田			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



仙台店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月 16日(火)	7月 17日(水)	7月 18日(木)	7月 19日(金)	7月 20日(土)	7月 21日(日)	7月 22日(月)	7月 23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 武田	10:30～11:30 青中美人ヨガ 高森		10:30～11:30 スタンダード60 細川	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 細川	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 高森		10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 細川
12:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 長瀬	12:15～13:15 リンパドックスヨガ 武田		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 長瀬	12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 長瀬	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)谷藤		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 谷藤
13:00							定 休 日	
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 長瀬	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)高森		14:00～15:00 エアロビヨガ 長瀬	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 細川	14:00～15:00 青中美人ヨガ 高森		14:00～15:00 全身とどのう 寝たまんまヨガ 谷藤
15:00								
16:00					15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 谷藤		
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 細川		17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 長瀬	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 谷藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 長瀬			17:30～18:30 リンパドックスヨガ 武田
19:00	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 谷藤	19:15～20:15 スタンダード60 細川	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 長瀬	19:15～20:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ 谷藤				19:15～20:15 スリムアッププレス 谷藤
20:00								
21:00	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 谷藤	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 長瀬	21:00～22:00 スタンダード60 細川	21:00～22:00 リンパドックスヨガ 武田				21:00～22:00 スタンダード60 武田
22:00								

仙台店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月 24日(水)	7月 25日(木)	7月 26日(金)	7月 27日(土)	7月 28日(日)	7月 29日(月)	7月 30日(火)	7月 31日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 細川		10:30～11:30 スリムアッププレス 谷藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高森	10:30～11:30 リンパドックスヨガ 武田		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)高森	10:30～11:30 スタンダード60 細川
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 武田		12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 細川	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)高森	12:15～13:15 スタンダード60 武田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高森	12:15～13:15 青中美人ヨガ 高森
13:00						定 休 日		
14:00			14:00～15:00 もも尻ヨガティス 谷藤	14:00～15:00 スタンダード60 武田	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 細川		14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 谷藤	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 細川
15:00								
16:00				15:45～16:30 ピラティスブートキャンプ 長瀬	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 細川			
17:00		17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 長瀬						
18:00	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 谷藤		17:30～18:30 スタンダード60 武田	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 細川			17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)谷藤	
19:00	19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 長瀬	18:45～19:45 全身とどのう 寝たまんまヨガ 谷藤	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 高森				19:15～20:15 スタンダード60 武田	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 谷藤
20:00		20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 谷藤						
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 長瀬		21:00～22:00 青中美人ヨガ 高森				21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 細川	21:00～21:45 ピラティスブートキャンプ 長瀬
22:00								