

町田店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年 6月 15日更新

	7月 1日(月)	7月 2日(火)	7月 3日(水)	7月 4日(木)	7月 5日(金)	7月 6日(土)	7月 7日(日)	7月 8日(月)
9:00								
10:00		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木	10:30～11:30 ダイエットヨガ 与坂		10:30～11:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 内藤	10:30～11:30 美術ティフロー ピラティス 長谷部	10:30～11:30 スタンダード60 滝川	
11:00								
12:00		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 鈴木	12:15～13:15 肩コリラクゼーション 内藤		12:15～13:15 リンパドレナージュ 鈴木	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 長谷部	12:15～13:15 エアロピヨガ 長谷部	
13:00								
14:00		14:00～15:00 肩活ヨガ ver.2 与坂	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 鈴木		14:00～15:00 ホットピラティス 長谷部	14:00～15:00 はじめてのハーモニック (会員様限定)鈴木	14:00～15:00 肩コリラクゼーション 内藤	
15:00								
16:00						15:45～16:45 背中美人ヨガ 内藤	15:45～16:45 ホットピラティス 長谷部	
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 滝川		17:30～18:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 内藤	17:30～18:30 スタンダード60 滝川	17:30～18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 与坂		
19:00			18:45～19:45 スタンダード60 滝川					
20:00		19:15～20:15 背中美人ヨガ 内藤		19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 与坂	19:15～20:15 肩活ヨガ ver.2 与坂			
21:00		21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 長谷部	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 長谷部	21:00～22:00 スタンダード60 滝川	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 与坂			
22:00								

定休日

定休日

町田店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(火)	7月 10日(水)	7月 11日(木)	7月 12日(金)	7月 13日(土)	7月 14日(日)	7月 15日(月)
9:00							
10:00				10:30～11:30 肩活ヨガ ver.2 与坂	10:30～11:30 ホットピラティス 鈴木	10:30～11:30 背中美人ヨガ 内藤	
11:00	10:30～11:30 はじめてのハーモニック (会員様限定)長谷部	10:30～11:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 内藤					
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 滝川	12:15～13:15 エアロピヨガ 長谷部		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 与坂	12:15～13:15 スタンダード60 滝川	12:15～13:15 肩活ヨガ ver.2 与坂	
13:00							
14:00	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 長谷部			14:00～15:00 スタンダード60 滝川	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 鈴木	14:00～15:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 内藤	
15:00							
16:00					15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 与坂	15:45～16:45 ダイエットヨガ 与坂	
17:00							
18:00	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 鈴木	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木	17:30～18:30 背中美人ヨガ 内藤	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 鈴木	17:30～18:30 肩コリラクゼーション 内藤		
19:00				19:00～20:00 スタンダード60 滝川			
20:00	19:15～20:15 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 内藤	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 与坂	19:15～20:15 美術ティフロー ピラティス 長谷部				
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ 与坂	21:00～22:00 リンパドレナージュ 鈴木	21:00～22:00 スタンダード60 滝川	20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に2回以上、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが無断欠席キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



