

自由が丘店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年 7月 4日更新

	7月 1日(月)	7月 2日(火)	7月 3日(水)	7月 4日(木)	7月 5日(金)	7月 6日(土)	7月 7日(日)	7月 8日(月)
9:00	定 休 日							
10:00								
11:00		10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2 飯塚	10:30~11:30 スタンダード60 林			10:30~11:30 背中美人ヨガ 若島	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 戸水	10:30~11:30 免疫セラピーヨガ 若島
12:00								
13:00								
14:00			12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 望月	12:15~13:15 ホットピラティス 望月		12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 若島	12:15~13:15 エアロビヨガ 望月	12:15~13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 若島
15:00			14:00~16:00 骨盤矯正ヨガ 飯塚			14:00~15:00 スタンダード60 林	14:00~15:00 はじめてのハ「ー」ヨガ (会員様限定)戸水	14:00~15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 飯塚
16:00							15:45~16:45 腸活ヨガ ver.2 望月	15:45~16:45 もも尻ヨガティス 飯塚
17:00					17:00~18:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 望月			
18:00			17:30~18:30 背中美人ヨガ 若島	17:30~18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 若島		17:30~18:30 ダイエットヨガ 望月	17:30~18:30 スタンダード60 林	
19:00					18:45~20:15 アドバンス90 (会員様限定)若島			
20:00			19:15~20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)若島	19:15~20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 若島		19:15~20:15 免疫セラピーヨガ 若島		
21:00			21:00~22:00 スタンダード60 林	21:00~21:45 Beat Drum Diet3.0 二の購買中Edition 飯塚	21:00~22:00 腸活ヨガ ver.2 望月	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 望月		
22:00								
							定 休 日	

自由が丘店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(火)	7月 10日(水)	7月 11日(木)	7月 12日(金)	7月 13日(土)	7月 14日(日)	7月 15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 飯塚	10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)若島		10:30~11:30 オトナのための オールインワンヨガ 飯塚	10:30~12:00 アドバンス90 (会員様限定) 飯塚	10:30~11:30 もも尻ヨガティス 若島	
12:00							
13:00	12:15~13:15 背中美人ヨガ 若島	12:15~13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 若島		12:15~13:15 エアロビヨガ 岩村	12:45~13:45 ダイエットヨガ 望月	12:15~13:15 腸活ヨガ ver.2 望月	
14:00	14:00~15:00 スタンダード60 林	14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2 飯塚		14:00~15:00 ホットピラティス 望月		14:00~15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 若島	
15:00					14:30~15:30 骨盤矯正ヨガ 飯塚		
16:00						16:45~16:45 ダイエットヨガ 望月	
17:00					16:15~17:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 望月		定 休 日
18:00	17:30~18:30 腸活ヨガ ver.2 望月		17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 望月	17:30~18:30 はじめてのハ「ー」ヨガ (会員様限定)若島		18:00~18:45 Beat Drum Diet3.0 二の購買中Edition 若島	
19:00	19:15~20:15 もも尻ヨガティス 飯塚	19:15~20:15 ダイエットヨガ 望月	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 若島	19:15~20:15 スタンダード60 林			
20:00							
21:00	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ 飯塚	21:00~22:00 スタンダード60 林	21:00~22:00 エアロビヨガ 望月	21:00~22:00 フェイスアップヨガ 望月			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外にインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



