

町田店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年 6月 6日更新

	6月 1日(土)	6月 2日(日)	6月 3日(月)	6月 4日(火)	6月 5日(水)	6月 6日(木)	6月 7日(金)	6月 8日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
11:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 鈴木	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 与坂			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 内藤	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 与坂		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内藤	10:30～11:30 スタンダード60 園子
12:00									
13:00									
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 内藤	14:00～15:00 ポールでゆがみとりのう 長谷部			14:00～15:00 ココカラダリセット3が 与坂	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 長谷部		14:00～15:00 スタンダード60 内藤	14:00～14:45 Best Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 与坂
15:00									
16:00	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 長谷部							15:45～16:45 青盤矯正ヨガ 園子
17:00									
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 与坂				17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 長谷部		17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 長谷部	17:30～18:30 リンパドレックスヨガ 園子	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 与坂
19:00									
20:00					19:15～20:15 スタンダード60 園子	19:15～20:15 ホットピラティス 園子	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内藤	19:15～20:15 ダイエットヨガ 与坂	
21:00					21:00～22:00 背中美人ヨガ 園子	21:00～22:00 スタンダード60 内藤	21:00～22:00 ポールでゆがみとりのう 長谷部	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 与坂	
22:00									

町田店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(日)	6月 10日(月)	6月 11日(火)	6月 12日(水)	6月 13日(木)	6月 14日(金)	6月 15日(土)		
9:00	研 修	定 休 日							
10:00									
11:00			10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木	10:30～11:30 ダイエットヨガ 与坂		10:30～11:30 スタンダード60 内藤	10:30～11:30 背中美人ヨガ 園子		
12:00									
13:00					12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 内藤	12:15～13:15 ポールでゆがみとりのう 長谷部	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 鈴木	
14:00					14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 長谷部			14:00～15:00 SUMO YOGA 内藤	
15:00							14:30～15:30 リンパドレックスヨガ 園子		
16:00								15:45～16:45 スタンダード60 園子	
17:00									
18:00					17:30～18:30 リンパドレックスヨガ 園子	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 鈴木	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 長谷部	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 与坂	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 与坂
19:00					19:00～20:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木	19:15～20:15 SUMO YOGA 内藤	19:15～20:15 ココカラダリセット3が 与坂	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 与坂	
20:00									
21:00					21:00～22:00 スタンダード60 園子	21:00～22:00 青盤矯正ヨガ 園子	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 長谷部	21:00～22:00 エアロビヨガ 長谷部	
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



町田店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(日)	6月 17日(月)	6月 18日(火)	6月 19日(水)	6月 20日(木)	6月 21日(金)	6月 22日(土)	6月 23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00	10:30～11:30 エアロビヨガ 長谷部		10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 鈴木			10:30～11:30 背中美人ヨガ 内藤	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 内藤	10:30～11:30 スタンダード60 内藤
11:00									
12:00	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木			12:45～13:45 もも尻ヨガティス 長谷部	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内藤		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 与坂	12:15～13:15 スタンダード60 内藤	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 長谷部
13:00									
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内藤			14:30～15:30 オトナのための オールインワンヨガ 鈴木	14:00～15:00 セトル美脚ヨガ 長谷部		14:00～15:00 ポールでゆがみとりヨガ 長谷部	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)長谷部	14:00～15:00 背中美人ヨガ 内藤
15:00									
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 内藤							15:45～16:45 リンパドレックスヨガ 鈴木	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 長谷部
17:00									
18:00				17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 長谷部		17:30～18:30 スタンダード60 高橋	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 与坂	17:30～18:30 SUMO YOGA 鈴木	
19:00									
20:00				19:15～20:15 背中美人ヨガ 内藤	19:15～20:15 スタンダード60 与坂	19:15～20:15 ホットピラティス 鈴木	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)鈴木		
21:00				21:00～22:00 スタンダード60 未定	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 鈴木	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 鈴木	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木		
22:00									

町田店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(月)	6月 25日(火)	6月 26日(水)	6月 27日(木)	6月 28日(金)	6月 29日(土)	6月 30日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 与坂	10:30～11:30 スタンダード60 内藤		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 内藤	10:30～11:30 ホットピラティス 長谷部	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 与坂
11:00							
12:00		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 鈴木	12:15～13:15 ダイエットヨガ 与坂		12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 鈴木	12:15～13:15 SUMO YOGA 内藤
13:00							
14:00	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木				14:00～15:00 もも尻ヨガティス 長谷部	14:00～15:00 エアロビヨガ 鈴木	14:00～15:00 スタンダード60 未定
15:00							
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 未定	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)鈴木
17:00							
18:00		17:30～18:30 セトル美脚ヨガ 長谷部	17:30～18:30 リンパドレックスヨガ 鈴木	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 長谷部	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 与坂	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 与坂	
19:00							
20:00		19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 内藤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長谷部	19:30～20:30 スタンダード60 内藤	19:15～20:15 ポールでゆがみとりヨガ 長谷部		
21:00		21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 長谷部	21:00～22:00 ホットピラティス 鈴木	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 与坂	21:00～22:00 ダイエットヨガ 与坂		
22:00							