

神戸店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年11月18日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 福永	定休日	10:30~11:30 背中美人ヨガ (80分) 福永	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 和田		10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 和田	10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 富田	10:30~11:30 肩コリリラックスヨガ (80分) 福永
12:15~13:15 子宮温活ヨガ (80分) 和田		12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 和田	12:15~13:00 ピラティス フーズキャンパ (45分) 富田		12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 原田	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 和田	12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 原田
14:00~15:00 ホットピラティス (80分) 福永		14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 福永	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 和田		14:00~15:00 子宮温活ヨガ (80分) 和田	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 富田	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 福永
15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 和田						15:45~16:45 美ボテフロー ピラティス (80分) 福永	15:45~16:45 腫トレビューティー ヨガ (80分) 原田
						17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 和田	
			17:30~18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 富田		17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 原田	17:30~18:00 Best Drum Diet 3.0 (45分) 富田	
			19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 原田	19:15~20:15 腫トレビューティー ヨガ (80分) 原田	19:15~20:15 背中美人ヨガ (80分) 和田	19:15~20:15 肩コリリラックスヨガ (80分) 福永	
			21:00~22:00 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 富田	21:00~22:00 美ボテフロー ピラティス (80分) 福永	21:00~22:00 腫トレビューティー ヨガ (80分) 原田	21:00~22:00 全身とどう 寝たまんまヨガ (80分) 富田	

神戸店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30~11:30 腫トレビューティー ヨガ (80分) 原田	10:30~11:30 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 富田		10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 原田	10:30~12:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 福永	10:30~11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 富田	定休日
	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 福永	12:15~13:15 子宮温活ヨガ (80分) 和田		12:15~13:15 ホットピラティス (80分) 福永	12:45~13:45 子宮温活ヨガ (80分) 和田	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 和田	
	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 原田			14:00~15:00 腫トレビューティー ヨガ (80分) 原田	14:30~15:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 原田	14:00~15:00 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 富田	
					16:15~17:15 スタンダード80 (80分) 和田	15:45~16:45 背中美人ヨガ (80分) 和田	
					18:00~19:00 腫トレビューティー ヨガ (80分) 原田		
	17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 富田	17:30~18:30 美ボテフロー ピラティス (80分) 福永	17:00~18:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 原田	17:30~18:30 全身とどう 寝たまんまヨガ (80分) 富田			
	19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 和田	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 原田	18:45~20:15 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 福永	19:15~20:15 子宮温活ヨガ (80分) 和田			
	21:00~21:45 ピラティス フーズキャンパ (45分) 富田	21:00~22:00 肩コリリラックスヨガ (80分) 福永	21:00~22:00 スタンダード80 (80分) 原田	21:00~22:00 もも尻ヨガティス (80分) 富田			

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



神戸店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年11月18日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 原田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 和田		10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 和田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 原田	10:20～10:30 タンパク質と美容の關係 プチ講座(10分) 原田	定休日	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 富田
12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 和田	12:15～13:45 アドバンス80 (会員様限定)(90分) 福永		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 富田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 富田	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 原田		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (80分) 福永
14:00～15:00 腫トレビューティー ヨガ(80分) 原田	14:30～15:30 スタンダード80 (80分) 和田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 和田	14:00～14:45 BEAT CORE HIT (45分) 和田	12:05～12:15 ダイエットと食事 プチ講座(10分) 和田		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 富田
				15:45～16:45 腫トレビューティー ヨガ(80分) 原田	12:15～13:45 ステップアップアサナWS 和田		
				17:30～18:30 もも尻ヨガティス (80分) 富田	14:20～14:30 健康な体づくりの基本 プチ講座(10分) 富田		
					14:30～15:30 フェスタ特別レッスン① 富田		
17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 和田		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 福永	17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 福永		16:05～16:15 女性のための栄養学 プチ講座(10分) 福永		17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 原田
19:15～20:15 ホットピラティス (80分) 福永	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 福永	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 原田	19:15～20:00 ピラティス フットキャンプ (45分) 富田		16:15～17:15 フェスタ特別レッスン② 福永		19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス (80分) 福永
21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 福永	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 原田	21:00～22:00 ホットピラティス (80分) 福永	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 福永				21:00～22:00 小顔リフトピラティス (80分) 原田

神戸店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 原田		10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 和田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 原田	10:30～11:30 全島ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 富田	年末年始休業	年末年始休業
12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 福永		12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 原田	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 和田	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (80分) 福永		
		14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 和田	14:00～15:00 腫トレビューティー ヨガ(80分) 原田	14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 富田		
			15:45～16:45 ホットピラティス (80分) 福永	15:45～17:45 108回太極礼拝 (120分) 和田		
			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 和田			
17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 富田	17:30～18:30 もも尻ヨガティス (80分) 富田	17:00～18:30 アドバンス80 (会員様限定)(90分) 福永				
19:15～20:00 BEAT CORE HIT (45分) 和田	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 和田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 原田				
21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 富田	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 富田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 福永				

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)