

福岡店【11月1日～11月8日スケジュール】

2024年11月16日更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 野々村	全店研修	全店研修	定休日	10:30～11:30 もも尻ヨガティス (80分) 西村	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 野々村		10:30～11:30 スリムアッププレス (80分) 田中
12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 野々村				12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 伊藤	12:15～13:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 野々村		12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) (80分) 西村
14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 田中				14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 西村	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 岩本		14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ (80分) 田中
17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 伊藤				17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 田中		17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 野々村	17:30～18:30 青登矯正ヨガ (80分) 野々村
19:15～20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 田中				19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 伊藤	19:15～20:15 もも尻ヨガティス (80分) 岩本	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 野々村	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 伊藤
21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 伊藤				21:00～22:00 スリムアッププレス (80分) 田中	21:00～22:00 肩コリリラックスヨガ (80分) 田中	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 伊藤	21:00～22:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 野々村

福岡店【11月9日～11月16日スケジュール】

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 田中	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 西村	全店研修	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 岩本	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 田中		10:30～11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 岩本	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 伊藤	
12:15～13:15 もも尻ヨガティス (80分) 西村	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 田中		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 岩本	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 伊藤		12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 野々村	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 田中	
14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 伊藤	14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 野々村		14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 野々村			14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 伊藤	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 田中	
15:45～16:30 BEAT CORE HIIT (45分) 田中	15:45～16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 岩本			17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 伊藤	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 岩本	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 野々村	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT (45分) 田中	15:45～16:45 もも尻ヨガティス (80分) 岩本
17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 伊藤				19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 田中	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 伊藤	19:15～20:15 スリムアッププレス (80分) 田中	19:15～20:15 肩コリリラックスヨガ (80分) 田中	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 岩本
				21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 伊藤	21:00～22:00 エアロピヨガ (80分) 岩本	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 野々村	21:00～22:00 ホットピラティス (80分) 野々村	

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのweb予約はこちらから



福岡店【11月17日～11月24日スケジュール】

2024年11月16日更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 野々村	定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 伊藤	10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 野々村		10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 岩本	10:30～12:00 アドバンス80 (会員権限定) (90分) 野々村	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 野々村	
12:15～13:15 ホットピラティス (80分) 野々村		12:15～13:15 スリムアッププレス (80分) 田中	12:15～13:15 全身とこのう 寝たまんまヨガ (80分) 田中		12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 野々村	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 岩本	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 伊藤	
14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 岩本		14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 伊藤	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 野々村		14:00～15:00 もも尻ヨガティス (80分) 山内	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 岩本	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 田中	
15:45～16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 岩本						15:45～16:45 背中美人ヨガ (80分) 野々村	15:45～16:45 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 野々村	
			17:30～18:30 エアロビヨガ (80分) 岩本		17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (80分) 田中	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 田中	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 伊藤	
			19:15～20:15 全身とこのう 寝たまんまヨガ (80分) 田中	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 岩本	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 野々村	19:15～20:15 ホットピラティス (80分) 岩本		
			21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 岩本	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 伊藤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 田中	21:00～22:00 スリムアッププレス (80分) 田中		

福岡店【11月25日～11月30日スケジュール】

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
月	火	水	木	金	土
	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 山内	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 伊藤		10:30～11:30 肩こりリラックスヨガ (80分) 田中	10:30～11:30 もも尻ヨガティス (80分) 岩本
	12:15～13:15 もも尻ヨガティス (80分) 岩本	12:15～13:15 エアロビヨガ (80分) 岩本		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 田中	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 岩本
	14:00～15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 岩本			14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 野々村	14:00～15:00 全身とこのう 寝たまんまヨガ (80分) 田中
					15:45～16:45 子宮温活ヨガ (80分) 田中
	17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 野々村	17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 野々村	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 岩本	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 伊藤	17:30～19:00 アドバンス80 (会員権限定) (90分) 野々村
	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 伊藤	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 田中	19:15～20:15 スリムアッププレス (80分) 田中	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 野々村	
	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 野々村	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (80分) 田中	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 伊藤	21:00～21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 野々村	

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)