

浜松店【11月17日～11月24日スケジュール】

2024年10月16日更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 村松寛代	定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (60分) 鈴木虹帆	10:30～11:30 エアロピヨガ (60分) 浅田つぐみ		10:30～11:30 子音温活ヨガ (60分) 村松寛代	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 浅田つぐみ	10:30～11:30 もも原ヨガティス (60分) 風間梨紗子	
12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 宮下りおな		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 宮下りおな	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 鈴木虹帆		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 宮下りおな	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 浅田つぐみ	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 村松寛代	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 村松寛代
14:00～15:00 ココロカラダ リセットヨガ (60分) 村松寛代		14:00～15:00 スタンダード80 (60分) 鈴木虹帆			14:00～15:00 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 村松寛代	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 風間梨紗子	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 風間梨紗子	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 風間梨紗子
15:45～16:45 スタンダード80 (60分) 宮下りおな						15:45～16:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 風間梨紗子	15:45～16:45 スタンダード80 (60分) 鈴木虹帆	15:45～16:45 スタンダード80 (60分) 鈴木虹帆
						17:30～18:30 腸トレビューティー ヨガ(60分) 村松寛代		
			17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 浅田つぐみ	17:30～18:30 スタンダード80 (60分) 宮下りおな	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 浅田つぐみ	17:30～18:30 背中美人ヨガ (60分) 浅田つぐみ		
			19:15～20:15 背中美人ヨガ (60分) 浅田つぐみ	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 宮下りおな	19:15～20:15 スタンダード80 (60分) 鈴木虹帆	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 浅田つぐみ		
			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 宮下りおな	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分) 浅田つぐみ	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 浅田つぐみ	21:00～22:00 スタンダード80 (60分) 鈴木虹帆		

浜松店【11月25日～11月30日スケジュール】

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	12/01
月	火	水	木	金	土	日
定休日	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 宮下りおな	10:30～11:30 背中美人ヨガ (60分) 浅田つぐみ		10:30～11:30 スタンダード80 (60分) 鈴木虹帆	10:30～11:30 子音温活ヨガ (60分) 浅田つぐみ	
	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 鈴木虹帆	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 宮下りおな		12:15～13:15 ココロカラダ リセットヨガ (60分) 村松寛代	12:15～13:15 スタンダード80 (60分) 鈴木虹帆	
	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 宮下りおな	14:00～15:00 子音温活ヨガ (60分) 浅田つぐみ		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 鈴木虹帆	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 宮下りおな	
					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 宮下りおな	
					17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 村松寛代	
	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 村松寛代		17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 宮下りおな	17:30～18:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 村松寛代		
	19:15～20:15 スタンダード80 (60分) 鈴木虹帆	19:15～20:15 薬派ディフロー ピラティス (60分) 村松寛代	19:15～20:15 スタンダード80 (60分) 鈴木虹帆	19:15～20:15 背中美人ヨガ (60分) 浅田つぐみ		
	21:00～22:00 ピラティス フットキャンピング (60分) 村松寛代	21:00～22:00 スタンダード80 (60分) 鈴木虹帆	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 宮下りおな	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 浅田つぐみ		

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)