2024年9月15日更新

福岡店【10月1日～10月8日スケジュール】

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ （60分） 野々村	10:30～11:30 ダイエットヨガ （60分） 田中		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） 岩本	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 （60分） 岩本	10:30～11:30 もも尻ヨガティス （60分） 岩本	定休日	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） 田中
12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） 田中	12:15～13:15 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） 西村		12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ （45分） 野々村	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） 田中	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ （60分） 西村		12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 （45分） 野々村
14:00～15:00 ホットピラティス （60分） 野々村	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） 田中		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ （60分） 野々村	14:00～15:00 パワーヨガAdvance （会員様限定）（60分） 田中	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） 岩本		14:00～15:00 ダイエットヨガ （60分） 田中
17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） 西村		17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ （60分） 野々村	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ （60分） 田中	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） 岩本	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2（60分） 西村		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ （60分） 野々村
19:15～20:15 スタンダード60 （60分） 田中	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ （60分） 野々村	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ （60分） 田中	19:15～20:15 もも尻ヨガティス （60分） 岩本	17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 （45分） 野々村			19:15～20:15 もも尻ヨガティス （60分） 岩本
21:00～22:00 免疫セラピーヨガ （60分） 西村	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2（60分） 西村	21:00～22:00 ホットピラティス （60分） 野々村	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ （60分） 田中				21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 （60分） 岩本

福岡店【10月9日～10月16日スケジュール】

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） 西村		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ （60分） 田中	10:30～11:30 ホットピラティス （60分） 西村	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ （60分） 野々村	定休日	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 （45分） 岩本	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） 田中
12:15～13:15 スタンダード60 （60分） 岩本		12:15～13:15 もも尻ヨガティス （60分） 西村	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 （60分） 岩本	12:15～13:15 ダイエットヨガ （60分） 田中		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ （60分） 野々村	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） 岩本
		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） 田中	14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 （45分） 岩本	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ （60分） 田中		14:00～15:00 ホットピラティス （60分） 岩本	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 （60分） 岩本
17:30～18:30 背中美人ヨガ （60分） 野々村	17:30～18:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） 西村	17:30～18:30 パワーヨガAdvance （会員様限定）（60分） 西村	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） 西村	15:45～16:30 ピラティス ブートキャンプ （45分） 野々村		17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） 田中	
19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ （60分） 野々村	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ （60分） 野々村	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） 岩本	17:30～18:30 背中美人ヨガ （60分） 野々村			19:15～20:15 スタンダード60 （60分） 岩本	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2（60分） 西村
21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） 田中	21:00～21:45 Beat Drum Diet 3.0 （45分） 岩本	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） 岩本				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ （60分） 田中	21:00～22:00 もも尻ヨガティス （60分） 岩本

202●年●月●日更新

福岡店【10月17日～10月24日スケジュール】

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ （60分） 野々村	10:30～11:30 スタンダード60 （60分） 岩本	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ （60分） 田中	定休日	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ （60分） 田中	10:30～11:15 ピラティス ブートキャンプ （45分） 野々村	
	12:15～13:15 スタンダード60 （60分） 田中	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） 岩本	12:15～13:15 ホットピラティス （60分） 野々村		12:15～13:15 背中美人ヨガ （60分） 野々村	12:15～13:15 子宮温活ヨガ （60分） 田中	
	14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ （45分） 野々村	14:00～15:00 背中美人ヨガ （60分） 野々村	14:00～15:00 子宮温活ヨガ （60分） 田中		14:00～15:00 パワーヨガAdvance （会員様限定）（60分） 田中		
17:30～18:30 背中美人ヨガ （60分） 野々村	17:30～18:30 もも尻ヨガティス （60分） 岩本	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ （60分） 野々村	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ （60分） 野々村		17:30～18:30 スタンダード60 （60分） 岩本	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ （60分） 西村	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2（60分） 西村
19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） 岩本	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） 岩本	17:30～18:30 パワーヨガAdvance （会員様限定）（60分） 田中			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ （60分） 野々村	19:15～20:15 ホットピラティス （60分） 岩本	19:15～20:15 ダイエットヨガ （60分） 田中
21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ （60分） 野々村	21:00～22:00 ダイエットヨガ （60分） 田中				21:00～21:45 Beat Drum Diet 3.0 （45分） 岩本	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） 西村	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ （60分） 野々村

福岡店【10月25日～10月31日スケジュール】

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30～11:30 もも尻ヨガティス （60分） 西村	10:30～11:30 Beat Drum Diet 3.0 （45分） 岩本	10:30～11:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） 西村	定休日	10:30～11:30 スタンダード60 （60分） 山内	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ （60分） 田中	
12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） 岩本	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） 田中	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ （60分） 野々村		12:15～13:15 もも尻ヨガティス （60分） 西村	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ （60分） 田中	
14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ （60分） 西村	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） 岩本	14:00～15:00 パワーヨガAdvance （会員様限定）（60分） 西村		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ （60分） 山内	14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ （45分） 野々村	
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ （60分） 野々村	15:45～16:45 ホットピラティス （60分） 岩本	15:45～16:45 スタンダード60 （60分） 野々村		17:30～18:30 ダイエットヨガ （60分） 田中		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ （60分） 野々村
19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ （60分） 野々村	19:15～20:15 子宮温活ヨガ （60分） 田中			19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2（60分） 西村	19:15～20:15 スタンダード60 （60分） 野々村	19:15～20:15 もも尻ヨガティス （60分） 岩本
21:00～22:00 スタンダード60 （60分） 岩本				21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） 田中	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） 岩本	21:00～22:00 パワーヨガAdvance （会員様限定）（60分） 西村