

福岡店【9月1日～9月15日スケジュール】

2024年9月13日更新

	9月1日(日)	9月2日(月)	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)	9月7日(土)	9月8日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 岩本		10:30～11:30 はじめてのハワーク (会員様限定)田中	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西村		10:30～11:30 スタンダード60 野々村	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 岩本	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 田中
11:00								
12:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 藤ヶ江		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中	12:15～13:15 ホットピラティス 岩本		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 田中	12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 野々村	12:15～13:15 スタンダード60 岩本
13:00								
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 岩本		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 西村	14:00～15:00 ポールでゆがみトリコ 西村		14:00～15:00 背中美人ヨガ 野々村	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 岩本	14:00～15:00 ホットピラティス 岩本
15:00								
16:00	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 藤ヶ江						15:45～16:45 ダイエットヨガ 田中	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中
17:00								
18:00			17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 岩本			17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 岩本	17:30～18:30 ポールでゆがみトリコ 西村	17:30～18:30 オトナののための オールインワンヨガ 野々村
19:00			19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 野々村	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 岩本	19:15～20:15 オトナののための オールインワンヨガ 野々村		19:15～20:15 はじめてのハワーク (会員様限定)田中	
20:00								
21:00			21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 岩本	21:00～22:00 ダイエットヨガ 田中	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 野々村	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 西村		
22:00								

福岡店【9月1日～9月15日スケジュール】

	9月9日(月)	9月10日(火)	9月11日(水)	9月12日(木)	9月13日(金)	9月14日(土)	9月15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 岩本	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 野々村		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山内	10:30～11:30 ホットピラティス 西村	10:30～11:30 スタンダード60 岩本
11:00							
12:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 西村	12:15～13:15 ココロカラダリセット 田中		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 野々村	12:15～13:15 スタンダード60 野々村	12:15～13:15 背中美人ヨガ 野々村	
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 岩本			14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)山内	14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 野々村	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 野々村	
15:00							
16:00					16:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 西村	16:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 岩本	
17:00							
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 田中	17:30～18:30 ホットピラティス 岩本	17:30～18:30 スタンダード60 真島	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 西村	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 野々村		
19:00	19:15～20:15 ポールでゆがみトリコ 西村	19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 西村	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 真島	19:15～20:15 オトナののための オールインワンヨガ 野々村			
20:00							
21:00	21:00～22:00 はじめてのハワーク (会員様限定)田中	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩本	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 田中	21:00～22:00 ポールでゆがみトリコ 西村			
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



福岡店【9月16日～9月30日スケジュール】

	9月16日(月)	9月17日(火)	9月18日(水)	9月19日(木)	9月20日(金)	9月21日(土)	9月22日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 田中	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 岩本		10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 西村	10:30～11:30 青中美人ヨガ 野々村	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 野々村
12:00		12:15～13:15 属活ヨガ ver.2 岩本	12:15～13:15 ホットピラティス 岩本		12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 野々村	12:15～13:15 オトナののための オールインワンヨガ 野々村	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 西村
13:00							
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 田中	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 田中		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西村	13:45～15:15 アドバンス90 (会員様限定) 西村	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 岩本
15:00							
16:00						15:45～16:45 属活ヨガ ver.2 岩本	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定) 田中
17:00							
18:00		17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 野々村		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 野々村	17:30～18:30 スタンダード60 瀬上	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 岩本	
19:00		19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 岩本	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 西村	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 野々村		
20:00							
21:00		21:00～22:00 オトナののための オールインワンヨガ 野々村	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 西村	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 野々村	21:00～22:00 青中美人ヨガ 瀬上		
22:00							

定休日

福岡店【9月16日～9月30日スケジュール】

	9月23日(月)	9月24日(火)	9月25日(水)	9月26日(木)	9月27日(金)	9月28日(土)	9月29日(日)	9月30日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 岩本	10:30～11:30 ダイエットヨガ 田中		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 岩本	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 田中	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中	
12:00		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 西村	12:15～13:15 オトナののための オールインワンヨガ 野々村		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 野々村	12:15～13:15 ホットピラティス 西村	12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 野々村	
13:00								
14:00		14:00～15:00 属活ヨガ ver.2 岩本			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の贈書中Edition 岩本	14:00～15:00 スタンダード60 児玉	14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 西村	
15:00								
16:00						15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 田中	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 岩本	
17:00								
18:00		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 児玉	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 西村	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 田中	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 田中	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 児玉		
19:00								
20:00		19:15～20:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 児玉	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 岩本	19:15～20:15 属活ヨガ ver.2 岩本	19:15～20:15 オトナののための オールインワンヨガ 野々村			
21:00		21:00～21:45 ピラティスブートキャンプ 野々村	21:00～22:00 ボールでゆがみとりヨガ 西村	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 田中			
22:00								

定休日

定休日