

宮崎店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年6月15日更新

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)
9:00	定 休 日							
10:00								
11:00		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川合	10:30～11:30 スタンダード60 内田			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 川合	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 飯島	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 大塚
12:00								
13:00			12:15～13:15 ホールでゆがみとりヨガ 大塚	12:15～13:15 ホットピラティス 大塚		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川合	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大塚	12:15～13:15 属活ヨガ ver.2 内田
14:00			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 川合	14:00～15:00 属活ヨガ ver.2 内田		14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 飯島	14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)大塚	14:00～15:00 ホットピラティス 大塚
15:00								
16:00							15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 飯島	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 内田
17:00								
18:00			17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 飯島		17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)大塚	17:30～18:30 スタンダード60 内田	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 川合	
19:00								
20:00			19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)大塚	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 飯島	19:15～20:15 属活ヨガ ver.2 内田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 飯島		
21:00			21:00～22:00 スタンダード60 飯島	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 川合	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 大塚	21:00～22:00 属活ヨガ ver.2 内田		
22:00								
							定 休 日	

宮崎店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 属活ヨガ ver.2 内田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大塚		10:30～11:30 スタンダード60 内田	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)大塚	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 飯島	
12:00							
13:00	12:15～13:15 ホットピラティス 大塚	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 川合		12:15～13:15 属活ヨガ ver.2 内田	12:15～13:15 スタンダード60 内田	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 川合	
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 内田			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 川合	14:00～15:00 属活ヨガ ver.2 内田	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 大塚	
15:00							
16:00					15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 大塚	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 川合	
17:00							
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 川合	17:30～18:30 スタンダード60 内田	17:30～18:30 属活ヨガ ver.2 内田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 飯島	17:30～18:30 ホットピラティス 飯島		
19:00							
20:00	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 大塚	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 内田	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 川合	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 飯島			
21:00	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川合	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 川合	21:00～22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)大塚			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



