

神戸店【6月1日～6月30日スケジュール】

2024年6月18日更新

	6月 1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月 4日(火)	6月 5日(水)	6月 6日(木)	6月 7日(金)	6月 8日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 原田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 藤本			10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 福永	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 富田		10:30～11:30 スタンダード60 和田	10:30～11:30 ホットピラティス 福永
12:00					12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 富田	12:15～13:15 スタンダード60 原田		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 富田	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 藤本
13:00	12:15～13:15 美ボティフロー ピラティス 富田	12:15～13:15 スタンダード60 和田							
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 福永	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 藤本			14:00～15:00 スタンダード60 福永	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 富田		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 富田	14:00～15:00 スタンダード60 和田
15:00									
16:00	15:45～16:45 背中美人ヨガ 福永	15:45～16:45 ホットピラティス 福永							15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 福永
17:00									
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 和田				17:30～18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)富田		17:30～18:30 スタンダード60 和田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 福永	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤本
19:00									
20:00					19:15～20:15 スタンダード60 原田	19:15～20:15 背中美人ヨガ 福永	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 福永	19:15～20:15 スタンダード60 原田	
21:00					21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 富田	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 藤本	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 富田	21:00～22:00 ホットピラティス 福永	
22:00									

神戸店【6月1日～6月30日スケジュール】

	6月 9日(日)	6月10日(月)	6月 11日(火)	6月 12日(水)	6月 13日(木)	6月 14日(金)	6月 15日(土)	
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 富田			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 福永	10:30～11:30 スタンダード60 原田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 福永	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 福永
12:00				12:15～13:15 スタンダード60 原田	12:15～13:15 ホットピラティス 福永		12:15～13:15 スタンダード60 和田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤本
13:00	12:15～13:15 スリムアッププレス 藤本							
14:00	14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)富田			14:00～15:00 背中美人ヨガ 福永			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 富田	14:00～15:00 ホットピラティス 福永
15:00								
16:00	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 藤本							15:45～16:45 スタンダード60 原田
17:00								
18:00				17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 福永	17:30～18:30 スタンダード60 和田	17:30～18:30 背中美人ヨガ 福永	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 藤本	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 藤本
19:00								
20:00				19:15～20:15 美ボティフロー ピラティス 富田	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)松山	19:15～20:15 スタンダード60 和田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 藤本	
21:00				21:00～22:00 スタンダード60 和田	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 福永	21:00～22:00 ホットピラティス 福永	21:00～22:00 スタンダード60 原田	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



神戸店【6月1日～6月31日スケジュール】

	6月 16日(日)	6月17日(月)	6月 18日(火)	6月 19日(水)	6月 20日(木)	6月 21日(金)	6月 22日(土)	6月 23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 もも原ヨガティス 富田			10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 藤本	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤本		10:30～11:30 スタンダード60 和田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 富田	10:30～11:30 スリムアッププレス 藤本
12:00									
13:00				12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 富田	12:15～13:15 スタンダード60 和田		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 藤本	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 松山	12:15～13:15 スタンダード60 和田
14:00	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 富田			14:00～15:00 スタンダード60 原田	14:00～15:00 背中美人ヨガ 福永		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 福永		14:00～15:00 ホットピラティス 福永
15:00								14:30～15:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福永	
16:00	15:45～16:45 スリムアッププレス 藤本								15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 藤本
17:00								16:15～17:15 エアロビヨガ 富田	
18:00				17:30～18:30 スリムアッププレス 藤本		17:30～18:30 スタンダード60 原田	17:30～18:30 ホールでやがみとりヨガ 富田		
19:00								18:00～19:00 スタンダード60 和田	
20:00				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 福永	19:15～20:15 スタンダード60 原田	19:15～20:15 スリムアッププレス 藤本	19:15～20:15 スタンダード60 原田		
21:00				21:00～22:00 スタンダード60 和田	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 富田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 福永	21:00～22:00 エアロビヨガ 富田		
22:00									

神戸店【6月1日～6月31日スケジュール】

	6月 24日(月)	6月 25日(火)	6月 26日(水)	6月 27日(木)	6月 28日(金)	6月 29日(土)	6月 30日(日)	6月 31日(月)	
9:00	定 休 日							定 休 日	
10:00									
11:00			10:30～11:30 背中美人ヨガ 福永	10:30～11:30 スタンダード60 和田		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 藤本	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 福永		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 富田
12:00									
13:00			12:15～13:15 スタンダード60 和田	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 富田		12:15～13:15 スリムアッププレス 藤本	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 藤本		12:15～13:15 ホットピラティス 福永
14:00			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 福永			14:00～15:00 スタンダード60 原田	14:00～15:00 もも原ヨガティス 富田		14:00～15:00 スタンダード60 原田
15:00									
16:00							15:45～16:45 スタンダード60 和田		15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 藤本
17:00									
18:00			17:30～18:30 肩活ヨガ ver.2 富田	17:30～18:30 ホットピラティス 福永	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 藤本	17:30～18:30 エアロビヨガ 富田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 藤本		
19:00									
20:00			19:15～20:15 スタンダード60 原田	19:15～20:15 スリムアッププレス 藤本	19:15～20:15 スタンダード60 原田	19:15～20:15 ホットピラティス 福永			
21:00			21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 富田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 藤本	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 福永	21:00～22:00 スタンダード60 和田			
22:00									