

水戸店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年 5月 15日更新

	6月 1日(土)	6月 2日(日)	6月 3日(月)	6月 4日(火)	6月 5日(水)	6月 6日(木)	6月 7日(金)	6月 8日(土)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 エアロビヨガ 川西	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 石田		10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 大関	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 大関		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石田	10:30～11:30 スタンダード60 富田	
12:00									
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 富田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 大関		12:15～13:15 ホットピラティス 川西	12:15～13:15 オトナののための オールインワンヨガ 大関		12:15～13:15 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定)川西	12:15～13:45 EX「パワーヨガ」 (会員様限定) 川西	
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 川西	14:00～15:00 美ボディロー ピラティス 石田	定 休 日	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 大関	14:00～15:00 スタンダード60 富田		14:00～15:00 スリムアッププレス 石田	14:30～15:30 ボールでゆがみとりヨガ 石田	
15:00									
16:00	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 大関	15:45～16:45 育中美人ヨガ 大関							16:00～17:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西
17:00									
18:00	17:30～18:30 オトナののための オールインワンヨガ 大関				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石田		17:30～18:30 エアロビヨガ 川西	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 川西	17:45～18:30 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 石田
19:00					19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 石田	19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 石田	19:15～20:15 育中美人ヨガ 大関	19:15～20:15 スタンダード60 富田	
20:00									
21:00					21:00～22:00 スタンダード60 富田	21:00～22:00 美ボディロー ピラティス 石田	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 川西	
22:00									

水戸店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(日)	6月 10日(月)	6月 11日(火)	6月 12日(水)	6月 13日(木)	6月 14日(金)	6月 15日(土)	
9:00	研 修	研 修						
10:00								
11:00			10:30～11:30 スタンダード60 富田	10:30～11:30 美ボディロー ピラティス 石田		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 川西	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 大関	
12:00								
13:00			12:15～13:15 育中美人ヨガ 大関	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 石田		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 川西	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石田	
14:00					14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 大関		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石田	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 大関
15:00								
16:00								15:45～16:45 スリムアッププレス 石田
17:00								
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 富田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 川西	17:30～18:30 ホットピラティス 川西	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 石田	17:30～18:30 スタンダード60 富田	
19:00								
20:00			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 石田	19:15～20:15 スタンダード60 富田	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 大関	19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 石田		
21:00			21:00～22:00 スリムアッププレス 石田	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 川西	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川西	21:00～22:00 スタンダード60 富田		
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



水戸店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(日)	6月 17日(月)	6月 18日(火)	6月 19日(水)	6月 20日(木)	6月 21日(金)	6月 22日(土)	6月 23日(日)	
9:00									
10:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 大関		10:30～11:30 スタンダード60 富田	10:30～11:30 スリムアッププレス 石田		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 大関	10:30～11:30 リンパドレッシングヨガ 大関	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 石田	
11:00									
12:00	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 大関		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 大関	12:15～13:15 スタンダード60 富田		12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 大関	12:15～13:15 ホットピラティス 石田	12:15～13:15 スタンダード60 富田	
13:00									
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 富田	定 休 日	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大関	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 石田		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 富田	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 大関	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川西	
15:00									
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 大関							15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 川西	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 富田
17:00							17:00～18:00 美ボディフロー ピラティス 石田		
18:00				17:30～18:30 ココカラダリセットヨガ 石田	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 石田			17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西	17:30～18:30 特別レッスン※有料 川西
19:00							18:45～20:15 EXパワーズヨガ (会員様限定) 川西		
20:00				19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 大関	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 大関	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川西			
21:00				21:00～22:00 ホットピラティス 石田	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 富田	21:00～22:00 ボールでゆがみとりヨガ 石田		
22:00									

水戸店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(月)	6月 25日(火)	6月 26日(水)	6月 27日(木)	6月 28日(金)	6月 29日(土)	6月 30日(日)
9:00							9:00～10:00 特別レッスン※有料 川西
10:00		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 石田		10:30～11:30 ホットピラティス 石田	10:30～11:30 スタンダード60 富田	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 大関
11:00							
12:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 富田	12:15～13:15 エアロビヨガ 川西		12:15～13:15 リンパドレッシングヨガ 大関	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 大関	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 石田
13:00							
14:00		14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 川西			14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 大関	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 石田	14:00～15:00 スリムアッププレス 石田
15:00							
16:00						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 大関	15:45～16:45 はじめてのハーヨー (会員様限定)川西
17:00							
18:00		17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 大関	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 大関	17:30～18:30 スタンダード60 富田	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 石田	
19:00							
20:00		19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 石田	19:15～20:15 スタンダード60 富田	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 大関	19:15～20:15 スタンダード60 富田		
21:00		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大関	21:00～22:00 背中美人ヨガ 大関	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 川西	21:00～22:00 エアロビヨガ 川西		
22:00							