

浜松店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年6月5日更新

	6月 1日(土)	6月 2日(日)	6月 3日(月)	6月 4日(火)	6月 5日(水)	6月 6日(木)	6月 7日(金)	6月 8日(土)
9:00			定 休 日					
10:00								
10:30~11:30	スタンダード60 藤森	10:30~11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 森山		10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 森山	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ 七瀬		10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 岡田	10:30~11:30 オトナのための オールインワンヨガ 岡田
11:00								
12:00	12:15~13:15 エアロピヨガ 村松	12:15~13:15 オトナのための オールインワンヨガ 岡田		12:15~13:15 ホットピラティス 村松	12:15~13:15 スタンダード60 藤森		12:15~13:15 スリムアッププレス 岡田	12:15~13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岡田
13:00								
14:00	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村松	14:00~15:00 背中美人ヨガ 森山		14:00~15:00 ココロカラダリセットヨガ 村松			14:00~15:00 美ボディフロー ピラティス 村松	14:00~15:00 スタンダード60 藤森
15:00								
16:00	15:45~16:45 リンパデトックスヨガ 岡田	15:45~16:45 全身と上のう 寝たまんまヨガ 岡田						15:45~16:45 ホットピラティス 森山
17:00				17:00~18:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岡田				
18:00	17:30~18:30 スリムアッププレス 岡田			17:30~18:30 もも尻ヨガティス 村松	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 森山	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 森山	17:30~18:30 肩コリラックスヨガ 森山	
19:00			18:45~19:45 オトナのための オールインワンヨガ 岡田					
20:00				19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 七瀬	19:15~20:15 スタンダード60 藤森	19:15~20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 森山		
21:00			20:30~22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 森山		21:00~21:45 BEAT CORE HIIT 村松	21:00~22:00 SUMO YOGA 森山	21:00~22:00 スタンダード60 藤森	
22:00								

浜松店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(日)	6月 10日(月)	6月 11日(火)	6月 12日(水)	6月 13日(木)	6月 14日(金)	6月 15日(土)
9:00		定 休 日					
10:00							
10:30~11:30	はじめてのハリーヨガ (会員様限定)森山		10:30~11:30 スタンダード60 藤森	10:30~11:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 岡田		10:30~11:30 美ボディフロー ピラティス 村松	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 村松
11:00							
12:00	12:15~13:15 スタンダード60 藤森		12:15~13:15 全身と上のう 寝たまんまヨガ 岡田	12:15~13:15 ホットピラティス 村松		12:15~13:15 スタンダード60 藤森	12:15~13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 森山
13:00							
14:00	14:00~15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 森山		14:00~15:00 スリムアッププレス 岡田	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 岡田		14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ 村松	14:00~15:00 ホットピラティス 森山
15:00							
16:00	15:45~16:45 スタンダード60 藤森						15:45~16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岡田
17:00				17:30~18:30 スタンダード60 藤森		17:30~18:30 美ボディフロー ピラティス 村松	17:30~18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 森山
18:00							
19:00			19:15~20:15 ココロカラダリセットヨガ 村松	19:15~20:15 スタンダード60 藤森	19:15~20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岡田	19:15~20:15 オトナのための オールインワンヨガ 岡田	
20:00							
21:00			21:00~22:00 もも尻ヨガティス 村松	21:00~22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)村松	21:00~22:00 スタンダード60 藤森	21:00~22:00 背中美人ヨガ 森山	
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



浜松店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(日)	6月 17日(月)	6月 18日(火)	6月 19日(水)	6月 20日(木)	6月 21日(金)	6月 22日(土)	6月 23日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 森山		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岡田	10:30～11:30 スタンダード60 藤森		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 岡田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 森山	10:30～11:30 エアロビヨガ 村松
11:00								
12:00	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 村松		12:15～13:15 全身とこのう 寝たまんまヨガ 岡田	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)村松		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 岡田	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 村松	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 森山
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 森山		14:00～15:00 スタンダード60 藤森			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 村松	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 村松	14:00～15:00 スタンダード60 藤森
15:00								
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 村松						15:45～16:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)森山	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 森山
17:00							17:20～18:30 ディープブレスヨガ 永田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 森山
18:00			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 森山	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 岡田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 岡田			
19:00			19:15～20:15 スリムアッププレス 岡田	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 森山	19:15～20:15 スタンダード60 藤森	19:15～20:15 SUMO YOGA 森山		
20:00								
21:00			21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 森山	21:00～22:00 ホットピラティス 森山	21:00～21:45 Beet Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 岡田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 森山		
22:00								

浜松店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(月)	6月 25日(火)	6月 26日(水)	6月 27日(木)	6月 28日(金)	6月 29日(土)	6月 30日(日)	
9:00		定 休 日						
10:00			10:30～11:30 スタンダード60 藤森	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 森山		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 村松	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 村松	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 村松
11:00								
12:00			12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 藤森	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 森山		12:15～13:15 SUMO YOGA 森山	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岡田	12:15～13:15 スタンダード60 インストラクター未確定
13:00								
14:00			14:00～15:30 EXバウニング (会員様限定) 森山	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村松		14:00～15:00 スタンダード60 インストラクター未確定	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 岡田	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 藤森
15:00								
16:00							15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 村松	15:45～16:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)村松
17:00								
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 藤森		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 村松	17:30～18:30 スリムアッププレス 岡田	17:30～18:30 スタンダード60 インストラクター未確定	
19:00			19:15～20:15 エアロビヨガ 村松	19:15～20:15 スタンダード60 藤森	19:15～20:15 ホットピラティス 村松	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 藤森		
20:00								
21:00			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 村松	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 村松	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 藤森	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 岡田		
22:00								