

名古屋駅前店【11月1日～11月8日スケジュール】

2024年11月14日更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	全店 研 修	全店 研 修	全店 研 修	10:30～11:30 腫トレビューティー ヨガ(80分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)		10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)
小出				村瀬	磯村	小樽	
12:15～13:15 エアロピヨガ (80分)				スタンダード80 (80分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	スタンダード80 (80分)	
薙地				小出	磯村	小出	
14:00～15:00 スタンダード80 (80分)				ホットピラティス (80分)	スタンダード80 (80分)	Sound Feel Yoga ver.2(80分)	
小出				村瀬	小出	小樽	
17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)				17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)		17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	
秋葉				秋葉		薙地	
19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分)				19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分)	
薙地				秋葉	小出	秋葉	
21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (80分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)	21:00～22:00 ホットピラティス (80分)	21:00～22:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)				
秋葉	薙地	村瀬	秋葉				
							リンパデトックスヨガ (80分)
							薙地

名古屋駅前店【11月9日～11月16日スケジュール】

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	定 休 日	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分)
秋葉	小出		秋葉	磯村	秋葉	秋葉	
12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)	12:15～13:15 スリムアッププレス (80分)		12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	12:15～13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	12:15～13:15 ココカラダ リセットヨガ (80分)	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	
薙地	小島		小出	磯村	吉原	小樽	
14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)		14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ (80分)	14:00～15:00 スリムアッププレス (80分)	
秋葉	小出		秋葉		秋葉	秋葉	
15:45～16:45 スタンダード80 (80分)	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス (80分)					15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 (80分)	
小出	小島					小樽	
17:30～18:30 エアロピヨガ (80分)			17:30～18:30 ダイエットヨガ (80分)	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分)	17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	
薙地			小樽	村瀬	秋葉	小出	
		19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 エアロピヨガ (80分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (80分)		
		小出	薙地	薙地	小島		
		21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分)	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)		
		小樽	村瀬	秋葉	小出		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



名古屋駅前店【11月17日～11月24日スケジュール】

2024年11月14日更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30～11:30	定休日	10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～12:00	10:30～11:30	
スタンダード80 (80分)		エアロビヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)		背中美人ヨガ (80分)	アドバンス80 (会員権限定) (90分)	スタンダード80 (80分)	
小出		濱地	小出		岩村	秋葉	小出	
12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:30～13:30	12:15～13:15
リンパデトックスヨガ (80分)		リンパデトックスヨガ (80分)	エアロビヨガ (80分)		子宮温活ヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	エアロビヨガ (80分)	
濱地		松下	濱地		秋葉	小出	濱地	
14:00～15:00		14:00～15:00			14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	
スタンダード80 (80分)		スタンダード80 (80分)			リンパデトックスヨガ (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	
小出		濱地			濱地	秋葉	小出	
15:45～16:45						15:45～16:45	15:45～16:45	
エアロビヨガ (80分)						スタンダード80 (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	
濱地						濱地	濱地	
		17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30		
		子宮温活ヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	美ボディフローピラティス (80分)	スタンダード80 (80分)	エアロビヨガ (80分)		
		秋葉	濱地	小島	小出	濱地		
		19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15			
		スタンダード80 (80分)	スリムアッププレス (80分)	スタンダード80 (80分)	エアロビヨガ (80分)			
		松下	秋葉	小出	濱地			
		21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00			
		はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (80分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (80分)	スタンダード80 (80分)			
		秋葉	秋葉	小島	小出			

名古屋駅前店【11月25日～11月30日スケジュール】

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
月	火	水	木	金	土
定休日	10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30
	スタンダード80 (80分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)		リンパデトックスヨガ (80分)	エアロビヨガ (80分)
	小出	磯村		濱地	濱地
	12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15
	スリムアッププレス (80分)	免疫セラピーヨガ (80分)		スタンダード80 (80分)	子宮温活ヨガ (80分)
	秋葉	磯村		小出	秋葉
	14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00
	背盤矯正ヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)		エアロビヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)
	秋葉	小出		濱地	小出
					15:45～16:45
					リンパデトックスヨガ (80分)
					濱地
			17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30
		リンパデトックスヨガ (80分)	エアロビヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (80分)
		濱地	濱地	小出	秋葉
		19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	
		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	セルトル美脚ヨガ (80分)	
		秋葉	秋葉	古宇田	
		21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	
		エアロビヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	ホットピラティス (80分)
		濱地	小出	濱地	古宇田

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)