

福岡店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年11月16日更新

| 12/01 | 12/02 | 12/03 | 12/04 | 12/05 | 12/06 | 12/07 | 12/08 | |
|---|-------|---|---|--|---|---|--|--|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
| 10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 伊藤 | 定休日 | 10:30～11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 田中 | 10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 野々村 | | 10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 伊藤 | 10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (80分) 岩本 | 10:30～11:30 全身ととう 寝たまんまヨガ (80分) 田中 | |
| 12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 田中 | | 12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 伊藤 | 12:15～13:15 ダイエットヨガ (80分) 田中 | 12:15～13:15 ダイエットヨガ (80分) 田中 | | 12:15～13:00 ピラティス ブレイクキャンプ (45分) 野々村 | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 岩本 | 12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 伊藤 |
| 14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 伊藤 | | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 田中 | 14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 野々村 | 14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 野々村 | | 14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 伊藤 | 14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 田中 | 14:00～14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 田中 |
| 15:45～16:45 肩こりリラックスヨガ (80分) 田中 | | | | | | | 15:30～17:00 アディンス90 (会員様限定)(90分) 野々村 | 15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 伊藤 |
| | | | 17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 野々村 | | 17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 野々村 | 17:00～18:30 EVAパワーヨガ (会員様限定)(90分) 真鳥 | 17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ (80分) 田中 | |
| | | | 19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 伊藤 | 19:15～20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 田中 | 19:15～20:15 全身ととう 寝たまんまヨガ (80分) 田中 | 19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 野々村 | | |
| | | | 21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分) 野々村 | 21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 伊藤 | 21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 田中 | 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 真鳥 | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

福岡店【12月9日～12月16日スケジュール】

| 12/09 | 12/10 | 12/11 | 12/12 | 12/13 | 12/14 | 12/15 | 12/16 |
|-------|---|--|--|---|--|---|-------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| | 10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 田中 | 10:30～11:30 ダイエットヨガ (80分) 田中 | | 10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 野々村 | 10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 伊藤 | 10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 田中 | |
| | 12:15～13:15 ホットピラティス (80分) 野々村 | 12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 野々村 | | 12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 野々村 | 12:15～13:00 ピラティス ブレイクキャンプ (45分) 野々村 | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 伊藤 | |
| | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 田中 | | | 14:00～15:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 山内 | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 伊藤 | 14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 伊藤 | |
| | | | | | 15:45～16:45 ホットピラティス (80分) 野々村 | 15:45～16:30 BEAT CORE HIIT (45分) 田中 | |
| 定休日 | 17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 伊藤 | 17:30～18:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 岩本 | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 伊藤 | 17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 田中 | 17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 伊藤 | | 定休日 |
| | 19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分) 野々村 | 19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 伊藤 | 19:15～20:15 ホットピラティス (80分) 野々村 | 19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 岩本 | | | |
| | 21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 伊藤 | 21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 岩本 | 21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分) 田中 | 21:00～22:00 ダイエットヨガ (80分) 田中 | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承ください。

レッスンのWeb予約はこちらから



福岡店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年11月16日更新

| 12/17 | 12/18 | 12/19 | 12/20 | 12/21 | 12/22 | 12/23 | 12/24 |
|---|---|---|--|---|---|-------|---|
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 伊藤 | 10:30～11:30 エアロピヨガ (80分) 岩本 | | 10:30～11:30 ダイエツヨガ (80分) 田中 | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 岩本 | 10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 野々村 | | 10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 野々村 |
| 12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 田中 | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 岩本 | | 12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 伊藤 | 12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 岩本 | 12:15～13:15 フェスタ特別レッスン① 瀬上 | | 12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 野々村 |
| 14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 野々村 | 14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 野々村 | | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 伊藤 | 14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 野々村 | 14:00～15:00 フェスタ特別レッスン② 岩本 | | 14:00～14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 田中 |
| | | | | 15:45～16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 岩本 | 15:45～17:15 ステップアップアサナWS 眞島 | 定休日 | |
| 17:30～18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 岩本 | | 17:30～18:15 BEAT CORE HIIT (45分) 田中 | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 岩本 | 17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 野々村 | | | 17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 伊藤 |
| 19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定)(90分) 野々村 | 19:15～20:15 肩コリラックスヨガ (80分) 田中 | 19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 伊藤 | 19:15～20:00 ピラティス フットステップ (45分) 野々村 | | | | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 伊藤 |
| 21:00～22:00 ホットピラティス (80分) 岩本 | 21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 伊藤 | 21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 田中 | 21:00～22:00 美ボテフロー ピラティス (80分) 岩本 | | | | 21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 田中 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

福岡店【12月25日～12月31日スケジュール】

| 12/25 | 12/26 | 12/27 | 12/28 | 12/29 | 12/30 | 12/31 |
|---|---|---|--|--|--------|--------|
| 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 10:30～11:30 ダイエツヨガ (80分) 田中 | | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 伊藤 | 10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 田中 | 10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 伊藤 | | |
| 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 伊藤 | | 12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 野々村 | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 岩本 | 12:15～13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 田中 | | |
| | | 14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 伊藤 | 14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 岩本 | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 伊藤 | | |
| | | | 15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 田中 | 15:30～17:30 108回太陽礼拝 (120分) 野々村 | 年末年始休業 | 年末年始休業 |
| 17:30～18:30 エアロピヨガ (80分) 岩本 | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 伊藤 | 17:30～18:30 美ボテフロー ピラティス (80分) 岩本 | 17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分) 野々村 | | | |
| 19:15～20:15 ホットピラティス (80分) 野々村 | 19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 岩本 | 19:15～20:15 小顔リフトピラティス (80分) 野々村 | | | | |
| 21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 野々村 | 21:00～21:45 BEAT CORE HIIT (45分) 田中 | 21:00～22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 岩本 | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)