

水戸店【11月1日～11月8日スケジュール】

2024年11月12日更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 富田	10:30～11:15 ピラティス フットキャンブ (80分) 大関	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 高橋	定休日	10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 石田	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大関		10:30～12:00 アドバンス80 (会員様限定)(80分) 高橋
12:15～13:15 もも原ヨガティス (80分) 川西	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 高橋	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 富田		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 大関	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ (80分) 川西		12:45～13:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 川西
14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 富田	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 大関	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス (80分) 石田		14:00～15:00 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 石田	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 富田		14:30～15:30 ホットピラティス (80分) 川西
	15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 富田	15:45～16:45 子宮温活ヨガ (80分) 富田					
	17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 高橋						
17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 高橋				17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 富田		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 富田	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 大関
19:15～20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 石田				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 高橋	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス (80分) 石田	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 高橋	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 富田
21:00～22:00 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 石田				21:00～22:00 もも原ヨガティス (80分) 高橋	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 高橋	21:00～22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定)(80分) 高橋	21:00～21:45 ピラティス フットキャンブ (80分) 大関

水戸店【11月9日～11月16日スケジュール】

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 川西	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 富田	定休日	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 川西	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (80分) 石田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 高橋	10:30～11:30 スリムアッププレス (80分) 石田
12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大関	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 高橋		12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 高橋	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 川西		12:15～13:15 ホットピラティス (80分) 高橋	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ (80分) 川西
14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ (80分) 石田	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 富田		14:00～15:00 もも原ヨガティス (80分) 川西			14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 大関	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 大関
15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 大関	15:45～16:45 パワーヨガ Advance (会員様限定)(80分) 高橋						15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 石田
17:30～18:30 スリムアッププレス (80分) 石田							17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 富田
				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 大関	17:00～18:00 スタンダード80 (80分) 富田	17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ (80分) 石田	17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 大関
				19:15～20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 石田	18:45～20:15 アドバンス80 (会員様限定)(80分) 高橋	19:15～20:00 ピラティス フットキャンブ (80分) 大関	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 富田
				21:00～21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大関	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分) 富田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 富田	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス (80分) 石田

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



水戸店【11月17日～11月24日スケジュール】

2024年11月12日更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 富田	定休日	10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 高橋	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ (80分) 川西		10:30～11:30 ポールでゆるめて ゆがみトリヨガ (80分) 石田	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (80分) 石田	10:30～11:30 胃中美人ヨガ (80分) 高橋
12:15～13:15 胃中美人ヨガ (80分) 高橋		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 川西	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 富田		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 富田	12:15～13:15 ポールでゆるめて ゆがみトリヨガ (80分) 石田	12:15～13:15 もも尻ヨガ (80分) 川西
14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 富田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 高橋	14:00～14:45 ピラティス フットキャンピング (80分) 大関		14:00～15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 石田	14:00～14:45 ピラティス フットキャンピング (80分) 大関	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 高橋
15:45～16:45 ホットピラティス (80分) 川西						15:45～16:45 肩コリリラックスヨガ (80分) 高橋	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 川西
						17:30～18:15 スタンダード80 (80分) 富田	
			17:30～18:30 ポールでゆるめて ゆがみトリヨガ (80分) 石田		17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 石田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 川西	
			19:15～20:15 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 大関	19:15～20:15 ホットピラティス (80分) 石田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 富田	19:15～20:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大関	
			21:00～22:00 スリムアッププレス (80分) 石田	21:00～22:00 肩コリリラックスヨガ (80分) 高橋	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 富田	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 高橋	

水戸店【11月25日～11月30日スケジュール】

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30		
月	火	水	木	金	土		
全店 研修	全店 研修	全店 研修		10:30～11:30 肩コリリラックスヨガ (80分) 川西	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 高橋		
					12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 高橋	12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大関	
					14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 高橋	14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 高橋	
						15:45～16:45 免疫セラピーヨガ (80分) 川西	
						17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 富田	
					17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 富田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 大関	
					19:15～20:15 胃中美人ヨガ (80分) 大関	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 富田	
					21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 富田	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 大関	

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)