

京都四条店【1月1日～1月8日スケジュール】

2025年1月23日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 榎渡	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 杉元	定休日	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 早崎	10:30～11:15 ピラティス フットキャンプ (45分) 今掛
			12:15～13:00 BEAT CORE HIT (45分) 津田	12:15～13:15 ココロカラダ リセットヨガ (80分) 早崎		12:15～13:15 エアロピヨガ (80分) 杉元	12:15～13:25 ディーブレスヨガ (70分) 今掛
		14:00～15:00 エアロピヨガ (80分) 津田	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 津田	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 榎渡		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 早崎	
		15:45～16:45 子宮温活ヨガ (80分) 北沢	15:45～16:45 もも原ヨガティス (80分) 榎渡	15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (80分) 今掛			
		17:30～18:30 全身ととのう 寝たままヨガ (80分) 津田	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 津田				
					19:15～20:00 BEAT CORE HIT (48分) 杉元	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 津田	
					20:50～21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 榎渡	20:50～21:50 ココロカラダ リセットヨガ (80分) 早崎	

京都四条店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 津田	10:30～11:30 ココロカラダ リセットヨガ (80分) 早崎	10:30～11:30 エアロピヨガ (80分) 杉元	定休日	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 藤田	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (48分) 杉元	
	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 藤田	12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 早崎	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 杉元		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 榎渡	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 杉元	
	14:00～14:15 BEAT CORE HIT (48分) 津田	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 北沢	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 早崎		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 榎渡	14:00～15:00 全身ととのう 寝たままヨガ (80分) 今掛	
		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 杉元	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ (80分) 津田				
		17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 北沢					
17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 杉元	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 藤田					17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 今掛	
19:15～20:15 肩コリラックスヨガ (80分) 榎渡	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス (80分) 北沢					19:15～20:00 ピラティス フットキャンプ (45分) 今掛	18:45～19:45 スタンダード80 (80分) 早崎
20:50～21:50 背中美人ヨガ (80分) 榎渡	20:50～21:50 子宮温活ヨガ (80分) 北沢					20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 藤田	20:30～22:00 アドバンス80 (会員様限定) (90分) 今掛
							17:30～18:30 もも原ヨガティス (80分) 榎渡
							19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 早崎
						20:50～21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 榎渡	

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



京都四条店【1月17日～1月24日スケジュール】

2025年1月23日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 金身ととう 癒たまんまヨガ(80分) 津田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 今掛	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 北沢	定休日	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 早崎	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 北沢		10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 榎波
12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 今掛	12:15～13:15 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 早崎	12:15～13:45 アドニス90 (会員様限定)(80分) 今掛		12:15～13:25 ディープブレスヨガ (70分) 今掛	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 津田		12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 杉元
14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ(45分) 今掛	14:00～15:00 金身ととう 癒たまんまヨガ(80分) 今掛	14:30～15:15 BEAT CORE HIT (45分) 津田		14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 早崎			14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 杉元
	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 早崎	16:00～17:00 リンパデトックスヨガ (80分) 早崎					
	17:30～18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 今掛						
17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 津田				17:30～18:30 もも尻ヨガティス (80分) 榎波	17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分) 杉元	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 津田	17:00～18:00 肩コリラックスヨガ (80分) 早崎
19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 杉元				19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 榎波	19:15～20:15 エアロビヨガ (80分) 杉元	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 北沢	18:45～20:15 アドニス90 (会員様限定)(80分) 今掛
20:50～21:50 小顔リフトピラティス (80分) 杉元				20:50～21:35 BEAT CORE HIT (45分) 北沢	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ (80分) 早崎	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 北沢	20:50～22:00 ディープブレスヨガ (70分) 今掛

京都四条店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 榎波	10:30～11:30 もも尻ヨガティス (80分) 榎波	定休日	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 杉元	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 今掛		10:30～11:30 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 早崎	
12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 北沢	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 杉元		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 早崎	12:15～13:15 オトナのための オールインヨガ(80分) 津田	12:15～13:15		12:15～13:15 エアロビヨガ (80分) 杉元
14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 榎波	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 杉元		14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分) 杉元				14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 早崎
15:45～16:45 肩コリラックスヨガ (80分) 津田	15:45～16:45 背中美人ヨガ (80分) 榎波						
17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 津田							
				17:30～18:30 オトナのための オールインヨガ(80分) 津田	17:30～18:30 兼ボテフロー ピラティス(80分) 今掛	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 杉元	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 北沢
				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 早崎	19:15～20:00 BEAT CORE HIT (45分) 北沢	19:15～20:15 もも尻ヨガティス (80分) 榎波	19:15～20:15 金身ととう 癒たまんまヨガ(80分) 今掛
				20:50～21:50 エアロビヨガ (80分) 津田	20:50～21:50 子宮温活ヨガ (80分) 北沢	20:50～21:50 スタンダード80 (80分) 杉元	20:50～21:50 お腹引き締めヨガ (80分) 今掛

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)