

仙台店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年11月18日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 子宮温活ヨガ (80分) 細川		10:30~11:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 武田	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 武田		10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 細川	10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 横田	10:30~11:30 免疫セラピーヨガ (80分) 武田
12:15~13:15 身体をつくるダイエットヨガ(80) 武田		12:15~13:15 腫トレビューティー ヨガ(80分) 細川	12:15~13:00 BEAT GORE HMT (45分) 鈴木		12:15~13:15 免疫セラピーヨガ (80分) 武田	12:15~13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 横田	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 細川
14:00~15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 鈴木		14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 武田			14:00~15:00 腫トレビューティー ヨガ(80分) 細川	14:00~15:00 全身ととのう 褒たまんまヨガ (80分) 鈴木	14:00~15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 武田
15:45~16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 鈴木						15:45~16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 鈴木	15:45~16:45 腫トレビューティー ヨガ(80分) 細川
		17:30~18:30 子宮温活ヨガ (80分) 細川	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 長瀬	17:30~18:30 免疫セラピーヨガ (80分) 武田	17:30~18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 鈴木	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 細川	
		19:15~20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 鈴木	19:15~20:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 鈴木	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 長瀬	19:15~20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 武田		
		21:00~22:00 全身ととのう 褒たまんまヨガ (80分) 鈴木	21:00~21:45 ピラティス フットキャンブ (45分) 長瀬	21:00~22:00 スタンダード80 (80分) 武田	21:00~22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 鈴木		

仙台店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 長瀬	10:30~11:30 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 横田		10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 鈴木	10:30~11:30 小顔リフトピラティス (80分) 長瀬	10:30~11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 武田	
	12:15~13:15 腫トレビューティー ヨガ(80分) 細川	12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分) 横田		12:15~13:15 免疫セラピーヨガ (80分) 武田	12:15~13:45 フェスタ特別WS 武田	12:15~13:15 腫トレビューティー ヨガ(80分) 細川	
	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 細川	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 武田		14:00~15:00 全身ととのう 褒たまんまヨガ (80分) 鈴木	14:30~15:30 特別レッスン 細川	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 武田	
					16:15~17:15 フェスタ特別レッスン 鈴木	15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ (80分) 細川	
	17:30~18:30 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 横田		17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 長瀬	17:30~18:30 肩こりラックスヨガ (80分) 長瀬			
	19:15~20:00 ピートコアヒート(45分) 横田	19:15~20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 鈴木	19:15~20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 横田	19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 長瀬			
	21:00~22:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 鈴木	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 細川	21:00~22:00 子宮温活ヨガ (80分) 細川	21:00~22:00 スタンダード80 (80分) 武田			

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎたからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



仙台店【12月17日～12月24日スケジュール】

2020年●月●日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:15 エアロビヨガ (80分) 長瀬	10:30～11:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ (80分) 鈴木		10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 長瀬	10:30～11:15 ピートコアヒート【45分】 鈴木	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 長瀬		10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 細川
12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 鈴木	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 長瀬		12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 細川	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 長瀬	12:15～13:15 ホットピラティス (80分) 細川		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 武田
14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分) 長瀬			14:00～15:00 エアロビヨガ (80分) 長瀬	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 細川	14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (80分) 長瀬		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 細川
				15:45～16:45 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (80分) 長瀬	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ (80分) 細川		
17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (80分) 鈴木	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 細川	17:30～18:15 ピートコアヒート(45分) 鈴木	17:30～18:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 鈴木	17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 細川			17:30～18:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ (80分) 鈴木
19:15～20:15 腫トレビューティー ヨガ(80分) 細川	19:15～20:00 ピラティス フットパンプ (45分) 長瀬	19:15～20:15 小顔リフトピラティス (80分) 長瀬	19:15～20:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ (80分) 鈴木				19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分) 武田
21:00～21:45 セルトル美脚ヨガ (80分) 細川	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分) 細川	21:00～22:00 全身とどのう 寝たまんまヨガ (80分) 鈴木	21:00～22:00 ホットピラティス (80分) 細川				21:00～22:00 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 鈴木

仙台店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 武田		10:30～11:30 寝せる身体をつくる ダイレクトヨガ (80分) 武田	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ (80分) 武田	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分) 鈴木		
12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分) 鈴木		12:15～13:00 スタンダード80 (80分) 細川	12:15～13:15 ホットピラティス (80分) 細川	12:15～13:15 腫トレビューティー ヨガ(80分) 細川		
14:00～15:00 免疫セラピーヨガ (80分) 武田		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ (80分) 武田	14:00～15:00 腫トレビューティー ヨガ(80分) 細川	14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分) 鈴木		
			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 武田	15:45～17:45 108回太陽礼拝 武田		
	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 細川	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 細川	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 細川		年末年始休業	年末年始休業
19:15～20:15 ホットピラティス (80分) 細川	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ (80分) 武田	19:15～20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 鈴木				
21:00～21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 鈴木	21:00～22:00 ホットピラティス (80分) 細川	21:00～22:00 全身とどのう 寝たまんまヨガ (80分) 鈴木				

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)