

小山店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	定休日	10:30~11:30 エアロピヨガ (80分)	10:30~11:30 子宮温活ヨガ (80分)		10:30~11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	
ゆり	西口		長谷川	長谷川		島野	陶山	
12:15~13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)	12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (80分)		花物産スッキリヨガ (80分)	12:15~13:15 12:15~13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)		12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	
蔵内	長谷川		会沢	横田		島野	陶山	
14:00~14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	14:00~15:00 子宮温活ヨガ (80分)		14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	14:00~15:00 オトナののための オールインワンヨガ (80分)		14:00~15:00 鉄ボディフロー ピラティス (80分)	14:00~15:00 花物産スッキリヨガ (80分)	
蔵内	長谷川		会沢	横田		蔵内	蔵内	
15:45~16:45 肩こりリラックスヨガ (80分)	15:45~16:45 スタンダード80 (80分)						15:45~16:45 スタンダード80 (80分)	
長谷川	西口						惟任	
17:30~18:30 スリムアッププレス (80分)							17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (80分)	
長谷川							西口	
				17:30~18:15 BEAT CORE HIT (45分)		17:30~18:30 スリムアッププレス (80分)	17:30~18:30 スタンダード80 (80分)	
				西口		長谷川	惟任	
				19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (80分)	19:15~20:15 スタンダード80 (80分)	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (80分)	19:15~20:00 BEAT CORE HIT (45分)	
			惟任	西口	惟任	西口		
			21:00~22:00 スタンダード80 (80分)	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (80分)	21:00~22:00 エアロピヨガ (80分)	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (80分)		
			西口	惟任	長谷川	西口		

小山店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 スタンダード80 (80分)	定休日	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分)	10:30~11:30 肩こりリラックスヨガ (80分)		10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	10:30~11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分)	10:30~11:30 花物産スッキリヨガ (80分)	
惟任		長谷川	長谷川		林	西口	蔵内	
12:15~13:15 肩活ヨガ ver.2 (80分)		12:15~13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)	12:15~13:15 スリムアッププレス (80分)	12:15~13:15 スリムアッププレス (80分)		12:15~13:15 スタンダード80 (80分)	12:15~13:15 小顔リフトピラティス (80分)	12:15~13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)
みのり		蔵内	長谷川	長谷川		西口	蔵内	石田
14:00~15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)		14:00~14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分)				14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	14:00~15:00 スタンダード80 (80分)	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)
みのり		蔵内				林	西口	蔵内
15:45~16:30 BEAT CORE HIT (45分)		15:45~16:45 子宮温活ヨガ (80分)					15:45~16:45 お腹引き締めヨガ (80分)	15:45~16:45 ホットピラティス (80分)
西口		長谷川					長谷川	石田
		17:30~18:30 スタンダード80 (80分)					17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (80分)	
		西口					惟任	
				17:30~18:30 花物産スッキリヨガ (80分)	17:30~18:30 エアロピヨガ (80分)	17:30~18:30 スタンダード80 (80分)		
				蔵内	長谷川	惟任		
				19:15~20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	19:15~20:15 スタンダード80 (80分)	19:15~20:15 スリムアッププレス (80分)		
			蔵内	惟任	長谷川			
			21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (80分)	21:00~22:00 お腹引き締めヨガ (80分)	21:00~22:00 子宮温活ヨガ (80分)			
			惟任	倉持	長谷川			

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



