

天王寺店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年11月16日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 前田	定休日	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 前田	10:30～11:30 ダイエツトヨガ (80分) 前田		10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 木村	10:30～11:30 もも原ヨガティス (80分) 木村	10:30～11:30 金身とどのう 裏たまんまヨガ (80分) 前田
12:15～13:15 金身とどのう 裏たまんまヨガ (80分) 前田		12:15～13:15 もも原ヨガティス (80分) 前田	12:15～13:15 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (80分) 藤原		12:15～13:15 パワ-ヨガAdvance (会員様限定)(80分) 前田	12:15～13:15 ポールでゆるめて ゆがみどりヨガ (80分) 藤原	12:15～13:15 美ボディフロー セラティス (80分) 前田
14:00～14:45 ピラティス ブレイクアップ (45分) 木村		14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 前田	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 前田		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 木村	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 前田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 前田
15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ (80分) 前田						15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ (80分) 藤原	15:45～16:45 パワ-ヨガAdvance (会員様限定)(80分) 前田
						17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 前田	
			17:30～18:30 エアロビヨガ (80分) 藤原		17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 木村	17:30～18:30 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (80分) 藤原	
			19:15～20:15 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (80分) 前田	18:45～20:15 アドバンス80 (会員様限定)(90分) 木村	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス (80分) 前田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 前田	
			21:00～22:00 ポールでゆるめて ゆがみどりヨガ (80分) 藤原	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 前田	21:00～22:00 肩こりラクスヨガ (80分) 木村	21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分) 藤原	

天王寺店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～11:30 ダイエツトヨガ (80分) 前田	10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 木村		10:30～11:30 エアロビヨガ (80分) 藤原	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 前田	10:30～12:00 ステップアップアサナWS 前田	定休日
	12:15～13:45 EM(ワ-ヨガ) (会員様限定)(80分) 藤原	12:15～13:15 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (80分) 藤原		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 前田	12:15～13:00 BEAT CORE HIT (45分) 木村	12:45～13:45 小顔リフトピラティス (80分) 藤原	
	14:30～15:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (80分) 前田			14:00～15:00 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (80分) 藤原	14:00～15:00 パワ-ヨガAdvance (会員様限定)(80分) 前田	14:30～15:30 フェスタ特別レッスン① 木村	
					15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 藤原	16:15～17:15 フェスタ特別レッスン② 前田	
					17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 前田		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



天王寺店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年11月16日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 桐畑	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)		10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 前田	10:30～11:15 ピラティス フットパンプ (45分) 木村	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (80分) 木村	定休日	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分) 桐畑
12:15～13:15 ダイエットヨガ (80分) 前田	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (80分) 藤原		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 藤原	12:15～13:15 金身ととのう 暖たまんまヨガ (80分) 桐畑	12:15～13:15 エアロピヨガ (80分) 藤原		12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 藤原
14:00～15:00 金身ととのう 暖たまんまヨガ (80分) 桐畑	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 藤原		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス (80分) 前田	14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分) 藤原	14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 木村		14:00～15:00 金身ととのう 暖たまんまヨガ (80分) 桐畑
				15:45～16:45 肩コリラクセスヨガ (80分) 木村	15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 藤原		
				17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 藤原			
17:30～18:30 もも尻ヨガティス (80分) 木村		17:00～18:00 リンパデトックスヨガ (80分) 木村	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (80分) 木村				17:00～18:30 EY/パワーヨガ (会員権限定)(80分) 前田
19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分) 木村	19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分) 木村	18:45～19:45 小顔リフトピラティス (80分) 藤原	19:15～20:00 BEAT CORE HIT (45分) 桐畑				19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 前田
21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員権限定)(80分) 前田	21:00～22:00 金身ととのう 暖たまんまヨガ (80分) 桐畑	20:30～22:00 EY/パワーヨガ (会員権限定)(90分) 前田	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 木村				21:00～22:00 ダイエットヨガ (80分) 藤原

天王寺店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 桐畑		10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 藤原	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 木村	10:30～11:15 ピラティス フットパンプ (45分) 木村	年末年始休業	年末年始休業
12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 藤原		12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 前田	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス (80分) 前田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 前田		
		14:00～15:00 ダイエットヨガ (80分) 藤原	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 桐畑	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 桐畑		
			15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 桐畑	15:45～17:45 108回太極礼拝 (120分) 前田		
			17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員権限定)(80分) 前田			
17:30～18:30 肩コリラクセスヨガ (80分) 木村	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 藤原	17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 木村				
19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (80分) 前田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 木村	19:15～20:15 金身ととのう 暖たまんまヨガ (80分) 桐畑				
21:00～22:00 もも尻ヨガティス (80分) 木村	21:00～22:00 小顔リフトピラティス (80分) 藤原	21:00～22:00 エアロピヨガ (80分) 桐畑				

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)