

札幌駅前店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年6月15日更新

	7月 1日(月)	7月 2日(火)	7月 3日(水)	7月 4日(木)	7月 5日(金)	7月 6日(土)	7月 7日(日)	7月 8日(月)
9:00								
10:00	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 高橋	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 和平	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 北島		10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 橋	10:30～11:30 スタンダード60 杉山	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 杉山	
11:00								
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 高橋	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 橋	12:15～13:15 ホットピラティス 奥原		12:45～13:45 スタンダード60 鈴木	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木	12:15～13:15 はじめてのハワーク (会員様限定)高橋	
13:00								
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 和平	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 奥原			14:30～15:30 腸活ヨガ ver.2 鈴木	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 杉山	14:00～15:00 スタンダード60 杉山	
15:00								
16:00						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 杉山	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 高橋	
17:00		17:00～18:30 WATER (会員様限定) 北島						
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 杉山		17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 杉山	17:30～18:30 背中美人ヨガ 大山	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 鈴木		
19:00	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 鈴木	19:15～20:15 スタンダード60 鈴木	19:15～20:15 はじめてのハワーク (会員様限定)高橋	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 高橋	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 杉山			
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 杉山	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 高橋	21:00～22:00 スタンダード60 杉山	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 高橋			
22:00								

定休日

札幌駅前店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(火)	7月 10日(水)	7月 11日(木)	7月 12日(金)	7月 13日(土)	7月 14日(日)	7月 15日(月)
9:00							
10:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 奥原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 北島		10:30～11:30 スタンダード60 杉山	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 和平	10:30～11:30 はじめてのハワーク (会員様限定)高橋	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 鈴木
11:00							
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 奥原	12:15～13:15 はじめてのハワーク (会員様限定)高橋		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 和平	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 杉山	12:15～13:15 スタンダード60 杉山	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋
13:00							
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 大山	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 奥原		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 和平	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 杉山	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 高橋	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木
15:00							
16:00					15:45～16:45 エアロビヨガ 和平	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 杉山	15:45～16:45 スタンダード60 高橋
17:00							
18:00	17:30～18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)橋		17:30～18:30 スタンダード60 鈴木	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 鈴木	17:30～18:30 スタンダード60 高橋		17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 高橋
19:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 橋	19:15～20:15 はじめてのハワーク (会員様限定)高橋	19:15～20:15 ダイエットヨガ 和平			
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 杉山	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 和平	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 和平	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



