

札幌駅前店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年7月26日更新

	7月 1日(月)	7月 2日(火)	7月 3日(水)	7月 4日(木)	7月 5日(金)	7月 6日(土)	7月 7日(日)	7月 8日(月)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 高橋	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 和平	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 北島		10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 橋	10:30～11:30 スタンダード60 杉山	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 杉山	
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 和平	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 梶原						
15:00					14:30～15:30 腸活ヨガ ver.2 鈴木			
16:00						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 杉山	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 高橋	
17:00		17:00～18:30 WATER (会員様限定) 北島						
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 杉山		17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 鈴木	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 杉山	17:30～18:30 背中美人ヨガ 大山	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 鈴木		
19:00								
20:00	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 鈴木	19:15～20:15 スタンダード60 鈴木	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)高橋	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 高橋	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 杉山			
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 杉山	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 高橋	21:00～22:00 スタンダード60 杉山	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 高橋			
22:00								

定休日

札幌駅前店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(火)	7月 10日(水)	7月 11日(木)	7月 12日(金)	7月 13日(土)	7月 14日(日)	7月 15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 梶原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 北島		10:30～11:30 スタンダード60 杉山	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 和平	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)高橋	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 鈴木
12:00							
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 梶原	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)高橋		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 和平	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 杉山	12:15～13:15 スタンダード60 杉山	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 和平	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 梶原		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 和平	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 杉山	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 高橋	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 鈴木
15:00							
16:00					15:45～16:45 エアロピヨガ 和平	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 杉山	15:45～16:45 スタンダード60 高橋
17:00							
18:00	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)橋		17:30～18:30 スタンダード60 鈴木	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 鈴木	17:30～18:30 スタンダード60 高橋		17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 高橋
19:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 和平	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 橋	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)高橋	19:15～20:15 ダイエットヨガ 和平			
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 杉山	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 和平	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 和平	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



