

小山店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	定休日	10:30~11:30 エアロピヨガ (60分)	10:30~11:30 子宮温活ヨガ (60分)		10:30~11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(60分)	10:30~11:30 美ボディフロー ピラティス(60分)	
川田	西口		長谷川	長谷川		島野	藤内	
12:15~13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ(60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)	12:15~13:15 オトナののための オールインワンヨガ(60分)		12:15~13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)	
藤内	長谷川		会沢	横田		林	陶山	
14:00~14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	子宮温活ヨガ (60分)		14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	14:00~15:00 小顔リフトピラティス (60分)		14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)	14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	
藤内	長谷川		会沢	横田		島野	陶山	
15:45~16:45 肩コリラックスヨガ (60分)	スタンダード80 (60分)						15:45~16:45 スタンダード80 (60分)	
長谷川	西口						惟任	
17:30~18:30 スリムアッププレス (60分)							17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	
長谷川							西口	
				17:30~18:15 BEAT CORE HIIT (45分)		17:30~18:30 スリムアッププレス (60分)	17:30~18:30 花粉症スッキリヨガ (60分)	
				西口		長谷川	藤内	
				19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15~20:15 スタンダード80 (60分)	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15~20:00 BEAT CORE HIIT (45分)	
				惟任	西口	惟任	西口	
			20:50~21:50 スタンダード80 (60分)	20:50~21:50 リンパデトックスヨガ (60分)	20:50~21:50 エアロピヨガ (60分)	20:50~21:50 リンパデトックスヨガ (60分)		
			西口	惟任	長谷川	惟任		

小山店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	定休日	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (60分)	10:30~11:30 肩コリラックスヨガ (60分)		10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	10:30~11:15 ピラティス ブートキャンプ(45分)	10:30~11:30 花粉症スッキリヨガ (60分)	
筒井		長谷川	長谷川		林	藤内	藤内	
12:15~13:15 肩活ヨガ ver.2 (60分)		12:15~13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ(60分)	12:15~13:15 スリムアッププレス (60分)	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15~13:15 小顔リフトピラティス (60分)	12:15~13:15 ホットピラティス (60分)	
筒井		藤内	長谷川	西口	西口	藤内	石田	
14:00~14:45 BEAT CORE HIIT (45分)		14:00~14:45 ピラティス ブートキャンプ(45分)				14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	14:00~15:00 スタンダード80 (60分)	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)
西口		藤内				林	西口	藤内
15:45~16:30 リンパデトックスヨガ (60分)		15:45~16:45 子宮温活ヨガ (60分)	17:30~18:30 スタンダード80 (60分)				15:45~16:45 お腹引き締めヨガ (60分)	15:45~16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
西口		長谷川	西口				長谷川	石田
							17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	
							惟任	
				17:30~18:30 花粉症スッキリヨガ (60分)	17:30~18:30 エアロピヨガ (60分)	17:30~18:30 スタンダード80 (60分)		
				藤内	長谷川	惟任		
				19:15~20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	19:15~20:15 スタンダード80 (60分)	19:15~20:15 スリムアッププレス (60分)		
				藤内	惟任	長谷川		
			20:50~21:50 リンパデトックスヨガ (60分)	20:50~21:50 お腹引き締めヨガ (60分)	20:50~21:50 子宮温活ヨガ (60分)			
			惟任	倉持	長谷川			

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



小山店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 金沢	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 蕨内		10:30～11:30 スタンダード®0 (80分) 惟任	10:30～11:30 スリムアッププレス (80分) 長谷川	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス(80分) 佐藤	
	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 金沢	12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 蕨内		12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 長谷川	12:15～13:15 スタンダード®0 (80分) 惟任	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 佐藤	
	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 長谷川	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 長谷川		14:00～15:00 オトナののための オールインヨガ(80分) 佐藤	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 佐藤	14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ (80分) 長谷川	
					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 惟任	15:45～16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 蕨内	
					17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 佐藤		
	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 惟任		17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス(80分) 佐藤	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 長谷川			
	19:15～20:15 スタンダード®0 (80分) 惟任	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 長谷川	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 佐藤	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 佐藤			
	20:50～21:50 肩コリリラックスヨガ (80分) 長谷川	20:50～21:50 スタンダード®0 (80分) 惟任	20:50～21:50 エアロピヨガ (80分) 長谷川	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 蕨内			

小山店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 佐藤	10:30～11:30 オトナののための オールインヨガ(80分) 佐藤		10:30～11:30 スリムアッププレス (80分) 堀口
12:15～13:15 スタンダード®0 (80分) 惟任	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス(80分) 佐藤		12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 長谷川
14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 佐藤	14:00～15:00 スタンダード®0 (80分) 惟任		14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 堀口
17:30～18:30 エアロピヨガ (80分) 長谷川	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 蕨内	17:30～18:15 肩コリリラックスヨガ (80分) 長谷川	17:30～18:15 ピラティス フートキヤンプ(45分) 蕨内
19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 蕨内	19:15～20:15 花物産スッキリヨガ (80分) 蕨内	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 横田	19:15～20:15 オトナののための オールインヨガ(80分) 佐藤
20:50～21:35 BEAT CORE HIT (45分) 蕨内	20:50～21:50 お腹引き締めヨガ (80分) 長谷川	20:50～21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 横田	20:50～21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 佐藤

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)