

札幌駅前店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月29日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
年末年始休業	年末年始休業				定休日				
				10:30～11:30 スタンダード80 (60分) 日暮		10:30～11:30 小顔リフトピラティス (60分) 岡田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 桑原	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 鈴木	
				12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 岡田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 鈴木	12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 鈴木	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 桑原	
				14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 和平		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 日暮	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 岡田	14:00～15:00 ホットピラティス (60分) 桑原	
				15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) 日暮		15:45～16:45 背中美人ヨガ (60分) 鈴木	15:45～16:45 子宮温活ヨガ (60分) 鈴木		
				17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 和平		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 岡田			
								17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 橋	17:00～18:30 WATER (60分) 北島
								19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 和平	19:15～20:15 小顔リフトピラティス (60分) 岡田
								21:00～22:00 肩こりラックスヨガ (60分) 和平	21:00～22:00 オトナのための オールインワン (60分) 和平

札幌駅前店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 大山	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 岡田	10:30～11:30 スタンダード80 (60分) 板橋	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 日暮	10:30～11:30 ホットピラティス (60分) 桑原	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 橋	
	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 橋	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 日暮	12:15～13:15 美ボディロー ピラティス (60分) 和平	12:15～13:15 スタンダード80 (60分) 日暮	12:15～13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 橋	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 岡田	
	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 大山	14:00～15:00 スタンダード80 (60分) 板橋	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 日暮	14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 岡田	14:00～15:00 スタンダード80 (60分) 和平	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 北島	
		15:45～16:45 子宮温活ヨガ (60分) 鈴木	15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (60分) 和平	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 岡田			
		17:30～19:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) (60分) 和平		17:30～18:30 スタンダード80 (60分) 板橋			
17:30～18:30 スタンダード80 (60分) 日暮	17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 鈴木				17:30～18:30 背中美人ヨガ (60分) 鈴木		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 日暮
19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 橋	19:15～20:15 オトナのための オールインワン (60分) 和平				19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 日暮	19:15～20:15 スタンダード80 (60分) 板橋	19:15～20:15 背中美人ヨガ (60分) 鈴木
21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 岡田	21:00～22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 鈴木				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 鈴木	21:00～21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 鈴木	21:00～22:00 スタンダード80 (60分) 板橋

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承ください。

レッスンのWeb予約はこちらから



札幌駅前店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月29日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:15	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:15		10:30～11:30
子宮温ヨガ (60分)	スタンダード80 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)	BEAT CORE HIT (45分)		産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)
鈴木	板橋	鈴木	笹井	鈴木	日暮		笹井
12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:00	12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15
オトナのための オールインワンヨガ (80分)	お腹引き締めヨガ (80分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	美ボディフローピラティス (80分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)
岡田	笹井	日暮	岡田	笹井	桑原		橋
14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:30			14:00～15:00
背中美人ヨガ (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	スタンダード80 (60分)	小顔リフトピラティス (80分)	FIRE (80分)			子宮温ヨガ (60分)
鈴木	岡田	日暮	岡田	北島			鈴木
	15:45～16:30	15:45～16:45					
	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)					
	鈴木	鈴木					
	17:30～18:30						
	ココロカラダ リセットヨガ (80分)						
	笹井						
17:30～18:30			17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:15	17:30～18:30
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)			お腹引き締めヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	ホットピラティス (80分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	リンパデトックスヨガ (80分)
橋			笹井	板橋	笹井	鈴木	岡田
19:15～20:15			19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:00
美ボディフローピラティス (80分)			スタンダード80 (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	小顔リフトピラティス (80分)	オトナのための オールインワンヨガ (80分)	BEAT CORE HIT (45分)
笹井			板橋	橋	岡田	岡田	日暮
21:00～22:00			21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00
骨盤矯正ヨガ (80分)			Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	小顔リフトピラティス (80分)	背中美人ヨガ (80分)	ココロカラダ リセットヨガ (80分)	スタンダード80 (60分)
日暮			笹井	岡田	鈴木	笹井	板橋

札幌駅前店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30	10:30～11:30			10:30～11:30		10:30～11:30
小顔リフトピラティス (80分)	オトナのための オールインワンヨガ (80分)			ホットピラティス (80分)		子宮温ヨガ (80分)
岡田	笹井			桑原		鈴木
12:15～13:15	12:15～13:00			12:15～13:15		12:15～13:15
スタンダード80 (80分)	BEAT CORE HIT (45分)			リンパデトックスヨガ (80分)		スタンダード80 (80分)
板橋	日暮			岡田		板橋
14:00～14:45	14:00～15:00			14:00～15:00		14:00～15:00
Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	骨盤矯正ヨガ (80分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)		背中美人ヨガ (80分)
笹井	日暮			桑原		鈴木
15:45～16:45	15:45～16:45	臨時休業	臨時休業			
美姿勢アンチエイジング ヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)					
岡田	板橋					
17:30～18:30						
オトナのための オールインワンヨガ (80分)						
笹井						
					17:30～18:30	17:30～18:15
					スタンダード80 (80分)	BEAT CORE HIT (45分)
					板橋	日暮
				19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15
				スタンダード80 (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	オトナのための オールインワンヨガ (80分)
				板橋	橋	岡田
				21:00～21:45	21:00～22:00	21:00～22:00
				BEAT CORE HIT (45分)	オトナのための オールインワンヨガ (80分)	美ボディフローピラティス (80分)
				日暮	岡田	笹井

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)