

札幌駅前店【11月1日～11月8日スケジュール】

2024年11月10日更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分)	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (80分)	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	10:30～11:30 ホットピラティス (80分)		10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)
日暮	鈴木	和平	和平	岡田	桑原		鈴木
12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (80分)		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)
岡田	岡田	日暮	橋	岡田	桑原		橋
14:00～15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	14:00～15:00 ホットピラティス (80分)	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)		14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分)
岡田	日暮	和平	日暮	和平	日暮		鈴木
	15:45～16:45 背中美人ヨガ (80分)	15:45～16:45 肩こりリラックスヨガ (80分)	15:45～16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分)				
	鈴木	和平	鈴木				
	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)				
	岡田		和平				
17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)				17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)
鈴木				橋		岡田	岡田
19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分)				19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)
岡田				和平	和平	日暮	岡田
21:00～22:00 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)				21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 (80分)	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)
鈴木				鈴木	岡田	岡田	日暮

札幌駅前店【11月9日～11月16日スケジュール】

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	10:30～11:30 肩こりリラックスヨガ (80分)	定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～12:00 FIRE (80分)		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)
和平	和平		桑原	北島		岡田	岡田
12:15～13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス (80分)		12:15～13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	12:45～13:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)	12:15～13:15 エアロビヨガ (80分)
岡田	大山		橋	桑原		岡田	和平
14:00～14:45 ピラティス プードルキックアップ (45分)	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分)		14:00～15:00 ホットピラティス (80分)			14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分)
和平	和平		桑原			日暮	鈴木
15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分)	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)						15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ (80分)
岡田	大山						岡田
17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	17:30～19:00 特別レッスン						17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分)
日暮	大山						鈴木
			17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ (80分)	17:30～18:15 ピラティス プードルキックアップ (45分)	17:00～18:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	
			和平	和平	岡田	橋	
			19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	18:45～20:15 アドバンス80 (会員様限定) (90分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	
			鈴木	鈴木	橋	日暮	
			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)	21:00～22:00 エアロビヨガ (80分)	
			和平	鈴木	日暮	和平	

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



札幌駅前店【11月17日～11月24日スケジュール】

2024年11月8日更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 鈴木	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 岡田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 桑原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 桑原		9:00～10:00 特別レッスン 大山	10:30～12:00 EYEWAYヨガ (会員様限定) (90分) 和	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 日暮
12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 岡田	12:15～13:15 ホットピラティス (80分) 桑原	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 橋	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 橋		10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 日暮	12:45～13:45 骨盤矯正ヨガ (80分) 日暮	12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 鈴木
14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 岡田	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 桑原	14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 鈴木	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 日暮		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 大山	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 和	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 鈴木
15:45～16:45 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 鈴木					14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 日暮	16:15～17:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 岡田	15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 日暮
						18:00～19:00 スタンダード80 (80分) 日暮	
	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 日暮	17:00～18:30 WATER (80分) 北		17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 鈴木	17:30～18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 岡田		
	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 橋	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 日暮	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 岡田	19:15～20:15 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 岡田	19:15～20:15 エアロピヨガ (80分) 和		
	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス (80分) 和	21:00～22:00 肩こりリラックスヨガ (80分) 和	21:00～21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 和	21:00～22:00 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 鈴木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 和		

札幌駅前店【11月25日～11月30日スケジュール】

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
月	火	水	木	金	土
定休日	全店研修	全店研修		10:30～11:30 エアロピヨガ (80分) 和	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 鈴木
				12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 和	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス (80分) 和
				14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 日暮	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 日暮
					15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 日暮
					17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 鈴木
			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 岡田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 橋	
			19:15～20:15 ホットピラティス (80分) 和	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 日暮	
			21:00～22:00 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 岡田	21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分) 鈴木	

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)