

札幌駅前店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年7月16日更新

	8月 1日(木)	8月 2日(金)	8月 3日(土)	8月 4日(日)	8月 5日(月)	8月 6日(火)	8月 7日(水)	8月 8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00		10:30～11:30 背中美人ヨガ 鈴木	10:30～11:30 スタンダード60 鈴木	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 和平			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 岡田	10:30～12:00 WATER (会員様限定) 北島	
11:00									
12:00		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 和平	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岡田	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 桑原	12:45～13:45 骨盤矯正ヨガ 桑原	
13:00									
14:00		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 岡田	14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 和平	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 岡田			14:00～15:00 ホットピラティス 桑原		
15:00									
16:00			15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋	15:45～16:45 ダイエットヨガ 和平					
17:00		17:00～18:00 免疫セラピーヨガ 高橋	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高橋				17:30～18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)橋	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 橋	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 岡田
18:00	17:30～18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)高橋								
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 岡田	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 橋					19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 杉山	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岡田	19:15～20:15 はじめてのハワーク (会員様限定)橋
20:00									
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 杉山	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 杉山					21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 鈴木	21:00～22:00 スタンダード60 杉山	21:00～21:45 ピラティスブートキャンプ 和平
22:00									

札幌駅前店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(金)	8月 10日(土)	8月 11日(日)	8月 12日(月)	8月 13日(火)	8月 14日(水)	8月 15日(木)
9:00							
10:00	10:30～11:30 はじめてのハワーク (会員様限定)高橋	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 高橋	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 和平	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 鈴木	10:30～11:30 ホットピラティス 桑原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 桑原	
11:00							
12:00	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 和平	12:15～13:15 背中美人ヨガ 鈴木	12:15～13:15 はじめてのハワーク (会員様限定)大山	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 杉山	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 桑原	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 杉山	
13:00							
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 和平	14:00～15:00 スタンダード60 高橋	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 和平	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 岡田	14:00～15:00 スタンダード60 杉山	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 桑原	
15:00							
16:00		15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 岡田	15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 鈴木	15:45～16:45 ダイエットヨガ 和平			
17:00							17:00～18:30 EXバウヨガ (会員様限定) 和平
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 鈴木	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 杉山	17:30～19:00 特別レッスン※有料 大山	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 和平	17:30～18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)橋		
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 杉山				19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 岡田	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 和平	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 北島
20:00							
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岡田				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 高橋	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 高橋	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



