

富山店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月10日更新

Calendar table for January 1-8, 2025. Columns: 01/01 (水), 01/02 (木), 01/03 (金), 01/04 (土), 01/05 (日), 01/06 (月), 01/07 (火), 01/08 (水). Includes course details like '子宮温活ヨガ (80分)', 'スタンダード80 (80分)', and instructor names like 横山, 遊佐, 北川.

富山店【1月9日～1月16日スケジュール】

Calendar table for January 9-16, 2025. Columns: 01/09 (木), 01/10 (金), 01/11 (土), 01/12 (日), 01/13 (月), 01/14 (火), 01/15 (水), 01/16 (木). Includes course details like '小顔リフトピラティス (80分)', 'プロラクタースヨガ HERBAL RELAX (80分)', and instructor names like 横山, 遊佐, 北川.

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちとなる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎた場合のキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しません時間がキャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのweb予約はこちらから



富山店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月10日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 遊佐	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 横山	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 横山		10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 横山	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 遊佐		10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 横山
12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 横山	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 北川	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 遊佐		12:15～13:15 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 遊佐	12:15～13:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST(80分) 北川		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 横山
14:00～15:00 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 遊佐	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 横山	14:00～15:30 アドバンス80 (会員様限定)(80分) 北川		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 遊佐			14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ(45分) 横山
	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT (45分) 西口	16:15～17:15 ホットピラティス (80分) 横山					
	17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分) 北川						
17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 横山			17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 遊佐	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 北川	17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 横山	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 遊佐	17:30～18:30 エアロビヨガ (80分) 北川
19:15～20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 西口			19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 北川	19:15～20:15 ホットピラティス (80分) 横山	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 横山	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 遊佐	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 遊佐
21:00～22:00 もも原ヨガティス (80分) 北川			21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 遊佐	21:00～22:00 小顔リフトピラティス (80分) 北川	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 横山	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 横山	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 北川

富山店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET(80分) 北川	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 遊佐	定休日	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 遊佐	10:30～11:30 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 遊佐		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 横山	
12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 横山	12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ(45分) 横山		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 横山	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 北川	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 北川	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 横山	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 横山
14:00～15:00 もも原ヨガティス (80分) 北川	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 遊佐		14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 遊佐	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 遊佐	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 遊佐	14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 横山	14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 横山
15:45～16:45 子宮温活ヨガ (80分) 横山	15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 横山						
17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 横山							
				17:30～18:30 もも原ヨガティス (80分) 北川		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 遊佐	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 遊佐
				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 横山	19:15～20:00 ピラティス ブートキャンプ(45分) 横山	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 横山	19:15～20:15 エアロビヨガ (80分) 北川
				21:00～22:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST(80分) 北川	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 横山	21:00～22:00 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 遊佐	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 遊佐

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)