

		02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
		土	日	月	火	水	木	金	土
①	時間			臨時休業	臨時休業				
	レッスン名								
	レッスンコード								
	名前 イントラコード								
②	時間	10:30~11:30	10:30~11:30			10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~12:00
	レッスン名	スタンダード90 (90分)	花物感スキャキヨガ (90分)			はじめてのワークヨガ (会員録定) (90分)	スタンダード90 (90分)	香椎矯正ヨガ (90分)	エクササイズ (会員録定) (90分)
	レッスンコード	010000	480			040020	010000	030020	020050
	名前 イントラコード	鈴木 1238	笹井 712			橋 040020	橋 010000	日暮 1478	笹井 712
③	時間	12:15~13:15	12:15~13:15			12:15~13:15	12:15~13:15	12:15~13:15	12:45~13:45
	レッスン名	息を吐き出すための ダイエツヨガ (90分)	スタンダード90 (90分)			ホットピラティス (90分)	香椎矯正ヨガ (90分)	Sound Feel Yoga ver.2 (90分)	スタンダード90 (90分)
	レッスンコード	040010	010000			080020	030020	324	010000
	名前 イントラコード	岡田 1084	橋 010000			橋 080020	日暮 1478	笹井 712	橋 010000
④	時間	14:00~15:00	14:00~15:00				14:00~15:00	14:00~15:00	14:30~15:30
	レッスン名	花物感スキャキヨガ (90分)	もも肌ヨガ (90分)				香椎矯正ヨガ (90分)	スタンダード90 (90分)	息を吐き出すための ダイエツヨガ (90分)
	レッスンコード	480	80				187	010000	040010
	名前 イントラコード	笹井 712	笹井 712				鈴木 1238	日暮 1478	岡田 1084
⑤	時間	16:45~16:30	16:45~16:45						16:15~17:15
	レッスン名	BEAT CORE HIT (90分)	リンパドレナージュ (90分)						アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (90分)
	レッスンコード	20	030000						272
	名前 イントラコード	日暮 1478	笹井 712						笹井 712
⑥	時間	17:30~18:30							18:00~19:00
	レッスン名	オナのための オムツヨガ (90分)							小籠ピラティス (90分)
	レッスンコード	700							903
	名前 イントラコード								岡田 1084
⑦	時間					17:30~18:30	17:30~18:30	17:30~18:30	
	レッスン名					アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (90分)	はじめてのワークヨガ (会員録定) (90分)	スタンダード90 (90分)	
	レッスンコード					271	040020	010000	
	名前 イントラコード					鈴木 1238	橋 040020	橋 010000	
⑧	時間					19:15~20:15	19:15~20:15	19:15~20:15	
	レッスン名					Sound Feel Yoga ver.2 (90分)	アロマリラックスヨガ FRUITY OBT (90分)	香椎矯正ヨガ (90分)	
	レッスンコード					324	270	187	
	名前 イントラコード					笹井 712	鈴木 1238	鈴木 1238	
⑨	時間					21:00~22:00	21:00~22:00	21:00~22:00	
	レッスン名					子育直感ヨガ (90分)	もも肌ヨガ (90分)	典義アロマエッセンス ヨガ (90分)	
	レッスンコード					490	80	030080	
	名前 イントラコード					鈴木 1238	笹井 712	岡田 1084	

		02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
		日	月	火	水	木	金	土	日
①	時間								
	レッスン名								
	レッスンコード								
	名前 イントラコード								
②	時間	10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:15	10:30~11:30		10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:15
	レッスン名	お産直感ヨガ (90分)	典義アロマエッセンス ヨガ (90分)	BEAT CORE HIT (90分)	アロマリラックスヨガ FRUITY OBT (90分)		スタンダード90 (90分)	リンパドレナージュ (90分)	BEAT CORE HIT (90分)
	レッスンコード	342	030080	20	270		010000	030000	20
	名前 イントラコード	笹井 712	橋 030080	日暮 1478	橋 340		橋 010000	橋 030000	日暮 1478
③	時間	12:15~13:15	12:15~13:15	12:15~13:15	12:15~13:15		12:15~13:15	12:15~13:00	12:15~13:15
	レッスン名	リンパドレナージュ (90分)	息を吐き出すための ダイエツヨガ (90分)	はじめてのワークヨガ (会員録定) (90分)	香椎矯正ヨガ (90分)		リンパドレナージュ (90分)	Beat Drum Disk 3.0 (90分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (90分)
	レッスンコード	030000	040010	040020	030020		030000	388	272
	名前 イントラコード	岡田 1084	岡田 1084	橋 040020	日暮 1478		橋 030000	岡田 1084	鈴木 1238
④	時間	14:00~15:00	14:00~15:00	14:00~15:00	14:00~15:00		14:00~14:45	14:00~15:00	14:00~15:00
	レッスン名	スタンダード90 (90分)	花物感スキャキヨガ (90分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (90分)	ホットピラティス (90分)		BEAT CORE HIT (90分)	スタンダード90 (90分)	香椎矯正ヨガ (90分)
	レッスンコード	010000	480	271	060020		20	010000	030020
	名前 イントラコード	橋 010000	笹井 712	橋 340	橋 340		日暮 1478	橋 010000	日暮 1478
⑤	時間	15:45~16:30		15:45~16:45				15:45~16:45	15:45~16:45
	レッスン名	Beat Drum Disk 3.0 (90分)		お産直感ヨガ (90分)				香椎矯正ヨガ (90分)	香椎矯正ヨガ (90分)
	レッスンコード	388		342				030020	187
	名前 イントラコード	岡田 1084		笹井 712				日暮 1478	鈴木 1238
⑥	時間			17:30~18:30				17:30~18:30	
	レッスン名			リンパドレナージュ (90分)				香椎矯正ヨガ (90分)	
	レッスンコード			030000				187	
	名前 イントラコード			橋 030000				鈴木 1238	
⑦	時間		17:00~18:30			17:30~18:30	17:30~18:30		
	レッスン名		FRU (90分)			お産直感ヨガ (90分)	典義アロマエッセンス ヨガ (90分)		
	レッスンコード		020000			342	030080		
	名前 イントラコード		北島			笹井 712	岡田 1084		
⑧	時間		19:15~20:15		19:15~20:15	19:15~20:15	19:15~20:15		
	レッスン名		リンパドレナージュ (90分)		スタンダード90 (90分)	はじめてのワークヨガ (会員録定) (90分)	オナのための オムツヨガ (90分)		
	レッスンコード		030000		010000	040020	700		
	名前 イントラコード		大山 488		橋 010000	橋 040020	笹井 712		
⑨	時間		21:00~22:00		21:00~21:45	21:00~22:00	21:00~22:00		
	レッスン名		スタンダード90 (90分)		Beat Drum Disk 3.0 (90分)	小籠ピラティス (90分)	香椎矯正ヨガ (90分)		
	レッスンコード		010000		388	903	187		
	名前 イントラコード		大山 488		岡田 1084	岡田 1084	鈴木 1238		

		02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
		月	火	水	木	金	土	日	月
①	時間								
	レッスン名								
	レッスンコード								
	名前 イントラコード								
②	時間		10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:15
	レッスン名		花物感スッキリヨガ (80分)	もも原ヨガティス (80分)	Sound Feel Yom ver.2 (80分)	真コリラックスヨガ (80分)	骨中美人ヨガ (80分)	スタンダードP90 (80分)	Beet Drum Diet 3.0 (45分)
	レッスンコード		480	60	324	030030	187	010000	368
	名前 イントラコード		笹井 712	笹井 712	大山 468	鈴木 1238	鈴木 1238	板橋	岡田 1094
③	時間		12:15~13:15	12:15~13:15	12:15~13:15	12:15~13:15	12:15~13:15	12:15~13:00	12:15~13:15
	レッスン名		ホットヨガティス (80分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	息を吐きながらヨガティス (80分)	はじめてのハワイヨガ (金具指導) (80分)	スタンダードP90 (80分)	BEAT CORE HIT (45分)	金身と上の ぐたまんヨガ (80分)
	レッスンコード		080020	271	040010	040020	010000	20	600
	名前 イントラコード		轟原 340	轟原 340	岡田 1094	橋	板橋	日暮 1478	日暮 1478
④	時間		14:00~15:00		14:00~15:00	14:00~15:00	14:00~14:45	14:00~15:00	14:00~15:00
	レッスン名		お腹引き締めヨガ (80分)		リンパストレッチヨガ (80分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	Beet Drum Diet 3.0 (45分)	金身と上の ぐたまんヨガ (80分)	小顔フィットヨガティス (80分)
	レッスンコード		342		030000	270	368	600	903
	名前 イントラコード		笹井 712		大山 468	鈴木 1238	岡田 1094	日暮 1478	岡田 1094
⑤	時間						15:45~16:45		
	レッスン名						アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)		
	レッスンコード						272		
	名前 イントラコード						鈴木 1238	板橋	
⑥	時間						17:30~18:30		
	レッスン名						小顔フィットヨガティス (80分)		
	レッスンコード						903		
	名前 イントラコード						岡田 1094		
⑦	時間		17:00~18:30	17:30~18:30	17:30~18:30	17:30~18:30			17:30~18:30
	レッスン名		アロハダンス (金具指導) (80分)	スタンダードP90 (80分)	真コリラックスヨガ (80分)	金身と上の ぐたまんヨガ (80分)			Sound Feel Yom ver.2 (80分)
	レッスンコード		020040	010000	030030	600			324
	名前 イントラコード		橋	板橋	鈴木 1238	日暮 1478			笹井 712
⑧	時間		19:15~20:15	19:15~20:15	19:15~20:15	19:15~20:00			19:15~20:15
	レッスン名		スタンダードP90 (80分)	はじめてのハワイヨガ (金具指導) (80分)	金身と上の ぐたまんヨガ (80分)	Beet Drum Diet 3.0 (45分)			真コリラックスヨガ (80分)
	レッスンコード		010000	040020	600	368			030030
	名前 イントラコード		板橋	橋	日暮 1478	岡田 1094			鈴木 1238
⑨	時間		21:00~22:00	21:00~22:00	21:00~21:45	21:00~22:00			21:00~22:00
	レッスン名		息を吐きながらヨガティス (80分)	子宮温ヨガ (80分)	Beet Drum Diet 3.0 (45分)	骨盤矯正ヨガ (80分)			オトナののための オールヨガ (80分)
	レッスンコード		040010	490	368	030020			700
	名前 イントラコード		岡田 1094	鈴木 1238	鈴木 1238	日暮 1478			笹井 712

		02/25	02/26	02/27	02/28
		火	水	木	金
①	時間				
	レッスン名				
	レッスンコード				
	名前 イントラコード				
②	時間	10:30~11:30	10:30~11:30		10:30~11:15
	レッスン名	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	ホットヨガティス (80分)		Beet Drum Diet 3.0 (45分)
	レッスンコード	271	080020		368
	名前 イントラコード	轟原 340	轟原 340		鈴木 1238
③	時間	12:15~13:15	12:15~13:15		12:15~13:15
	レッスン名	典雅舞アロハアレンジヨガ (80分)	骨中美人ヨガ (80分)		スタンダードP90 (80分)
	レッスンコード	030080	187		010000
	名前 イントラコード	橋	鈴木 1238		板橋
④	時間	14:00~14:45	14:00~15:00		14:00~15:00
	レッスン名	Beet Drum Diet 3.0 (45分)	骨盤矯正ヨガ (80分)		子宮温ヨガ (80分)
	レッスンコード	368	030020		490
	名前 イントラコード	岡田 1094	轟原 340		鈴木 1238
⑤	時間				
	レッスン名				
	レッスンコード				
	名前 イントラコード				
⑥	時間				
	レッスン名				
	レッスンコード				
	名前 イントラコード				
⑦	時間	17:30~18:30		17:30~18:30	17:30~18:30
	レッスン名	骨盤矯正ヨガ (80分)		スタンダードP90 (80分)	息を吐きながらヨガティス (80分)
	レッスンコード	030020		010000	040010
	名前 イントラコード	日暮 1478		板橋	岡田 1094
⑧	時間	19:15~20:15	19:15~20:15	19:15~20:15	19:15~20:15
	レッスン名	お腹引き締めヨガ (80分)	典雅舞アロハアレンジヨガ (80分)	もも原ヨガティス (80分)	骨盤矯正ヨガ (80分)
	レッスンコード	342	030080	60	030020
	名前 イントラコード	笹井 712	橋	笹井 712	日暮 1478
⑨	時間	21:00~21:45	21:00~22:00	21:00~22:00	21:00~22:00
	レッスン名	BEAT CORE HIT (45分)	金身と上の ぐたまんヨガ (80分)	花物感スッキリヨガ (80分)	オトナののための オールヨガ (80分)
	レッスンコード	20	600	480	700
	名前 イントラコード	日暮 1478	日暮 1478	笹井 712	岡田 1094