

富山店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年11月14日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 ■トレジャーティー ヨガ(80分)	定休日	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分)		10:30~11:15 ピラティス フットキャンブ (45分)	10:30~11:30 ココカラダ リセットヨガ (80分)	10:30~11:30 スタンダード80 (80分)	
北川		北川	西口		横山	遊佐	西口	
12:15~13:15 ホットピラティス (80分)		12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分)	12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分)			12:15~13:15 スタンダード80 (80分)	12:15~13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	12:15~13:15 子宮温活ヨガ (80分)
横山		西口	北川			西口	北川	横山
14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分)		14:00~15:00 ホットピラティス (80分)	14:00~15:00 スタンダード80 (80分)			14:00~15:00 子宮温活ヨガ (80分)	14:00~15:00 ホットピラティス (80分)	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分)
北川		北川	西口			横山	横山	西口
15:45~16:45 子宮温活ヨガ (80分)							15:45~16:45 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	15:45~16:30 ピラティス フットキャンブ (45分)
横山							遊佐	横山
							17:30~18:30 エアロピヨガ (80分)	
							北川	
			17:30~18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)		17:30~18:30 ホットピラティス (80分)	17:30~18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)		
			遊佐		横山	遊佐		
			19:15~20:15 子宮温活ヨガ (80分)	18:45~20:15 アドバンス90 (会員様限定)(90分)	19:15~20:15 スタンダード80 (80分)	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (80分)		
			横山	北川	西口	西口		
		21:00~22:00 産める身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	21:00~22:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ (80分)	21:00~22:00 腸活ヨガ ver.2 (80分)			
		遊佐	遊佐	横山	遊佐			

富山店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30~11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	10:30~11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)		10:30~11:30 ホットピラティス (80分)	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	10:30~11:30 小顔リフトピラティス (80分)	定休日
	遊佐	遊佐		横山	西口	北川	
	12:15~13:00 ピラティス フットキャンブ (45分)	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分)		12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ (80分)	12:15~13:15 フェスタ特別レッスン①	
	横山	西口		北川	横山	遊佐	
	14:00~15:00 ココカラダ リセットヨガ (80分)			14:00~15:00 子宮温活ヨガ (80分)	14:00~15:00 スタンダード80 (80分)	14:00~15:00 フェスタ特別レッスン②	
	遊佐			横山	西口	西口	
					15:45~16:45 背中美人ヨガ (80分)	15:45~17:15 ステップアップアサナWS	
					北川	横山	
				15:00~16:00 背中美人ヨガ (80分)			
				遊佐			
	17:30~18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	17:30~18:30 スタンダード80 (80分)	17:30~18:30 産める身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	17:30~18:30		
	北川	北川	西口	遊佐			
	19:15~20:15 スタンダード80 (80分)	19:15~20:15 子宮温活ヨガ (80分)	19:15~20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)	19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分)			
	西口	横山	遊佐	北川			
21:00~22:00 ホットピラティス (80分)	21:00~22:00 エアロピヨガ (80分)	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (80分)	21:00~22:00 腸活ヨガ ver.2 (80分)				
北川	北川	西口	遊佐				

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスンの開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



富山店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年11月14日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 西口	10:30～11:30 全身ととうろ 寝たまんまヨガ (80分) 北川		10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 横山	10:30～11:30 もも原ヨガティス (80分) 北川	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 横山	定休日	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 横山
12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 北川	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 横山		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 西口	12:15～13:00 BEAT CORE HIT (45分) 西口	12:15～13:15 全身ととうろ 寝たまんまヨガ (80分) 北川		12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 横山
14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 西口	14:00～15:00 もも原ヨガティス (80分) 北川		14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 横山	14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (金具標準定) (80分) 北川	14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 横山		14:00～15:00 全身ととうろ 寝たまんまヨガ (80分) 北川
				15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 西口	15:45～16:45 小顔リフトピラティス (80分) 北川		
				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 北川			
17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 横山		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 西口	17:30～18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (80分) 北川				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 西口
19:15～20:15 エアロピヨガ (80分) 北川	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 横山	19:15～20:15 小顔リフトピラティス (80分) 北川	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 西口				19:15～20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 北川
21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分) 横山	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 西口	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 北川	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 北川				21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 西口

富山店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 横山		10:30～11:30 腫トレビューティー ヨガ (80分) 北川	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分) 西口	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 横山	年末年始休業	年末年始休業
12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 西口		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 西口	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 横山	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 未定		
		14:00～15:00 もも原ヨガティス (80分) 北川	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 未定	14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 横山		
			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 西口	15:45～17:45 108回太極礼拝 (120分) 北川		
			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 横山			
17:30～18:15 BEAT CORE HIT (45分) 西口	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 西口	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 未定				
19:15～20:15 小顔リフトピラティス (80分) 北川	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 横山	19:15～20:15 ホットピラティス (80分) 横山				
21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 北川	21:00～21:45 BEAT CORE HIT (45分) 西口	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分) 横山				

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)