

天王寺店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年 12月 16日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (90分) 前田	10:30～11:30 背中美人ヨガ (90分) 藤原	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (90分) 前田	定休日	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分) 桐畑	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (90分) 前田		10:30～11:30 子宮温活ヨガ (90分) 前田	
12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(90分) 藤原	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (90分) 桐畑	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (90分) 桐畑		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (90分) 木村	12:15～13:15 全身とこのう 寝たまんまヨガ(90分) 桐畑		スリムアッププレス (90分) 木村	
14:00～15:00 もも尻ヨガティス (90分) 前田	14:00～15:00 小顔リフトピラティス (90分) 藤原	14:00～15:30 アドバンス90 (会員権限定)(90分) 木村		14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (90分) 桐畑			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(90分) 前田	
	15:45～16:45 ダイエットヨガ (90分) 前田	16:15～17:15 スタンダード80 (90分) 桐畑		15:45～16:45 特別レッスン 木村				
17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 木村	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(90分) 木村				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (90分) 前田	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定)(90分) 木村	17:30～18:30 背中美人ヨガ (90分) 秋山	17:30～18:30 スタンダード80 (90分) 桐畑
19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (90分) 桐畑				19:15～20:15 ダイエットヨガ (90分) 藤原	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 (90分) 藤原	19:15～20:15 エアロピヨガ (90分) 桐畑	19:15～20:15 肩コリリラックスヨガ (90分) 木村	
21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ(90分) 木村				21:00～22:00 スタンダード80 (90分) 藤原	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ(90分) 木村	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (90分) 前田	21:00～21:45 BEAT CORE HIT (45分) 桐畑	

天王寺店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(90分) 藤原	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (90分) 桐畑	定休日	10:30～11:30 エアロピヨガ (90分) 桐畑	10:30～11:30 スタンダード80 (90分) 玉川		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス(90分) 前田	
12:15～13:15 エアロピヨガ (90分) 桐畑	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス(90分) 前田		12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (90分) 藤原	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定)(90分) 前田		スタンダード80 (90分) 桐畑	
14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ(90分) 木村	14:00～15:00 小顔リフトピラティス (90分) 藤原		14:00～15:00 スタンダード80 (90分) 藤原	14:00～15:00 ダイエットヨガ (90分) 玉川		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (90分) 前田	
15:45～16:45 小顔リフトピラティス (90分) 藤原	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(90分) 前田						
17:30～18:30 スタンダード80 (90分) 桐畑				17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ(90分) 木村	17:30～18:30 特別レッスン 木村	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(90分) 藤原	17:00～18:30 アドバンス90 (会員権限定)(90分) 木村
				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (90分) 前田	19:15～20:15 全身とこのう 寝たまんまヨガ(90分) 桐畑	19:15～20:15 もも尻ヨガティス (90分) 前田	19:15～20:15 スタンダード80 (90分) 桐畑
				21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 木村	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (90分) 木村	21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (90分) 桐畑	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(90分) 藤原

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)