

小山店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	10:30～11:30 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分)	10:30～11:30 ココロカラダ リセットヨガ (60分)		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	10:30～11:30 脚トレイルヨガ (60分)	
	陶山	長谷川	佐藤		堀本	森内	
	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	12:15～13:15 脚トレーニング ヨガ(60分)	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分)		12:15～13:15 脚活ヨガ ver.2 (60分)	12:15～13:15 ホットピラティス (60分)	
	陶山	森内	長谷川		佐藤	佐藤	
	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (60分)	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス (60分)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		14:00～15:00 もも尻ヨガティス (60分)		
	長谷川	佐藤	惟任		堀本		
					15:45～16:45 ココロカラダ リセットヨガ (60分)		
					佐藤		
					17:30～18:30 脚活ヨガ ver.2 (60分)		
					佐藤		
	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	17:30～18:30 スタンダード60 (60分)	
	惟任	佐藤			佐藤	惟任	
	19:15～20:00 ピラティス ブランチング (45分)	19:15～20:15 スタンダード60 (60分)			19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	
	森内	惟任			長谷川	惟任	
	20:50～21:50 スタンダード60 (60分)	20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス (60分)			20:50～21:50 肩コリラックスヨガ (60分)	20:50～21:50 お腹引き締めヨガ (60分)	
	惟任	佐藤			長谷川	長谷川	

小山店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
	10:30～11:30 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分)	10:30～11:30 ココロカラダ リセットヨガ (60分)	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (60分)
	長谷川	佐藤	佐藤		陶山		森内
	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	12:15～13:25 Mother's Day Yoga (70分)	12:15～13:15 スタンダード60 (60分)		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (60分)		12:15～13:15 スタンダード60 (60分)
	陶山	惟任	惟任		陶山		陶山
	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)		14:00～15:00 脚トレーニング ヨガ(60分)		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)
	陶山	長谷川	惟任		森内		陶山
	15:45～16:45 脚活ヨガ ver.2 (60分)	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス (60分)			17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分)	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	
	佐藤	佐藤			長谷川	森内	
	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分)				19:15～20:15 ホットピラティス (60分)	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	
	長谷川				森内	惟任	
					20:50～21:50 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分)	20:50～21:50 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
					長谷川	長谷川	
	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (60分)						
	長谷川						
	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス (60分)						
	森内						
	20:50～21:50 全員とのう 腰たまんヨガ (60分)						
	森内						

定休日

全店研修

小山店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17 土	05/18 日	05/19 月	05/20 火	05/21 水	05/22 木	05/23 金	05/24 土
10:30～11:30 オナのための オールインワンヨガ (60分) 長谷川	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 陶山		10:30～11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 長谷川	10:30～11:30 背中美人ヨガ (60分) 惟任		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 惟任	10:30～11:30 もも尻ヨガティス (60分) 岡崎
12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 蔵内	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 陶山		12:15～13:15 もも尻ヨガティス (60分) 岡崎	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 岡崎		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 蔵内	12:15～13:15 スタンダード80 (60分) 玉川
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 惟任	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (60分) 岡崎		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 岡崎			14:00～15:00 背中美人ヨガ (60分) 惟任	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (60分) 岡崎
15:45～16:45 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分) 長谷川	15:45～16:45 ホットヨガティス (60分) 岡崎						15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (60分) 長谷川
17:30～18:30 全員とのう 寝たまんまヨガ (60分) 岡崎							17:30～18:30 スタンダード80 (60分) 玉川
				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 惟任	17:30～18:30 オナのための オールインワンヨガ (60分) 長谷川	17:30～18:30 スタンダード80 (60分) 玉川	17:30～18:30 もも尻ヨガティス (60分) 岡崎
				19:15～20:15 スタンダード80 (60分) 惟任	19:15～20:00 ピラティス ブーナンプ (45分) 蔵内	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 蔵内	19:15～20:15 スタンダード80 (60分) 玉川
				20:50～21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 蔵内	20:50～21:50 スタンダード80 (60分) 未確定	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 惟任	20:50～21:50 眠れる体に整えるヨガ (60分) 長谷川

定休日

小山店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25 日	05/26 月	05/27 火	05/28 水	05/29 木	05/30 金	05/31 土
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 蔵内		10:30～11:30 スタンダード80 (60分) 玉川	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 蔵内		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 陶山	10:30～11:30 全員とのう 寝たまんまヨガ (60分) 岡崎
12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 蔵内		12:15～13:15 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分) 長谷川	12:15～13:15 スタンダード80 (60分) 玉川		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 惟任	12:15～13:15 背中美人ヨガ (60分) 惟任
14:00～15:00 全員とのう 寝たまんまヨガ (60分) 岡崎		14:00～15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 蔵内	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 惟任		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 陶山	14:00～15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 蔵内
15:45～16:45 肩コリラックスヨガ (60分) 岡崎						15:45～16:45 もも尻ヨガティス (60分) 岡崎
						17:30～18:30 腹トライビューティー ⁺ ヨガ(60分) 蔵内
				17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 長谷川	17:30～18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 長谷川	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 蔵内
				19:15～20:15 ホットピラティス (60分) 岡崎	19:15～20:15 オナのための オールインワンヨガ (60分) 横田	19:15～20:15 スタンダード80 (60分) 玉川
				20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 岡崎	20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 横田	20:50～21:50 お腹引き締めヨガ (60分) 長谷川

定休日