

小山店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 陶山	10:30～11:30 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分) 長谷川	10:30～11:30 ココロカラダ リセットヨガ (80分) 佐藤	定休日	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 塚本	10:30～11:30 腫トレビューティー ヨガ(80分) 藤内	
	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 陶山	12:15～13:15 腫トレビューティー ヨガ(80分) 藤内	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 長谷川		12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 佐藤	12:15～13:15 ホットピラティス (80分) 佐藤	
	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (80分) 長谷川	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス (80分) 佐藤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 椎任		14:00～15:00 もも原ヨガタイス (80分) 塚本		
		15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 椎任	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 佐藤		15:45～16:45 ココロカラダ リセットヨガ (80分) 佐藤		
		17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 佐藤			17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 椎任		
17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 椎任	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 佐藤					17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 佐藤	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 椎任
19:15～20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 藤内	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 椎任				19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 長谷川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 椎任	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 椎任
20:50～21:50 スタンダード80 (80分) 椎任	20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス (80分) 佐藤					20:50～21:50 肩コリラックスヨガ (80分) 長谷川	20:50～21:50 お腹引き締めヨガ (80分) 長谷川

小山店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分) 長谷川	10:30～11:30 ココロカラダ リセットヨガ (80分) 佐藤	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 佐藤	定休日	全店研修	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 陶山		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (80分) 藤内
12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 陶山	12:15～13:25 Mother's Day Yoga (70分) 椎任	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 椎任			12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 陶山		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 陶山
14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 陶山	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 長谷川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 椎任			14:00～15:00 腫トレビューティー ヨガ(80分) 藤内		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 陶山
	15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 (80分) 佐藤	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス (80分) 佐藤					
	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 長谷川						
17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (80分) 長谷川						17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 長谷川	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 藤内
19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス (80分) 藤内					19:15～20:15 ホットピラティス (80分) 藤内	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 椎任	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 椎任
20:50～21:50 全身ととう 腰たまんまヨガ (80分) 藤内					20:50～21:50 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分) 長谷川	20:50～21:50 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 長谷川	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ (80分) 椎任

小山店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 長谷川	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 陶山	定休日	10:30～11:30 眠れる体に整えるヨガ (80分) 長谷川	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 惟任		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 惟任	10:30～11:30 もも原ヨガティス (80分) 岡崎
12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 蕨内	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 陶山		12:15～13:15 もも原ヨガティス (80分) 岡崎	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 岡崎		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 蕨内	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 玉川
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 惟任	14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ (80分) 岡崎		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 岡崎			14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 惟任	14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ (80分) 岡崎
15:45～16:45 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分) 長谷川	15:45～16:45 ホットピラティス (80分) 岡崎						15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (80分) 長谷川
17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 岡崎							17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 玉川
			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 惟任	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 長谷川	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 玉川	17:30～18:30 もも原ヨガティス (80分) 岡崎	
			19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 惟任	19:15～20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 蕨内	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス (80分) 蕨内	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 玉川	
			20:50～21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 蕨内	20:50～21:50 スタンダード80 (80分) 未確定	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 惟任	20:50～21:50 眠れる体に整えるヨガ (80分) 長谷川	

小山店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 蕨内	定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 玉川	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 蕨内		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 陶山	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 岡崎
12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス (80分) 蕨内		12:15～13:15 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分) 長谷川	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 玉川		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 惟任	12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 惟任
14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 岡崎		14:00～15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 蕨内	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 惟任		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 陶山	14:00～15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 蕨内
15:45～16:45 肩こりリラックスヨガ (80分) 岡崎						15:45～16:45 もも原ヨガティス (80分) 岡崎
						17:30～18:30 腫トレビジュアル ヨガ(80分) 蕨内
		17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 長谷川		17:30～18:30 眠れる体に整えるヨガ (80分) 長谷川	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス (80分) 蕨内	
		19:15～20:15 ホットピラティス (80分) 岡崎	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 横田	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 玉川	19:15～20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 蕨内	
		20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 岡崎	20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 横田	20:50～21:50 お腹引き締めヨガ (80分) 長谷川	20:50～21:50 スタンダード80 (80分) 玉川	