

天王寺店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30～11:30 エアロビヨガ (80分)	9:00～10:00 特別レッスン	定休日	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)		10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	
12:15～13:15	木村		前田	榎畑		木村	木村	
12:15～13:15	10:30～11:30			12:15～13:45	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15
花粉症スッキリヨガ (80分)	産せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)			リンパデトックスヨガ (80分)	美ボディフロー ピラティス (80分)		背盤矯正ヨガ (80分)	オトナのための オールインヨガ (80分)
木村	藤原			榎畑	前田		前田	木村
14:00～15:00	12:15～13:15			14:30～15:30			14:00～15:00	14:00～15:00
パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)	花粉症スッキリヨガ (80分)			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)			肩こりリラックスヨガ (80分)	産せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)
前田	木村			前田			木村	藤原
15:45～16:45	14:00～15:00							15:45～16:45
スタンダード80 (80分)	スタンダード80 (80分)							エアロビヨガ (80分)
木村	前田							榎畑
17:30～18:30	15:45～16:45							17:30～18:30
背盤矯正ヨガ (80分)	もも尻ヨガティス (80分)							アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)
前田	前田							藤原
			17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30		
			オトナのための オールインヨガ (80分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	スタンダード80 (80分)	産せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)		
			木村	藤原	前田	藤原		
			19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15		
			小顔リフトピラティス (80分)	Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)		
			藤原	木村	木村	前田		
			21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00		
			スリムアッププレス (80分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	もも尻ヨガティス (80分)	肩ヨガ ver.2 (80分)		
			木村	藤原	前田	藤原		

天王寺店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30～11:30 エアロビヨガ (80分)	定休日	10:30～11:30 肩活ヨガ ver.2 (80分)	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	10:30～11:30 スリムアッププレス (80分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	
12:15～13:15		藤原	前田		榎畑	木村	藤原	
12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15
スタンダード80 (80分)		お腹引き締めヨガ (80分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)		もも尻ヨガティス (80分)	スタンダード80 (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)
真鍋		榎畑	藤原	藤原		木村	榎畑	榎畑
14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00
リンパデトックスヨガ (80分)		美ボディフロー ピラティス (80分)	背盤矯正ヨガ (80分)	背盤矯正ヨガ (80分)		お腹引き締めヨガ (80分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)	スタンダード80 (80分)
榎畑		前田	前田	前田		榎畑	前田	榎畑
15:45～16:45		15:45～16:45	15:45～16:45			15:45～16:45	15:45～16:45	15:45～16:45
オトナのための オールインヨガ (80分)		花粉症スッキリヨガ (80分)	花粉症スッキリヨガ (80分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	産せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	産せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)
真鍋		木村	木村			前田	藤原	藤原
		17:30～18:30	17:30～18:30			17:30～18:30		
		スタンダード80 (80分)	スタンダード80 (80分)			リンパデトックスヨガ (80分)		
		前田	前田			榎畑		
			17:30～18:30	17:30～18:15	17:00～18:00			
			特別レッスン	BEAT CORE HIT (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)			
			木村	榎畑	藤原			
		19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	18:45～19:45			
		お腹引き締めヨガ (80分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	産せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)			
		榎畑	藤原	藤原	藤原			
		21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	20:30～22:00			
		スタンダード80 (80分)	花粉症スッキリヨガ (80分)	アドバンス80 (会員様限定) (90分)				
		木村	藤原	木村				

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



