

松本店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月16日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 スリムアッププレス (80分) 伊澤	10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 芦田		10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 未定	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 秋山		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 秋山	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 未定
12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 未定	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 伊澤		12:15～13:15 青中美人ヨガ (80分) 福山	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 未定		12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山	12:15～13:15 腫トレビューティー ヨガ(80分) 秋山
14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 秋山	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 伊澤		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 福山	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 伊澤		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 伊澤	14:00～15:00 エアロピヨガ (80分) 伊澤
15:45～16:30 BEAT CORE HIIT (45分) 秋山	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 芦田						15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 伊澤
17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST(80分) 伊澤							17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山
			17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 未定		17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分) 伊澤	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 近藤	
			19:15～20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 秋山	19:15～20:15 腫トレビューティー ヨガ(80分) 秋山	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 伊澤	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET(80分) 伊澤	
			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 秋山	21:00～22:00 もも尻ヨガティス (80分) 伊澤	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 未定	21:00～22:00 エアロピヨガ (80分) 近藤	

松本店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 秋山		10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET(80分) 伊澤	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 伊澤		10:30～11:30 エアロピヨガ (80分) 福山	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 西岡	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 未定
12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX(80分) 伊澤		12:15～13:15 スリムアッププレス (80分) 伊澤	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 伊澤		12:15～13:15 肩コリラクセスヨガ (80分) 伊澤	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 西岡	12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 福山
14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 伊澤		14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 未定			14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX(80分) 福山	14:00～15:30 アドバンス80 (会員様限定)(90分) 伊澤	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 秋山
15:45～16:45 花粉症スッキリヨガ (80分) 秋山						16:15～17:15 肩コリラクセスヨガ (80分) 伊澤	15:45～16:45 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX(80分) 福山
						18:00～19:00 スタンダード80 (80分) 未定	
		17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 秋山	17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 福山	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 未定	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 伊澤		
		19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 未定	19:15～20:15 青中美人ヨガ (80分) 福山	19:15～20:15 腫トレビューティー ヨガ(80分) 秋山		
		21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 未定	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 福山	21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST(80分) 福山	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT (45分) 秋山		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



松本店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年●月●日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30～11:30 青盤矯正ヨガ (80分) 福山	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 福山	10:30～11:30 もも尻ヨガティス (80分) 伊澤	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 未定	10:30～11:30 オトナのための オールインヨガ (80分) 秋山	10:30～11:30 スリムアッププレス (80分) 伊澤	
	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 福山	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 福山	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 未定	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 伊澤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 秋山	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 福山	
	14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 伊澤	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 未定	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山	14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分) 伊澤	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 未定	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (80分) 伊澤	
			15:45～16:45 オトナのための オールインヨガ (80分) 秋山		15:45～16:45 青盤矯正ヨガ (80分) 福山	15:45～16:45 エアロビヨガ (80分) 福山	
			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (80分) 伊澤		17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 福山		
	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 秋山			17:30～18:30 オトナのための オールインヨガ (80分) 秋山			
	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 伊澤	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 伊澤		19:15～20:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 秋山			
	21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山	21:00～22:00 小顔リフトピラティス (80分) 伊澤		21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 未定			

松本店【3月25日～3月31日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 未定	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (80分) 伊澤		10:30～11:30 腫トレビューティー ヨガ (80分) 秋山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 福山	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山	
12:15～13:15 ホットピラティス (80分) 伊澤	12:15～13:15 オトナのための オールインヨガ (80分) 秋山		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 伊澤	12:15～13:00 BEAT CORE HIT (45分) 秋山	12:15～13:15 青盤矯正ヨガ (80分) 福山	
14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 伊澤			14:00～15:00 エアロビヨガ (80分) 福山	14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分) 伊澤	14:00～15:00 もも尻ヨガティス (80分) 伊澤	
				15:45～16:45 背中美人ヨガ (80分) 福山	15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 未定	
				17:30～18:30 全身とどう 寝たまんまヨガ (80分) 伊澤		
17:30～18:30 腫トレビューティー ヨガ (80分) 秋山	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山	17:00～18:30 アドベンス80 (会員様限定) (80分) 伊澤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 秋山			
19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 福山	19:15～20:15 青盤矯正ヨガ (80分) 福山	19:15～20:15 オトナのための オールインヨガ (80分) 秋山	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 未定			
21:00～21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 福山	21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分) 福山	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分) 伊澤	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 伊澤			

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)