

岐阜店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 波多野	10:30~11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 波多野	定休日	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 古波蔵	10:30~11:30 美ボディフロー ピラティス(80分) 大野		10:30~11:30 青盤矯正ヨガ (80分) 古波蔵	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 波多野	
12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 波多野	12:15~13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波多野		12:15~13:15 エアロピヨガ (80分) 大野	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 大野	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 光田		12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 古波蔵	12:15~13:00 ピラティス ブートキャンプ(45分) 大野
14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 大野	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 波多野		14:00~15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 大野	14:00~15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 大野	14:00~15:00 肩コリラックスヨガ (80分) 波多野		14:00~15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 波多野	14:00~15:00 免疫セラピーヨガ (80分) 加藤
15:45~16:45 花粉症スッキリヨガ (80分) 古波蔵	15:45~16:45 ホットピラティス (80分) 波多野							15:45~16:45 お腹引き締めヨガ (80分) 波多野
17:30~18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 波多野				17:30~18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 波多野		17:30~18:30 免疫セラピーヨガ (80分) 田中	17:30~18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 大野	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 加藤
				19:15~20:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 古波蔵	19:15~20:00 ピラティス ブートキャンプ(45分) 大野	19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 古波蔵	19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 大野	
				21:00~21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波多野	21:00~22:00 青盤矯正ヨガ (80分) 古波蔵	21:00~22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 田中	21:00~22:00 肩コリラックスヨガ (80分) 波多野	

岐阜店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~12:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 光田	定休日	10:30~12:00 アド/ンス90 (会員様限定)(90分) 光田	10:30~11:30 子宮温活ヨガ (80分) 波多野		10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 田中	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 加藤	10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 大野	
12:15~13:15 免疫セラピーヨガ (80分) 光田		12:45~13:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 光田	12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 波多野		12:15~13:15 青盤矯正ヨガ (80分) 光田	12:15~13:15 エアロピヨガ (80分) 大野	12:15~13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 大野	
14:00~15:00 美ボディフロー ピラティス(80分) 大野		14:30~15:15 ピラティス ブートキャンプ(45分) 大野			14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 光田	14:00~15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 古波蔵	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 古波蔵	
15:45~16:45 花粉症スッキリヨガ (80分) 古波蔵		16:00~17:00 リンパデトックスヨガ (80分) 波多野				15:45~16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 加藤	15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 古波蔵	
			17:45~18:45 小顔リフトピラティス (80分) 大野	17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 古波蔵	17:30~18:30 子宮温活ヨガ (80分) 村雲	17:30~18:30 ホットピラティス (80分) 古波蔵	17:30~18:30 青盤矯正ヨガ (80分) 古波蔵	
				19:15~20:15 小顔リフトピラティス (80分) 大野	19:15~20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波多野	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 波多野		
				21:00~22:00 エアロピヨガ (80分) 大野	21:00~22:00 スタンダード80 (80分) 村雲	21:00~22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 波多野		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



岐阜店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 古波蔵	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 光田		10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 古波蔵	10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 古波蔵	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (80分) 波多野	
	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 古波蔵	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 古波蔵		12:15～13:15 もも尻ヨガティス (80分) 大野	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 波多野	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 大野	
	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (80分) 波多野	14:00～15:00 エアロピヨガ (80分) 大野		14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分) 大野	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 渡辺	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 波多野	
					15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 波多野	15:45～16:45 もも尻ヨガティス (80分) 大野	
	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス(80分) 大野		17:15～18:00 ピラティス フートキヤンプ(45分) 大野	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 古波蔵	17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波多野		
	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 波多野	19:15～20:15 ホットピラティス (80分) 古波蔵	18:45～19:45 全身ととのう 寝たままヨガ(80分) 大野	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 波多野			
	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 大野	21:00～22:00 小顔リフトピラティス (80分) 大野	20:30～22:00 アドランス80 (会員様限定)(80分) 小林	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 波多野			

岐阜店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 大野	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波多野		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ (80分) 光田
12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス(80分) 大野	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 大野		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 光田
14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 波多野			14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 古波蔵
17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 古波蔵	17:30～18:30 もも尻ヨガティス (80分) 古波蔵	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 波多野	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 古波蔵
19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 波多野	19:15～20:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 古波蔵	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 大野	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 波多野
21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 古波蔵	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 渡辺	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分) 波多野	21:00～21:45 ピラティス フートキヤンプ(45分) 大野

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)