

松本店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月16日更新

| 02/01 | 02/02 | 02/03 | 02/04 | 02/05 | 02/06 | 02/07 | 02/08 |
|--|--|-------|--|--|---|--|--|
| 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 佐藤 | 10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス(80分) 佐藤 | | 10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 福山 | 10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 伊澤 | | 10:30～11:30 エアロピヨガ (80分) 福山 | 10:30～11:30 全身ととのう 妻たままヨガ(80分) 伊澤 |
| 12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 佐藤 | 12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 佐藤 | | 12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 佐藤 | 12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 佐藤 | | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 福山 | 12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 伊澤 |
| 14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 福山 | 14:00～15:00 エアロピヨガ (80分) 福山 | | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 福山 | 14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 佐藤 | | 14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 奥平 | 14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 福山 |
| 15:45～16:45 スリムアッププレス (80分) 伊澤 | 15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 福山 | | | | | | 15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 (80分) 佐藤 |
| 17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 伊澤 | | | | | | | 17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス(80分) 佐藤 |
| | | | 17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (80分) 伊澤 | | 17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 西岡 | 17:30～18:30 腫れレジュマティ ーヨガ(80分) 奥平 | |
| | | | 19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス(80分) 佐藤 | 19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 伊澤 | 19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 伊澤 | 19:15～20:15 全身ととのう 妻たままヨガ(80分) 伊澤 | |
| | | | 21:00～22:00 小顔リフトピラティス (80分) 伊澤 | 21:00～22:00 育中美人ヨガ (80分) 福山 | 21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 西岡 | 21:00～22:00 もも尻ヨガティス (80分) 伊澤 | |

松本店【2月9日～2月16日スケジュール】

| 02/09 | 02/10 | 02/11 | 02/12 | 02/13 | 02/14 | 02/15 | 02/16 |
|--|-------|--|---|--|---|--|---|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 渡邊 | | 10:00～11:30 アド/ンス80 (会員様限定)(80分) 伊澤 | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 福山 | | 10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 佐藤 | 10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 佐藤 | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 福山 |
| 12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 佐藤 | | 12:15～13:15 腫れレジュマティ ーヨガ(80分) 奥平 | 12:15～13:15 もも尻ヨガティス (80分) 伊澤 | | 12:15～13:15 スリムアッププレス (80分) 伊澤 | 12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 伊澤 | 12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス(80分) 佐藤 |
| 14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 佐藤 | | 14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 奥平 | | | 14:00～15:00 全身ととのう 妻たままヨガ(80分) 伊澤 | 14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 佐藤 | 14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 福山 |
| 15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 渡邊 | | 15:45～16:45 育中美人ヨガ (80分) 福山 | | | | 15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 福山 | 15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 佐藤 |
| | | 17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 伊澤 | | | | 17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 伊澤 | |
| | | | 17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分) 伊澤 | 17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 福山 | 17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス(80分) 佐藤 | | |
| | | | 19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 佐藤 | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 福山 | 19:15～20:15 育中美人ヨガ (80分) 福山 | | |
| | | | 21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 佐藤 | 21:00～22:00 エアロピヨガ (80分) 伊澤 | 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 福山 | | |

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



松本店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月16日更新

| 02/17 | 02/18 | 02/19 | 02/20 | 02/21 | 02/22 | 02/23 | 02/24 |
|-------|---|---|--|---|---|--|-------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| | 10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 秋山 | 10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 未定 | | 10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 伊澤 | 10:30～11:30 子音温活ヨガ (80分) 伊澤 | 10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 秋山 | |
| | 12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 未定 | 12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 伊澤 | | 12:15～13:15 全身ととのう 妻たまんまヨガ(80分) 伊澤 | 12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山 | 12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 秋山 | |
| | 14:00～15:00 もも原ヨガティス (80分) 未定 | 14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 未定 | | 14:00～15:00 腫トレビューティー ヨガ(80分) 秋山 | 14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST(80分) 福山 | 14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 福山 | |
| | | | | | 15:45～16:45 エアロビヨガ (80分) 福山 | 15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 福山 | |
| | | | | | 17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 秋山 | | |
| | 17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 伊澤 | | 17:00～18:00 スタンダード80 (80分) 秋山 | 17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 福山 | | | |
| | 19:15～20:15 全身ととのう 妻たまんまヨガ(80分) 伊澤 | 19:15～20:15 エアロビヨガ (80分) 福山 | 18:45～19:45 リンパデトックスヨガ (80分) 秋山 | 19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 福山 | | | |
| | 21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 福山 | 21:00～22:00 肩コリラクセスヨガ (80分) 伊澤 | 20:30～22:00 アドバンス80 (会員様限定)(80分) 伊澤 | 21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 秋山 | | | |

松本店【2月25日～2月28日スケジュール】

| 02/25 | 02/26 | 02/27 | 02/28 |
|---|--|--|---|
| 火 | 水 | 木 | 金 |
| 10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 秋山 | 10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 福山 | | 10:30～11:30 エアロビヨガ (80分) 福山 |
| 12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 福山 | 12:15～13:45 アドバンス80 (会員様限定)(80分) 伊澤 | | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 秋山 |
| 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 秋山 | | | 14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 秋山 |
| | | | |
| | | | |
| 17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 伊澤 | 17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 秋山 | 17:30～18:30 腫トレビューティー ヨガ(80分) 秋山 | 17:30～18:30 スリムアッププレス (80分) 伊澤 |
| 19:15～20:15 肩コリラクセスヨガ (80分) 伊澤 | 19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 伊澤 | 19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX(80分) 福山 | 19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 福山 |
| 21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET(80分) 福山 | 21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 秋山 | 21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山 | 21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 伊澤 |

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)