

富山店【9月1日～9月8日スケジュール】

2024年 8月21日更新

	9月 1日(日)	9月 2日(月)	9月 3日(火)	9月 4日(水)	9月 5日(木)	9月 6日(金)	9月 7日(土)	9月 8日(日)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 横山		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐	10:30～11:30 背中美人ヨガ 遊佐		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大畑	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 遊佐	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 北川	
12:00									
13:00	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 遊佐		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 大畑	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 北川		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 西口	12:15～13:15 エアロピヨガ 北川	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 遊佐	
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 大畑		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 遊佐	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 遊佐		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 大畑	14:00～15:00 スタンダード60 横山	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 北川	
15:00					休 館 日				
16:00	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 遊佐	15:00～16:00 ホットピラティス 横山						15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 北川	15:45～16:45 背中美人ヨガ 遊佐
17:00									
18:00		17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐	17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 横山				17:30～18:30 スタンダード60 横山	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 横山	
19:00									
20:00		19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 横山	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 西口	19:15～20:15 スタンダード60 大畑			19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 遊佐		
21:00		21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 遊佐	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 横山	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 西口			21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 横山		
22:00									

富山店【9月9日～9月16日スケジュール】

	9月 9日(月)	9月 10日(火)	9月 11日(水)	9月 12日(木)	9月 13日(金)	9月 14日(土)	9月 15日(日)	9月 16日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:15 ホットピラティス 横山	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 横山		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 西口	10:30～11:30 スタンダード60 横山	
12:00								
13:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 横山	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大畑		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 西口	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 西口	
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 西口			14:00～15:00 背中美人ヨガ 遊佐	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 北川	14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 横山	
15:00	定 休 日							
16:00						15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 遊佐	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 大畑	
17:00								
18:00			17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)北川	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 西口	17:30～18:30 エアロピヨガ 北川	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 北川	
19:00			19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 大畑	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 北川	19:15～20:15 スタンダード60 横山	19:15～20:15 ホットピラティス 横山		
20:00								
21:00			21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 北川	21:00～22:00 背中美人ヨガ 遊佐	21:00～22:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 遊佐	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 北川		
22:00								
								定 休 日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



富山店【9月17日～9月24日スケジュール】

	9月 17日(火)	9月 18日(水)	9月 19日(木)	9月 20日(金)	9月 21日(土)	9月 22日(日)	9月 23日(月)	9月 24日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 横山	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 西口	10:30～11:30 スタンダード60 横山	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐		10:30～11:30 スリムアッププレス 鍋谷
12:00								
12:15	12:15～13:15 ホットピラティス 西口	12:15～13:15 ホットピラティス 横山		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 北川	12:15～13:15 エアロピヨガ 北川	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 北川		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 北川
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 横山	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 遊佐		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 北川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 西口	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 遊佐		14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 遊佐
15:00								
16:00					15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 横山	15:45～17:15 アドレンス90 (会員様限定) 北川		
17:00								
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 遊佐		17:30～18:30 スタンダード60 横山	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 横山	17:30～18:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 北川			17:30～18:30 ホットピラティス 横山
19:00								
20:00	19:15～20:15 エアロピヨガ 北川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 西口	19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 横山	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 北川				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 西口
21:00	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 遊佐	21:00～22:00 はじめての「ワーク」 (会員様限定)北川	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 西口	21:00～22:00 スタンダード60 横山				21:00～21:45 ピラティスブートキャンプ 横山
22:00								

定休日

富山店【9月25日～9月30日スケジュール】

	9月25日(水)	9月26日(木)	9月27日(金)	9月28日(土)	9月29日(日)	9月30日(月)
9:00						
10:00						
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 横山		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 遊佐	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 横山	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 北川	
12:00						
12:15	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 西口		12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 横山	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 西口	12:15～13:15 背中美人ヨガ 遊佐	
13:00						
14:00			14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 北川	14:00～15:00 はじめての「ワーク」 (会員様限定)北川	
15:00		15:00～16:00 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐				
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 横山	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 西口	
17:00						
17:30	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 遊佐	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 横山	17:30～18:30 エアロピヨガ 北川	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 北川		
18:00						
19:00						
19:15	19:15～20:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 北川	19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 横山	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 西口			
20:00						
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 遊佐	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 遊佐	21:00～22:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 北川			
22:00						

定休日