

富山店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年 7月 17日更新

	8月 1日(木)	8月 2日(金)	8月 3日(土)	8月 4日(日)	8月 5日(月)	8月 6日(火)	8月 7日(水)	8月 8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)北川	10:30～11:30 ホットピラティス 横山	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 北川	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 遊佐		
12:00									
13:00		12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 横山	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 西口	12:15～13:15 ダイエットヨガ 大畑			12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 北川	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 大畑	
14:00		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 北川	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 北川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 西口			14:00～15:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)北川	14:00～15:00 ホットピラティス 横山	
15:00									
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 西口	15:45～16:45 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 大畑					15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 北川
17:00									
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 横山	17:30～18:30 スタンダード60 西口	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 北川				17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 遊佐		17:30～18:30 ダイエットヨガ 大畑
19:00									
20:00	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 大畑	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 遊佐					19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 大畑	19:15～20:15 スタンダード60 西口	19:15～20:15 エアロヨガ 北川
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 横山	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 西口					21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 遊佐	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 北川	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 西口
22:00									

富山店【8月9日～8月16日スケジュール】

	8月 9日(金)	8月 10日(土)	8月 11日(日)	8月 12日(月)	8月 13日(火)	8月 14日(水)	8月 15日(木)	8月 16日(金)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 大畑	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 西口	10:30～11:30 エアロヨガ 北川			10:30～11:30 スタンダード60 西口	10:30～11:30 肩コリラクセスヨガ 大畑		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 横山
12:00									
13:00	12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 横山	12:15～13:15 背中美人ヨガ 遊佐	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大畑			12:15～13:15 ダイエットヨガ 大畑	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 遊佐		12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 遊佐
14:00	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 大畑	14:00～15:00 スタンダード60 西口	14:00～15:00 ホットピラティス 横山			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 西口			14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 横山
15:00									
16:00		15:45～16:30 ピラティスブートキャンプ 横山	15:45～16:45 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 北川						
17:00									
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 北川	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐				17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐	17:30～18:30 ホットピラティス 横山	17:30～18:30 背中美人ヨガ 遊佐	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 北川
19:00									
20:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 西口					19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 横山	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 西口	19:15～20:15 スタンダード60 西口	19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 大畑
21:00	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 北川					21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 遊佐	21:00～21:45 ピラティスブートキャンプ 横山	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 遊佐	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)北川
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



富山店【8月17日～8月24日スケジュール】

	8月 17日(土)	8月 18日(日)	8月 19日(月)	8月 20日(火)	8月 21日(水)	8月 22日(木)	8月 23日(金)	8月 24日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 横山	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 西口	10:30～11:30 ダイエットヨガ 大畑		10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)北川	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 横山
12:00									
12:15	12:15～13:15 スタンダード60 西口	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 北川			12:15～13:25 ディーププレスヨガ 永田	12:15～13:15 スタンダード60 西口		12:15～13:15 ホットピラティス 横山	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 北川
13:00									
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 横山	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 遊佐			14:10～14:55 ピラティスブートキャンプ 横山	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 遊佐		14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 大畑	14:00～15:00 背中美人ヨガ 遊佐
15:00							15:00～16:00 スタンダード60 西口		
16:00	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 遊佐	15:45～16:45 スタンダード60 西口							15:45～16:45 スタンダード60 西口
17:00									
17:30	17:30～18:30 エアロピヨガ 北川				17:30～18:30 エアロピヨガ 北川		17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 横山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 大畑	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 遊佐
18:00									
19:00					19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 北川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 西口	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 遊佐	
20:00									
21:00				21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 北川	21:00～21:45 ピラティスブートキャンプ 横山	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 横山	21:00～22:00 スタンダード60 西口		
22:00									

富山店【8月25日～8月31日スケジュール】

	8月 25日(日)	8月 26日(月)	8月 27日(火)	8月 28日(水)	8月 29日(木)	8月 30日(金)	8月 31日(土)	
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 西口			10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 大畑	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 横山		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 遊佐	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 西口
12:00								
12:15	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 遊佐			12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 横山	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 遊佐		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大畑	12:15～13:15 エアロピヨガ 北川
13:00								
14:00	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 北川			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 大畑			14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐	14:00～15:00 スタンダード60 西口
15:00								
16:00	16:00～17:00 肩コリラックスヨガ 大畑							15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 横山
17:00								
17:30				17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)北川	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 大畑	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 横山	17:30～18:30 スタンダード60 西口	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 北川
18:00								
19:00				19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 遊佐	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐	19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 大畑	19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 横山	
20:00								
21:00			21:00～22:00 エアロピヨガ 北川	21:00～22:00 ダイエットヨガ 大畑	21:00～22:00 ホットピラティス 横山	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 西口		
22:00								