

富山店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年 6月 15日更新

	7月 1日(月)	7月 2日(火)	7月 3日(水)	7月 4日(木)	7月 5日(金)	7月 6日(土)	7月 7日(日)	7月 8日(月)	
9:00	定 休 日							定 休 日	
10:00									
11:00		10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 遊佐	10:30～11:30 青中美人ヨガ 遊佐			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大畑	10:30～11:30 肩コリリラックスヨガ 大畑		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 北川
12:00									
13:00									
14:00			14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 遊佐	14:00～15:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)北川		14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 大畑	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 大畑		14:00～15:00 エアロビヨガ 北川
15:00									
16:00							15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 遊佐		15:45～16:45 スタンダード60 西口
17:00									
18:00			17:30～18:30 ホットピラティス 横山		17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 北川	17:30～18:30 スタンダード60 西口		
19:00									
20:00			19:15～20:15 スタンダード60 西口	19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 大畑	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 横山	19:15～20:15 ホットピラティス 横山			
21:00			21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 横山	21:00～22:00 スタンダード60 西口	21:00～22:00 ココロカラダリセット3が 遊佐	21:00～22:00 リンパドックスヨガ 北川			
22:00									

富山店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(火)	7月 10日(水)	7月 11日(木)	7月 12日(金)	7月 13日(土)	7月 14日(日)	7月 15日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 大畑	10:30～11:30 ホットピラティス 横山		10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 大畑	10:30～11:30 スタンダード60 西口	10:30～11:30 ホットピラティス 横山	
12:00							
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 西口	12:15～13:15 エアロビヨガ 北川		12:15～13:15 スタンダード60 西口	12:15～13:15 エアロビヨガ 北川	12:15～13:15 全身ととう 寝たまんまヨガ 遊佐	
14:00	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大畑			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大畑	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 遊佐	14:00～15:00 ダイエットヨガ 大畑	
15:00			15:00～16:00 免疫セラピーヨガ 北川				
16:00					15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 横山	15:45～16:45 ココロカラダリセット3が 遊佐	
17:00							
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 北川	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 大畑	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 横山	17:30～18:30 ココロカラダリセット3が 遊佐	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大畑		
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 横山	19:15～20:15 スタンダード60 西口	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 北川	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 横山			
20:00							
21:00	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)北川	21:00～22:00 肩コリリラックスヨガ 大畑	21:00～22:00 スタンダード60 西口	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



