富山店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年 7月 12日更新

	7月 1日(月)	7月 2日(火)	7月 3日(水)	7月 4日(木)	7月 5日(金)	7月 6日(土)	7月 7日(日)	7月 8日(月)
9:00								
10:00		10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 遊佐	10:30～11:30 背中美人ヨガ 遊佐		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大畑	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 大畑	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 北川	
11:00								
12:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 大畑	12:15～13:15 ホットピラティス 横山		12:15～13:15 スタンダード60 西口	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 遊佐	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 横山	
13:00								
14:00		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 遊佐	14:00～15:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)北川		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 大畑	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 大畑	14:00～15:00 エアロビヨガ 北川	
15:00								
16:00	定休日					15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 遊佐	15:45～16:45 スタンダード60 西口	定休日
17:00		17:30～18:30 ホットピラティス 横山		17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 北川	17:30～18:30 スタンダード60 西口		
18:00								
19:00		19:15～20:15 スタンダード60 西口	19:15～20:15 腿トレ ビューティーヨガ 大畑	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 横山	19:15～20:15 ホットピラティス 横山			
20:00								
21:00		21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 横山	21:00～22:00 スタンダード60 西口	21:00～22:00 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 遊佐	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 北川			
22:00								

富山店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(火)	7月 10日(水)	7月 11日(木)	7月 12日(金)	7月 13日(土)	7月 14日(日)	7月 15日(月)
9:00							
10:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 大畑	10:30～11:30 ホットピラティス 横山		10:30～11:30 腿トレ ビューティーヨガ 大畑	10:30～11:30 スタンダード60 西口	10:30～11:30 ホットピラティス 横山	
11:00							
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 西口	12:15～13:15 エアロビヨガ 北川		12:15～13:15 スタンダード60 西口	12:15～13:15 エアロビヨガ 北川	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 遊佐	
13:00							
14:00	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大畑			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大畑	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 遊佐	14:00～15:00 ダイエットヨガ 大畑	
15:00			15:00～16:00 免疫セラピーヨガ 北川				
16:00					15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 横山	15:45～16:45 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 遊佐	定休日
17:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 北川	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 大畑	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 横山	17:30～18:30 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 遊佐	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大畑		
18:00							
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 横山	19:15～20:15 スタンダード60 西口	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 北川	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 横山			
20:00							
21:00	21:00～22:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)北川	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 大畑	21:00～22:00 スタンダード60 西口	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

富山店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月 16日(火)	7月 17日(水)	7月 18日(木)	7月 19日(金)	7月 20日(土)	7月 21日(日)	7月 22日(月)	7月 23日(火)
9:00								
10:00	10:30～11:30 ホットピラティス 横山	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 遊佐		10:30～11:30 スタンダード60 西口	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 横山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 大畑	定休日	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 北川
11:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大畑	12:15～13:15 ダイエットヨガ 大畑		12:15～13:15 ホットピラティス 横山	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 北川	12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 横山		12:15～13:15 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 遊佐
12:00	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 遊佐	14:00～15:00 スタンダード60 西口		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 北川	14:00～15:00 ホットピラティス 横山	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大畑		14:00～15:00 骨中美人ヨガ 北川
13:00					15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐	15:45～16:45 スタンダード60 横山		
14:00	17:30～18:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)北川		17:30～18:30 骨中美人ヨガ 遊佐	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大畑	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 北川			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 大畑
15:00	19:15～20:15 スタンダード60 西口	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 北川	19:15～20:15 スタンダード60 西口	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 ニの腕背中Edition 遊佐				19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 横山
16:00								
17:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 北川	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 横山	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 遊佐	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 大畑				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大畑
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

富山店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月 24日(水)	7月 25日(木)	7月 26日(金)	7月 27日(土)	7月 28日(日)	7月 29日(月)	7月 30日(火)	7月 31日(水)
9:00								
10:00	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 北川		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 遊佐	10:30～11:30 スタンダード60 西口	10:30～11:30 腸トレ ビューティーヨガ 大畑	定休日	10:30～11:30 ダイエットヨガ 大畑	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 西口
11:00	12:15～13:15 ホットピラティス 横山		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 西口	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 ニの腕背中Edition 遊佐	12:15～13:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)北川		12:15～13:15 スタンダード60 西口	12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 横山
12:00		15:00～15:45 Beat Drum Diet3.0 ニの腕背中Edition 遊佐	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 西口	14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 横山		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 大畑	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 遊佐
13:00				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大畑	15:45～16:45 ダイエットヨガ 北川			
14:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大畑	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 西口	17:30～18:30 スタンダード60 横山	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 遊佐			17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 北川	
15:00								
16:00	19:15～20:15 骨中美人ヨガ 遊佐	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 大畑				19:15～20:15 ホットピラティス 横山	19:15～20:15 エアロビヨガ 北川
17:00								
18:00								
19:00								
20:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 西口	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 横山	21:00～21:45 ピラティスブートキャンプ 横山				21:00～22:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)北川	21:00～22:00 腸トレ ビューティーヨガ 大畑
21:00								
22:00								