	7月 1日(月)	7月 2日(火)	7月 3日(水)	7月 4日(木)	7月 5日(金)	7月 6日(土)	7月 7日(日)	7月 8日(月
00:0	/A IB(A)	/月 2日(火)	7月 3日(水)	/月 4日(本)	/月 5日(亜)	/月 6日(工)	// / ()	/H 00(H
0:00								
.00		10:30~11:30	10:30~11:30		10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30	
:00		はじめてのパワーヨか (会員様限定)前田	セルトル美脚3ガ 吉原		腸活ヨガ ver.2 藤原	Sound Feel Yoga ver.2 木村	リンパデトックスヨガ 前田	
.00		12:15~13:15 みるみる変わる	12:15~13:00 Beat Drum Diet3.0		12:15~13:15 オトナのための	12:15~13:15 免疫セラピーヨガ	12:15~13:15 スタンダード60	
00		姿勢ピラティス 藤原	二の腕背中Edition 木村		オールインワンヨガ 木村	藤原	吉原	
:00		14:00~15:00	14:00~15:00		14:00~15:00	14:00~15:00	14:00~14:45	
	定	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 前田	ココロカラダリセット3カ゚ 吉原		背中美人ヨガ 藤原	スタンダード60 吉原	BEAT CORE HIIT 吉原	定
:00	~_	B9 F4						~_
:00	休		15:45~16:45 特別レッスン※有料 木村			15:45~16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 薬原	15:45~16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 前田	休
:00	日					and top	N/M	日
.00		17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 木村		17:30~18:30 Sound Feel Yoga ver.2 木村	17:30~18:30 スタンダード60 吉原	17:30~18:30 はじめてのパワーヨカ (会員様限定)前田		
			18:45~20:15					
00		19:15~20:15	EXパワ―ヨガ (会員様限定)	19:15~20:15	19:15~20:15			
:00		スタンダード60 吉原	前田	全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原	ホットピラティス 前田			
:00		21:00~22:00 もも尻ヨガティス 木村	21:00~22:00 腸活ヨガ ver.2 藤原	21:00〜22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)前田	21:00~22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ			
:00					吉原			

天王寺店【7月9日~7月15日スケジュール】

	人工可加口		ロロハノノエ	701			
	7月 9日(火)	7月 10日(水)	7月 11日(木)	7月 12日(金)	7月 13日(土)	7月 14日(日)	7月 15日(月)
9:00							
10:00							
10.00							
	10:30~11:30	10:30~11:30	•	10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:15	
	スタンダード60	全身ととのう		アロマリラックスヨガ	骨盤矯正ヨガ	Beat Drum Diet3.0	
11:00	前田	寝たまんまヨガ		HERBAL RELAX	木村	二の腕背中Edition	
		吉原		藤原		前田	
12:00							
	12:15~13:15	12:15~13:15	:	12:15~13:15	12:15~13:15	12:15~13:15	
	セルトル美脚ヨガ	ホットピラティス		はじめてのパワーヨガ	全身ととのう	ココロカラダリセットヨガ	
13:00	吉原	前田		(会員様限定)木村	寝たまんまヨガ 吉原	吉原	
13:00					百原		
14:00	14:00~15:00			14:00~15:00	14:00~15:00	14:00~15:00	
	もも尻ヨガティス			スタンダード60	リンパデトックスヨガ	オトナのための	
	前田			藤原	前田	オールインワンヨガ 木村	定
15:00						<u> </u>	~_
10.00							
					15:45~16:45	15:45~16:45	休
16:00					Sound Feel Yoga ver.2	スタンダード60	N.
					木村	吉原	
17:00			17:00~18:00				日
			アロマリラックスヨガ				н
	17:30~18:30	17:30~18:30	DEEP FOREST	17:30~18:15	17:30~18:30	17:30~18:30	
18:00	みるみる変わる	肩コリラックスヨガ 木村	藤原	BEAT CORE HIIT 吉原	ホットピラティス 前田	特別レッスン※有料	
18:00	姿勢ピラティス 藤原	本 村		百原	別世	木村	
			18:45~20:15				
19:00			アドバンス90				
	19:15~20:15	19:15~20:15	(会員様限定)	19:15~20:15			
	オトナのための オールインワンヨガ	腸活ヨガ ver.2 薬原	木村	リンパデトックスヨガ 前田			
20:00	オールインフランコル	##	•	77四			
	71714						
21:00	21:00~22:00 エアロビヨガ	21:00~22:00	21:00~22:00 スタンダード60	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ			
	エアロヒョカ	オトナのための オールインワンヨガ	スタンタート60	ゼルトル美興コカ 吉原			
	II.NUN	オールインワンコル	110円	日ル			
22:00		*1*14					

- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



天王寺店【7月16日~7月23日スケジュール】

	7月 16日(火)	7月 17日(水)	7月 18日(木)	7月 19日(金)	7月 20日(土)	7月 21日(日)	7月 22日(月)	7月 23日(火)
9:00								
10:00								
			_					
	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ	10:30~11:30 スタンダード60		10:30~11:15 ピラティスブートキャンプ	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ	10:30~11:30 もも尻ヨガティス		10:30~11:30 腸活ヨガ ver.2
11:00	前田	藤原	1	木村	HERBAL RELAX 前田	前田		藤原
					別田			
12:00								
12.00	12:15~13:15	12:15~13:15		12:15~13:15	12:15~13:15	12:15~13:15		12:15~13:15
	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET	陽活ヨガ ver.2 真鍋		全身ととのう 寝たまんまヨガ	背中美人3ガ 藤原	リンパデトックスヨガ 前田		スタンダード60 富田
13:00	藤原			秋山				
14:00	14:00~15:00	14:00~15:00		14:00~15:00	14:00~14:45	14:00~15:00		14:00~15:00
14.00	パワーヨガAdvance	背中美人ヨガ		肩コリラックスヨガ	ピラティスブートキャンプ	スタンダード60	-	アロマリラックスヨガ
	(会員様限定)前田	藤原		木村	木村	善	定	FRUITY DIET 藤原
15:00							,_	
16:00					15:45~16:45 腸活ヨガ ver.2	15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ	休	
10.00					藤原	善田	rı.	
17:00			17:00~18:00 骨盤矯正3ガ				日	
	17:30~18:30	17:30~18:30	育金海正コカ 前田	17:30~18:30	17:30~18:30		_	17:30~18:30
18:00	スタンダード60 木村	特別レッスン※有料 木村		エアロビヨガ 藤原	オトナのための オールインワンヨガ			はじめてのパワーヨカ* (会員様限定)前田
10.00	<u> </u>	AT1		last tris	木村			(五具体版化/前山
			18:45~19:45					
19:00	10 17 00 17	10.15.00.15	アロマリラックスヨガ	10 15 00 15				10 15 00 15
	19:15~20:15 免疫セラピーヨガ	19:15~20:15 オトナのための	DEEP FOREST 前田	19:15~20:15 スタンダード60				19:15~20:15 ココロカラダリセットヨガ
20:00	藤原	オールインワンヨガ 真鍋		秋山				富田
20.00								
			20:30~22:00 EXパワーヨガ					
21:00	21:00~22:00	21:00~22:00	(会員様限定) 藤原	21:00~22:00				21:00~22:00
	Sound Feel Yoga ver.2 木村	ホットピラティス 木村	J., J.J.	みるみる変わる 姿勢ピラティス				スタンダード60 前田
22:00				藤原				
22:00								
			1		1			

天王寺店【7月24日~7月31日スケジュール】

	7月 24日(水)	7月 25日(木)	7月 26日(金)	7月 27日(土)	7月 28日(日)	7月 29日(月)	7月 30日(火)	7月 31日(水)
9:00							9:00~10:00 特別レッスン※有料 木村	
10:00								
İ	10:30~11:30		10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30		10:30~11:30	10:30~11:30
11:00	オトナのための オールインワンヨガ 木村		パワーヨガAdvance (会員様限定)前田	肩コリラックスヨガ 木村	セルトル美脚ヨガ 玉川		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 臭田	もも尻ヨガティス 前田
12:00								
	12:15~13:15 エアロビヨガ 藤原		12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX	12:15~13:15 スタンダード60 真鍋	12:15~13:45 アドパンス90 (会員様限定)		12:15~13:00 ピラティスブートキャンプ 木村	12:15~13:15 オトナのための オールインワンヨガ
13:00	gar lets		前田	- Em	木村		701	木村
14:00			14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2	14:00~15:00 みるみる変わる			14:00~15:00 リンパデトックスヨガ	14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ
			木村	姿勢ピラティス	14:30~15:30	定	臭田	前田
15:00				藤原	スタンダード60 玉川	Æ		
16:00				15:45~16:45 オトナのための		休		
				オールインワンヨガ 実備	16:15~17:00 BEAT CORE HIIT			
17:00					木村	日		
18:00	17:30〜18:30 リンパデトックスヨガ 前田	17:30~18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原	17:30~18:30 免疫セラピーヨガ 藤原	17:30~18:30 エアロビヨガ 藤原			17:30〜18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 藤原	
19:00								
	19:15~20:15 背中美人ヨガ 藤原	19:15~20:15 スタンダード60 藤原	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 藤原				19:15~20:15 スタンダード60 薫本	19:15~20:00 ピラティスブートキャン 木村
20:00	in the	康	hat be				m T	- An
21:00	21:00~22:00	21:00~22:00	21:00~21:45				21:00~22:00	21:00~22:00
	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 前田	リンパデトックスヨガ 吉原	ピラティスブートキャンプ 木村				陽活ヨガ ver.2 藤原	セルトル美脚ヨガ 原田
22:00								