

天王寺店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年 6月 12日更新

	6月 1日(土)	6月 2日(日)	6月 3日(月)	6月 4日(火)	6月 5日(水)	6月 6日(木)	6月 7日(金)	6月 8日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 吉原	10:30～11:30 スタンダード60 前田			10:30～11:30 ホットピラティス 前田	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原		10:30～11:30 青中美人ヨガ 藤原	10:30～11:30 SUMO YOGA 木村
11:00									
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 早崎	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 吉原			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 前田	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原		12:15～13:15 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)前田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤原
13:00									
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 前田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 吉原			14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ 木村	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 吉原		14:00～15:00 スタンダード60 藤原	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 前田
15:00									
16:00	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 木村	15:45～16:45 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)前田							15:45～16:45 スタンダード60 木村
17:00									
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 前田				17:30～18:30 スタンダード60 藤原		17:30～18:30 ホットピラティス 木村	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 吉原	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 藤原
19:00					18:45～19:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤原		19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 吉原	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 前田	
20:00					19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 木村				
21:00					21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤原	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 木村	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 木村	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 吉原	
22:00									

天王寺店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(日)	6月 10日(月)	6月 11日(火)	6月 12日(水)	6月 13日(木)	6月 14日(金)	6月 15日(土)	
9:00		定 休 日						
10:00	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 木村			10:30～11:30 青盤矯正ヨガ 前田	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 藤原		10:30～11:30 スタンダード60 玉川	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 木村
11:00								
12:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 吉原			12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 吉原	12:45～13:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原		12:15～13:15 青中美人ヨガ 藤原	12:15～13:15 スタンダード60 前田
13:00								
14:00	14:00～15:00 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)木村			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 前田		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤原	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 玉川	
15:00								
16:00	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原							15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木村
17:00								
18:00				17:30～18:30 青中美人ヨガ 藤原	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 木村	17:30～18:30 ホットピラティス 木村	17:30～18:30 青盤矯正ヨガ 前田	17:30～18:30 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)前田
19:00				19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 吉原	19:15～20:15 SUMO YOGA 木村	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 前田	19:15～20:15 ホットピラティス 前田	
20:00								
21:00				21:00～22:00 スタンダード60 藤原	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原	21:00～22:00 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)前田	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 玉川	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



### 天王寺店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(日)	6月 17日(月)	6月 18日(火)	6月 19日(水)	6月 20日(木)	6月 21日(金)	6月 22日(土)	6月 23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) 前田			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 前田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤原		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 前田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 木村	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 木村
12:00									
13:00	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤原			12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 藤原	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 木村		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 吉原	12:15～13:15 ホットピラティス 前田	12:15～13:15 スタンダード60 前田
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 吉原			14:00～15:00 スタンダード60 前田	14:30～15:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤原		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 吉原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 藤原	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 木村
15:00									
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤原							15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 藤原	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定) 前田
17:00									
18:00				17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原		17:30～18:30 スタンダード60 吉原	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 木村	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 木村	
19:00									
20:00				19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 木村	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 前田	19:15～20:15 背中美人ヨガ 藤原	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 藤原		
21:00				21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 吉原	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 木村	21:00～22:00 SUMO YOGA 木村		
22:00									

### 天王寺店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(月)	6月 25日(火)	6月 26日(水)	6月 27日(木)	6月 28日(金)	6月 29日(土)	6月 30日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 木村	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 吉原		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 吉原	10:30～11:30 スタンダード60 吉原	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 木村
11:00							
12:00		12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 藤原	12:15～13:15 スタンダード60 木村		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 前田	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 前田	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原
13:00							
14:00		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 木村			14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 吉原	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 藤原	14:00～15:00 スタンダード60 木村
15:00							
16:00						15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 木村	15:45～16:45 背中美人ヨガ 藤原
17:00				17:00～18:00 スタンダード60 吉原			
18:00		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 吉原	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 藤原		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤原	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 木村	
19:00				18:45～19:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤原			
20:00		19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤原	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 前田		19:15～20:15 SUMO YOGA 木村		
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 吉原	21:00～22:00 背中美人ヨガ 藤原	20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 前田	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 木村		
22:00							