

天王寺店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年12月7日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 前田	定休日	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 前田	10:30～11:30 ダイエットヨガ (80分) 前田		10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 木村	10:30～11:30 もも原ヨガティス (80分) 木村	10:30～11:30 金身とどのう 妻たまんヨガ (80分) 前田
12:15～13:15 金身とどのう 妻たまんヨガ (80分) 前田		12:15～13:15 もも原ヨガティス (80分) 前田	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (80分) 藤原		12:15～13:15 パワーストーン ヨガAdvance (会員様限定)(80分) 前田	12:15～13:15 ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (80分) 藤原	12:15～13:15 美ボディフロー セラティス (80分) 前田
14:00～14:45 ピラティス プーミンアップ (45分) 木村		14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 前田	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 前田		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 木村	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 前田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 前田
15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ (80分) 前田						15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ (80分) 藤原	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 前田
						17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 前田	
			17:30～18:30 エアロビヨガ (80分) 藤原		17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 木村	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分) 藤原	
			19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (80分) 前田	18:45～20:15 アドバンス80 (会員様限定)(90分) 木村	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス (80分) 前田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 前田	
			21:00～22:00 ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (80分) 藤原	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 前田	21:00～22:00 肩こりリラクセスヨガ (80分) 木村	21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分) 藤原	

天王寺店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～11:30 ダイエットヨガ (80分) 前田	10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 木村		10:30～11:30 エアロビヨガ (80分) 藤原	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 前田	10:20～10:30 女性のための栄養学 プチ講座(10分) 前田	定休日
	12:15～13:45 EVA(ロー)ヨガ (会員様限定)(80分) 藤原	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (80分) 藤原		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 木村	12:15～13:00 BEAT CORE HIT (45分) 木村	10:30～12:00 ステップアップアサナWS 前田	
	14:30～15:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (80分) 前田			14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (80分) 藤原	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 前田	12:35～12:45 ダイエットと食事 プチ講座(10分) 藤原	
					15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 藤原	12:45～13:45 小顔リフトピラティス (80分) 藤原	
					17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 前田	14:30～15:30 フェスタ特別レッスン② 前田	
	17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 木村	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 前田	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 前田	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 前田	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 木村	16:05～16:15 健康な体づくりの基本 プチ講座(10分) 木村	
	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分) 藤原	19:15～20:15 もも原ヨガティス (80分) 前田	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 前田	19:15～20:15 ホットピラティス (80分) 木村	18:15～17:15 フェスタ特別レッスン① 木村		
	21:00～21:45 ピラティス プーミンアップ (45分) 木村	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 前田	21:00～22:00 ダイエットヨガ (80分) 前田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 前田			

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



天王寺店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年11月16日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 桐畑	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)		10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 前田	10:30～11:15 ピラティス フットラング (45分) 木村	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (80分) 木村	定休日	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分) 桐畑
12:15～13:15 ダイエットヨガ (80分) 前田	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (80分) 藤原		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 藤原	12:15～13:15 金身ととのう 暖たまんまヨガ (80分) 桐畑	12:15～13:15 エアロピヨガ (80分) 藤原		12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 藤原
14:00～15:00 金身ととのう 暖たまんまヨガ (80分) 桐畑	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 藤原		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス (80分) 前田	14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分) 藤原	14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 木村		14:00～15:00 金身ととのう 暖たまんまヨガ (80分) 桐畑
				15:45～16:45 肩コリラクセスヨガ (80分) 木村	15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 藤原		
				17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 藤原			
17:30～18:30 もも尻ヨガティス (80分) 木村		17:00～18:00 リンパデトックスヨガ (80分) 桐畑	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (80分) 木村				17:00～18:30 EY/パワーヨガ (会員権限定)(80分) 前田
19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分) 木村	19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分) 木村	18:45～19:45 小顔リフトピラティス (80分) 藤原	19:15～20:00 BEAT CORE HIT (45分) 桐畑				19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 前田
21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員権限定)(80分) 前田	21:00～22:00 金身ととのう 暖たまんまヨガ (80分) 桐畑	20:30～22:00 EY/パワーヨガ (会員権限定)(80分) 前田	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 木村				21:00～22:00 ダイエットヨガ (80分) 藤原

天王寺店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 桐畑		10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 藤原	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 木村	10:30～11:15 ピラティス フットラング (45分) 木村	年末年始休業	年末年始休業
12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 藤原		12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 前田	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス (80分) 前田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 前田		
		14:00～15:00 ダイエットヨガ (80分) 藤原	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 桐畑	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 桐畑		
			15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 桐畑	15:45～17:45 108回太極礼拝 (120分) 前田		
			17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員権限定)(80分) 前田			
17:30～18:30 肩コリラクセスヨガ (80分) 木村	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 藤原	17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 木村				
19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (80分) 前田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 木村	19:15～20:15 金身ととのう 暖たまんまヨガ (80分) 桐畑				
21:00～22:00 もも尻ヨガティス (80分) 木村	21:00～22:00 小顔リフトピラティス (80分) 藤原	21:00～22:00 エアロピヨガ (80分) 桐畑				

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)