

天王寺店【11月1日～11月8日スケジュール】

2024年10月16日更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 もも原ヨガティス (90分) 前田	全店 研 修	全店 研 修	定 休 日	10:30～11:30 スタンダード90 (80分) 榎畑	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 藤原		10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 前田
12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) 岩村				12:15～13:15 エアロピヨガ (80分) 藤原	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 前田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 榎畑	
14:00～15:00 金身とどう 暮らさんヨガ (80分) 榎畑				14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 榎畑	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 藤原	14:00～14:45 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 前田	
17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 木村				17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) (80分) 木村	17:30～18:30 スタンダード90 (80分) 吉田	17:30～18:30 ダイエットヨガ (80分) 藤原	
19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 榎畑				19:15～20:15 ホールでゆるめて ゆがみヨガ (80分) 藤原	19:15～20:00 ピラティス フットキャンブ (45分) 木村	19:15～20:15 金身とどう 暮らさんヨガ (80分) 榎畑	
21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 木村				21:00～22:00 肩コリラックスヨガ (80分) 木村	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分) 前田	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 吉田	

天王寺店【11月9日～11月16日スケジュール】

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 腫トレビューティー ヨガ(80分) 木村	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 木村	全店 研 修	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 榎畑	10:30～11:15 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 前田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 藤原	10:30～11:30 ホールでゆるめて ゆがみヨガ (80分) 藤原
12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 榎畑	12:15～13:15 鉄ボディー ピラティス (80分) 前田		12:15～13:45 Exパワースタ (会員様限定) (90分) 前田	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (80分) 木村	12:15～13:15 スタンダード90 (80分) 藤原	12:15～13:15 金身とどう 暮らさんヨガ (80分) 榎畑	
14:00～15:00 スタンダード90 (80分) 藤原	14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 木村		14:30～15:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 榎畑	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 藤原	14:00～15:00 エアロピヨガ (80分) 藤原	14:00～15:00 スタンダード90 (80分) 榎畑	
15:45～16:30 ピラティス フットキャンブ (45分) 木村	15:45～16:45 子宮温活ヨガ (80分) 前田					15:45～16:45 スタンダード90 (80分) 榎畑	
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 榎畑			17:30～18:30 スタンダード90 (80分) 藤原	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 木村	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 木村	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 木村	17:30～18:30 もも原ヨガティス (80分) 木村
			17:30～18:30 スタンダード90 (80分) 藤原	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 木村	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 木村	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 木村	
			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 前田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 榎畑	19:15～20:15 エアロピヨガ (80分) 藤原	19:15～20:15 ホットピラティス (80分) 真鍋	
			21:00～22:00 ダイエットヨガ (80分) 藤原	21:00～22:00 スタンダード90 (80分) 榎畑	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 木村	21:00～22:00 腫トレビューティー ヨガ(80分) 木村	

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



天王寺【11月17日～11月24日スケジュール】

2024年10月16日更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:15 ピラティス フューエルアップ (45分) 木村	定休日	10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 前田	10:30～11:30 エアロピヨガ (80分)		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (80分) 木村	10:30～11:30 ダイエットヨガ (80分) 前田	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 藤原
12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 前田		12:15～13:15 アロマラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 前田	12:15～13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 藤原		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2.(80分) 木村	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 木村	12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 藤原
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 桐畑		14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 桐畑	14:00～15:00 金身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 桐畑		14:00～15:00 もも尻ヨガティス (80分) 前田	14:00～15:00 アロマラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 前田	13:45～16:15 アドバンス80 (会員様限定)(80分) 木村
15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 木村						15:45～16:45 エアロピヨガ (80分) 桐畑	16:00～17:00 リンパデトックスヨガ (80分) 桐畑
						17:30～18:30 金身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 桐畑	
			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 藤原		17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 吉岡	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 前田	
			19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 桐畑	19:15～20:15 龍トレビューティー ヨガ(80分) 木村	19:15～20:15 アロマラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 藤原	19:15～20:15 ダイエットヨガ (80分) 藤原	
			21:00～21:45 ピラティス フューエルアップ (45分) 木村	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス (80分) 前田	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 吉岡	21:00～22:00 アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 藤原	

天王寺店【11月25日～11月30日スケジュール】

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
月	火	水	木	金	土
定休日	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 藤原	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 前田		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (80分) 前田	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 前田
	12:15～13:15 金身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 桐畑	12:15～13:00 ピラティス フューエルアップ (45分) 木村		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 藤原	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 桐畑
	14:00～15:00 ダイエットヨガ (80分) 藤原			14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 前田	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2.(80分) 木村
					15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ (80分) 前田
					17:30～18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 藤原
	17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 前田	17:00～18:00 アロマラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 木村	17:30～18:30 ダイエットヨガ (80分) 前田	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 桐畑	
	19:15～20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 木村	18:45～20:15 EX/パワーヨガ (会員様限定)(90分) 藤原	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 桐畑	19:15～20:15 アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 藤原	
	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 前田	21:00～22:00 金身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 桐畑	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 桐畑	21:00～22:00 エアロピヨガ (80分) 桐畑	

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)