

なんば店【10月1日～10月8日スケジュール】

2024年9月16日更新

	10月1日(火)	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)	10月5日(土)	10月6日(日)	10月7日(月)	10月8日(火)	
9:00							定 休 日		
10:00									
11:00	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 前田	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 真鍋		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉岡	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡	10:30～11:30 スタンダード60 藤野			10:30～11:30 ダイエットヨガ 吉岡
12:00									
13:00									
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 前田	14:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡		14:00～16:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)吉岡	14:00～16:00 セルトル奥脚ヨガ 藤野	14:00～16:00 リンパデトックスヨガ 藤本			14:00～16:00 スタンダード60 真鍋
15:00									
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 藤野	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 吉岡			
17:00									
18:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ 吉岡		17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	17:30～18:30 エアロピヨガ 吉岡	17:30～18:30 ホットピラティス 真鍋				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉岡
19:00									
20:00	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 真鍋	19:15～20:15 セルトル奥脚ヨガ 藤野	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 藤本	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉岡					19:15～20:15 エアロピヨガ 藤野
21:00	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤本	21:00～21:45 ピラティスブートキャンプ 真鍋	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 真鍋					21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 藤本
22:00									

なんば店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(水)	10月10日(木)	10月11日(金)	10月12日(土)	10月13日(日)	10月14日(月)	10月15日(火)	
9:00							定 休 日	
10:00								
11:00	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋		10:30～11:30 スタンダード60 藤本	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤本	10:30～11:30 セルトル奥脚ヨガ 吉岡			10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 吉岡
12:00								
13:00	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 吉岡		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤本	12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 真鍋	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋			12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 藤本
14:00			14:00～15:00 エアロピヨガ 吉岡	14:00～15:00 スタンダード60 藤野	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 藤野			14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡
15:00								
16:00				15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 真鍋	15:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)吉岡			
17:00								
18:00	17:30～18:30 セルトル奥脚ヨガ 藤本	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 藤本	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	17:30～19:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 前田				17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤本
19:00	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 吉岡	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉岡	19:15～20:15 ホットピラティス 真鍋					19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 真鍋
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 藤本	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 吉岡	21:00～22:00 ダイエットヨガ 吉岡					21:00～22:00 スタンダード60 吉岡
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



