

なんば店【9月1日～9月8日スケジュール】

2024年9月11日更新

	9月1日(日)	9月2日(月)	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)	9月7日(土)	9月8日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡			10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)吉岡	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉岡		10:30～11:30 エアロピヨガ 藤野	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 藤野	10:30～11:30 肩コリリラックスヨガ 木村
12:00									
13:00	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 吉原	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 藤本		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 吉原	12:15～13:15 スタンダード60 藤本
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡			14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 吉岡		14:00～15:00 ポールでゆがみとりヨガ 藤野	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 藤本
15:00									
16:00	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤本							15:45～16:45 エアロピヨガ 藤野	15:45～17:15 アドンス90 (会員様限定) 木村
17:00									
18:00				17:30～18:30 スタンダード60 藤野		17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ 木村	17:30～18:30 スタンダード60 藤本	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 藤本	
19:00									
20:00			19:15～20:15 背中美人ヨガ 吉岡	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤本	19:15～20:15 スタンダード60 藤本	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 吉原			
21:00			21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 吉岡	21:00～22:00 スタンダード60 藤野	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 木村	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 藤本			
22:00									

なんば店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月9日(月)	9月10日(火)	9月11日(水)	9月12日(木)	9月13日(金)	9月14日(土)	9月15日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 藤本	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 藤本		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤本
12:00							
13:00		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤本	12:15～13:15 スタンダード60 藤野		12:15～13:15 ポールでゆがみとりヨガ 藤野	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 藤野	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 吉原
14:00		14:00～15:00 エアロピヨガ 藤野			14:00～15:00 スタンダード60 藤野	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 吉岡	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原
15:00							
16:00						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 吉原	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 藤本
17:00							
18:00		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 吉原	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉岡	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 吉原	17:30～18:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)吉岡	17:30～18:30 スタンダード60 藤野	
19:00							
20:00		19:15～20:15 ポールでゆがみとりヨガ 藤野	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 吉原	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原	19:15～20:15 スタンダード60 藤本		
21:00		21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原	21:00～22:00 背中美人ヨガ 吉岡	21:00～22:00 エアロピヨガ 藤野	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 吉岡		
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



なんば店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月16日(月)	9月17日(火)	9月18日(水)	9月19日(木)	9月20日(金)	9月21日(土)	9月22日(日)	9月23日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 ココカラダリセットヨガ 吉原	10:30～11:30 スタンダード60 藤野		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原	10:30～11:30 背中美人ヨガ 吉原	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)前田	
12:00								
13:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 藤本	12:15～13:15 エアロビヨガ 藤野		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 吉原	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 藤本	
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 藤本	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤本		14:00～15:00 ホットピラティス 吉原	14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)吉原	14:00～15:00 エアロビヨガ 吉原	
15:00								
16:00						15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 吉原	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 前田	
17:00								
18:00		17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 吉原		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 吉原	17:30～18:30 背中美人ヨガ 吉原	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤本		
19:00								
20:00		19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 藤野	19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)吉原	19:15～20:15 スタンダード60 藤本	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 藤本			
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 藤野	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 吉原	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 吉原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉原			
22:00								

定休日

定休日

なんば店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月24日(火)	9月25日(水)	9月26日(木)	9月27日(金)	9月28日(土)	9月29日(日)	9月30日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉原	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 藤本		10:30～11:30 ホットピラティス 真鍋	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	10:30～11:30 エアロビヨガ 吉原	
12:00							
13:00	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 吉原	12:15～13:15 ココカラダリセットヨガ 藤野		12:15～13:15 スタンダード60 藤野	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 吉原	12:15～13:15 ホットピラティス 真鍋	
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 藤本			14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 真鍋	14:00～15:00 スタンダード60 藤本	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉原	
15:00							
16:00					15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 藤野	15:45～16:45 ボールでゆがみとりヨガ 藤野	
17:00			17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 木村				
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 真鍋	17:30～18:30 ホットピラティス 真鍋		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 藤本	17:30～18:30 エアロビヨガ 吉原		
19:00	19:15～20:15 エアロビヨガ 吉原	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉原	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原			
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 真鍋	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 吉原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉原	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 吉原			
22:00							

定休日